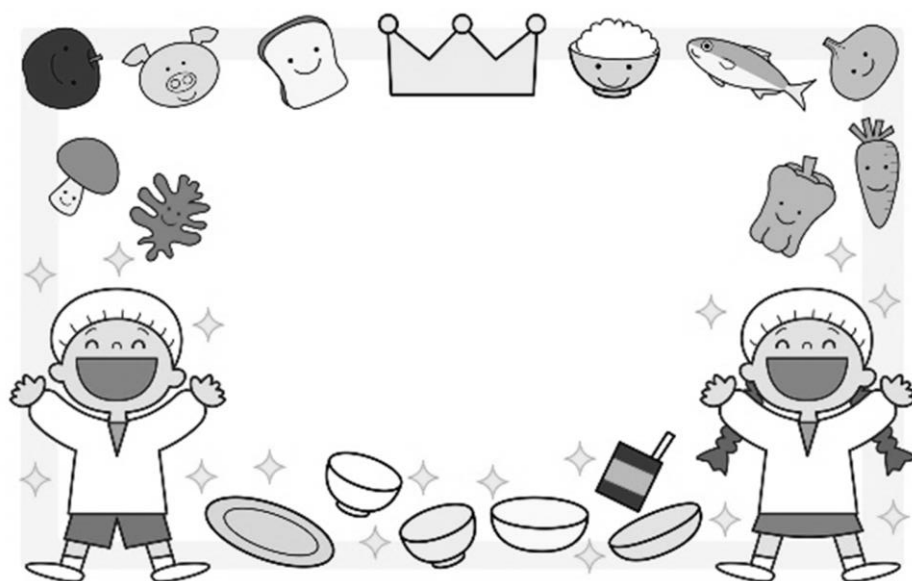


令和6年度 学校保健委員会



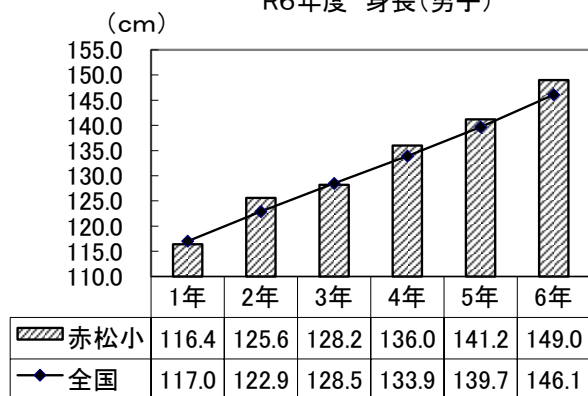
令和6年10月3日(木)

大田区立赤松小学校

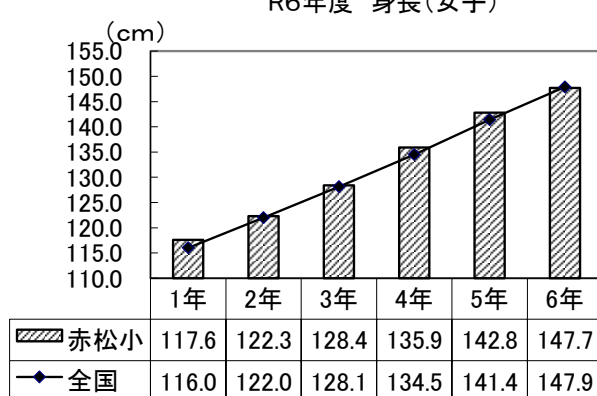
1 令和6年度 定期健康診断のまとめ

①平均身長・平均体重

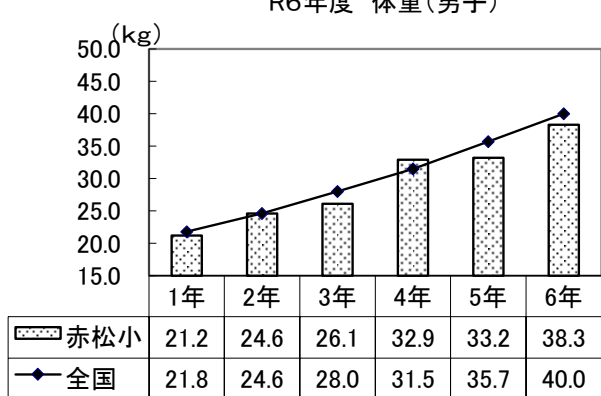
R6年度 身長(男子)



