



# 相生だより

6月号 令和元年5月31日  
大田区立相生小学校  
校長 山口 勝己

## ランニングタイムスタート

校長 山口 勝己

校庭の木々の緑がまぶしい季節となりました、晴れやかな初夏の空の下では、多くの子どもたちが校庭に出て遊んでいます。休み時間での運動遊び推奨は、以前より取り組んできたことですが、相生小の特徴は、当番ではない教職員も多く校庭に出て、児童との交流を図っていることです。これから先、雨の多い季節となりますが、子どもたちのパワーで、ぜひ雨を吹き飛ばして欲しいものです。

さて、相生小学校では5月25日より、新たにランニングタイムがスタートいたしました。これは、放課後の5分間、自分のペースで校庭を走ることができる時間を設定することで、運動の日常化と体力の向上に繋げる取組です。これまでも、期間限定で中休みに行っていましたが、今後は、このランニングタイムを年間を通して行っていきます。テーマは「走る楽しさの実感と継続」です。そして、そのために、以下のルールを設定しました。



1. 自分（子どもたち）の意思で走る。（当初は、全員で走る学年もあります。）  
ー走りたい日に走る、曜日を決めて走る、体調のいい日に走るなど
2. 目標は、自分（子どもたち）のペースで5分間を通して走る。  
ー途中で歩かないようにする、最初はゆっくり走る、BGMのリズムに合わせて走るなど
3. 友達と協力して走る。  
ー友達と誘い合って参加する、励まし合って走る、ペースを合わせて走るなど

相生小では、今年度から校内研究の教科を「体育・健康教育」としています。そして、研究を進めるにあたっては、まずは「運動の楽しさを味わわせること」に主眼を置いています。このランニングタイムで、すべての児童が走る楽しさを味わってくれることを願っています。

6月からは、スポーツテスト、水泳指導も実施いたします。感染対策に十分に配慮して行って参りますので、保護者の皆様におかれましては、ぜひ、お子様への声かけ、体調管理等で御支援・御協力いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

6月の生活目標  
話し方や言葉づかいに気を付けよう