

「SNS赤松ルール（令和元年度 改訂版）」（※①）

SNS東京ルール（改訂版）	SNS赤松ルール（令和元年度 改訂版） ～ゲームや遊び、友達とのメール・LINEなど～
○スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。	⇒ ◎午後9時を過ぎたら、SNSは使ってはいけません。 <u>1日の利用時間（※②）を決めて使いましょ</u> う。利用するときには、リビングなど家族のいるところで使いましょ
○必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。	⇒ ◎安全に利用するために、お家の方に必ずフィルタリングとパスワードの設定をしてもらいましょ
○送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。	⇒ ◎SNSのメッセージのやり取りは、受け取る人の気持ちを考えながら行いましょ。また、 <u>家族に見てもらいながら利用しましょ</u> う。大切なことを伝えたいときには、直接話しましょ
○個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。	⇒ ◎個人情報（写真、電話番号、家や <u>住んでいる地域のこと</u> など）はSNSに載せてはいけません。特に <u>自撮り画像は悪用される危険があるので、絶対に送ってはいけません</u> 。
○写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。	⇒ ◎ <u>自分以外を撮影した写真や動画でも、人や場所が特定できる個人情報がある場合には、SNSに載せてはいけません</u> 。

（二重線の部分が改訂で加わった内容です。）

※① 「SNS赤松ルール」で対象としているのは、スマートフォン、携帯電話、パソコン、通信機能付きゲームなど、インターネットを利用できる機器全てです。

※② 東京都教育委員会が出している「SNS家庭のルール」の例では、「SNSは1日1時間以上利用しない。」となっています。

《児童のみなさんへ》

この「SNS東京ルール（改訂版）」と「SNS赤松ルール（令和元年度 改訂版）」は、みなさんの安全を守るために作ったものです。必ず、お家の方とSNSやスマホなどの使い方について、もう一度話し合いましょ