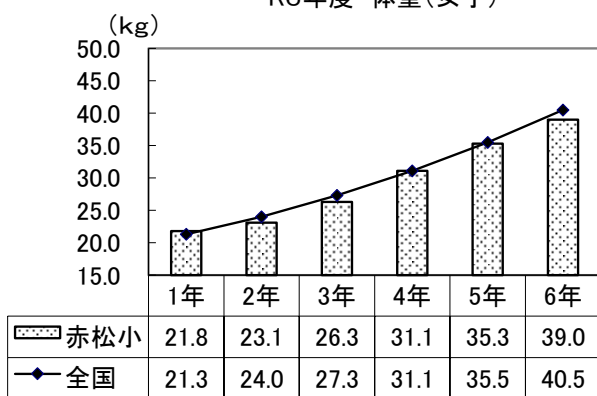
R6年度 身長(女子)



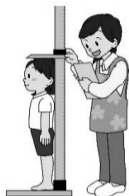
R6年度 体重(男子)



R6年度 体重(女子)



身長については、ほぼ全国平均を上回っているが、3年男子、6年女子など、ずっと平均以下の学年もある。

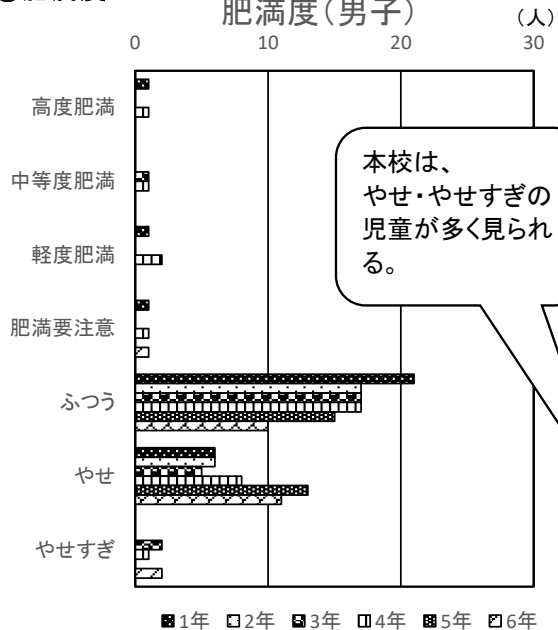


体重については、身長とは逆にほぼ全国平均以下である。肥満よりも、やせの方が課題と考える。

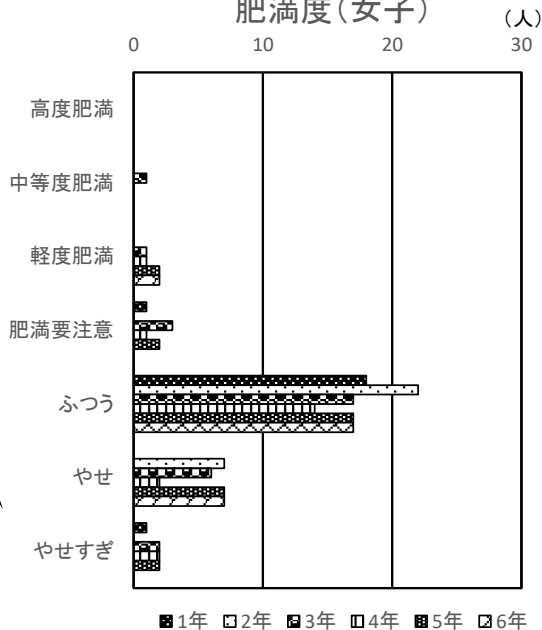


②肥満度

肥満度(男子)

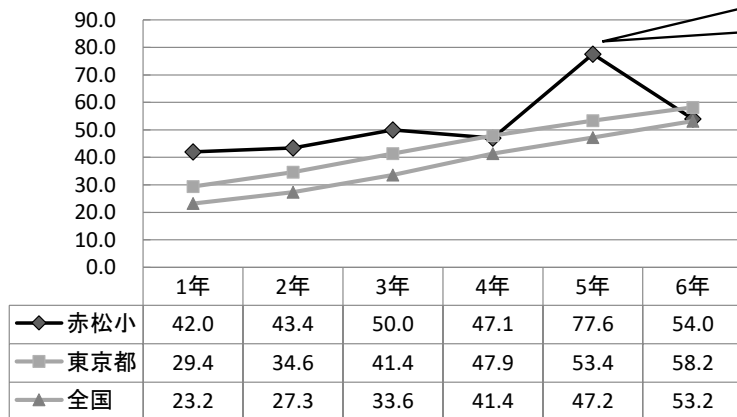


肥満度(女子)



③視力

視力1.0未満の割合(%)



