

なわとびカード【上級】

年 組	
-----	--

No.	とびかた	回数	とべた印	おうちの 人	自己ベスト
1	後ろあやとび <small>うし</small> (開く・バツ) <small>ひら</small>	10			
2	後ろ交差とび <small>こうさ</small> (バツとび)	10			
3	側振あやとび <small>そくしん</small> (よこ・よこ・バツ)	10			
4	二重とび <small>にじゅう</small>	10			
5	後ろ二重とび <small>にじゅう</small>	5			
6	はやぶさとび (あや二重)	5			
7	交差二重とび <small>こうさ</small> (バツ二重)	5			

* 「記録」に挑戦したら、新記録が出るたびに、「自己ベスト」の回数を、書きかえましょう。

* すべて「合格」した人は、《名人》です！
さらに、自己ベストを伸ばしていきましょう。