5年生は、4年生時も1.0未満の割合が高く、4年生・6年生は割合が低かった。

赤松小
東京都
全国

受診率

62.5%



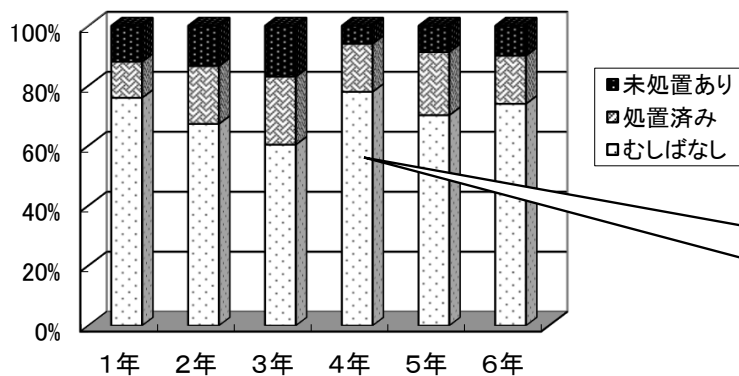
④内科・眼科・耳鼻科（疾病・異常）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校	受診率
姿勢不良(側弯疑い)					2		2	
しゃがみ込み不可能				1	3	3	7	
アトピー性皮膚炎						2	2	
アレルギー性結膜炎	2	4	2	5	3	6	22	88.9%
眼瞼炎		1					1	
斜視・斜位	2		2	1			5	
副鼻腔炎	1	1					2	100%
耳垢		2		2	2	3	9	

(人)

⑤歯科（齲蝕）

歯科検診結果(むしば)



4年生は、一昨年度からずっと、他学年よりもむし歯が少ない。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校	受診率
未処置歯あり	6	7	9	3	5	5	35	57.1%
歯列・咬合	4	12	14	2	10	9	51	
歯垢	2	8	6	2	7	6	31	
歯肉	1	3	3	1	5	2	15	
要注意乳歯	2	3	2	4	6	3	20	
CO（要観察歯）			1	1		1	3	

(人)



2 環境衛生検査

- ①水道水質検査
- ②給食衛生検査（学校薬剤師 年3回）
- ③ダニアレルゲン検査
- ④教室環境検査（採光・照明、騒音、空気）（学校薬剤師 年1回）



3 保健指導実施報告

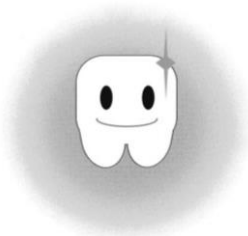
①発育測定時の保健指導

- | | | |
|---------|--------------------|-----------------------------------|
| 〈9月〉1年生 | 『朝ごはんの話』 | 朝食が体のエネルギーになるから、朝食を食べて来よう。 |
| 2年生 | 『うんちの話』 | 便秘は体調不良のもと。うんちを出す5つの術を伝授する。 |
| 3年生 | 『セロトニンマンとよふかしマン』 | 心身のバランスをコントロールするセロトニン。朝食の食材を増やせ。 |
| 4年生 | 『睡眠列車』 | メラトニン切符で睡眠列車に乗ると、成長ホルモン弁当がもらえる。 |
| 5年生 | 『脳の栄養』 | 脳のエネルギーはブドウ糖。朝ごはんですっかり栄養補給。 |
| 6年生 | 『脳の発達とセロトニン神経』 | みんなの脳は発達中。特にセロトニン神経を育てよう。 |
| 〈1月〉1年生 | 『よい姿勢』 | みんなの姿勢はよいのか、目つぶり足踏みしてみよう。 |
| 2年生 | 『かぜやインフルエンザのうつりかた』 | 咳で出たウイルスは机や食べ物から手について口へ。 |
| 3年生 | 『イライラしたとき、どうする？』 | 紙芝居でストレスマネジメントの仕方を知り、友達に声をかけよう。 |
| 4年生 | 『怒りの温度計とアサーション』 | 自分と他人の怒りの温度は違うから、うまく気持ちを伝えよう。 |
| 5年生 | 『骨コツ貯金をしよう』 | 骨の役割と骨量を増やすための生活習慣について学習する。 |
| 6年生 | 『リフレーミング』 | 物事の考え方、受け取り方を変えると、楽になることもあることを知る。 |



②歯科保健指導

- | | | |
|---------|-------------------|----------------|
| 〈6月〉1年生 | 『大人の歯がはえてきた』 | 講師：大田区保健所歯科衛生士 |
| 2年生 | 『歯の働きとおやつのえらび方』 | 大田区保健所歯科衛生士 |
| 3年生 | 『ミュータンス菌と甘いもの』 | 養護教諭 |
| 4年生 | 『むし歯の成り立ちと歯のみがき方』 | 大田区保健所歯科衛生士 |
| 5年生 | 『全国小学生歯みがき大会』 | DVD視聴参加 |
| 6年生 | 『むし歯や歯周病を防ぐために』 | 歯科校医 |



③その他の保健指導

- | | |
|----------|---------------|
| 〈9月〉5年生 | 伊豆高原移動教室前保健指導 |
| 〈12月〉6年生 | 薬物乱用防止教室 |
| 〈2月〉6年生 | 喫煙防止教育 |

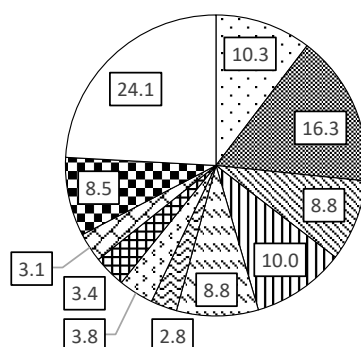
4 『早寝・早起き・朝ごはん月間』の取り組み

石川県白山市の生活リズム向上プロジェクトで使われている『生活リズムモンスターたいせん日記』に取り組んだ。

〈5月〉ネボラー（早起きの取り組み）



R6 ネボラー 全校



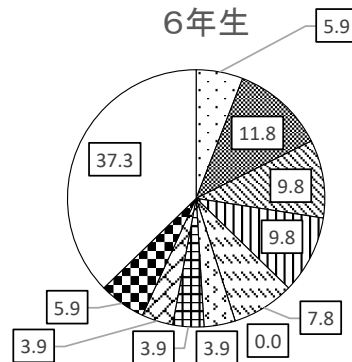
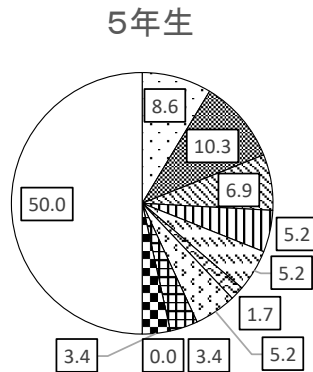
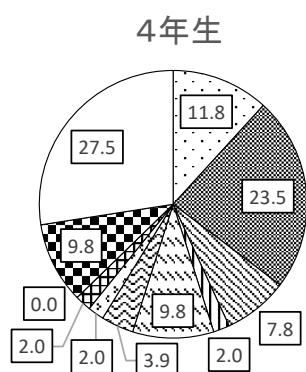
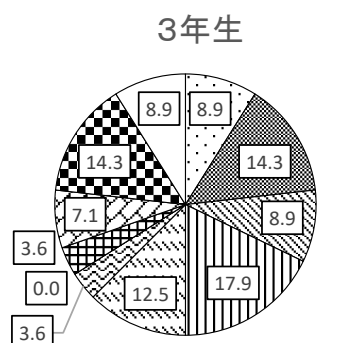
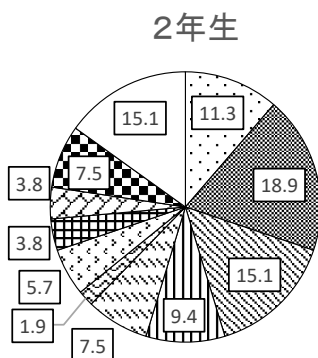
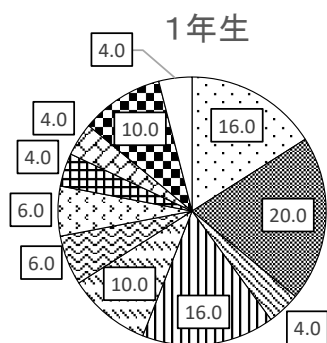
(%)

6日間で倒した	10.3
7日間	16.3
8日間	8.8
9日間	10.0
10日間	8.8
11日間	2.8
12日間	3.8
13日間	3.4
14日間	3.1
倒しきれなかった	8.5
未提出	24.1

・提出率は、全校で75.9%

・早寝の取り組みに比べて、早起きについては多くの児童が実践できている。

・6:30までに起床している児童が多いが、高学年は起床が遅い傾向がある。



〈児童や保護者の感想〉

- ・はやく起きることによって自分の時間が増えて早く起きるのはよいと思った。
- ・朝ごはんがちゃんとたべられた。
- ・早く起きるために早くねるようになったので、ねむくないまま朝の学習をすることができました。