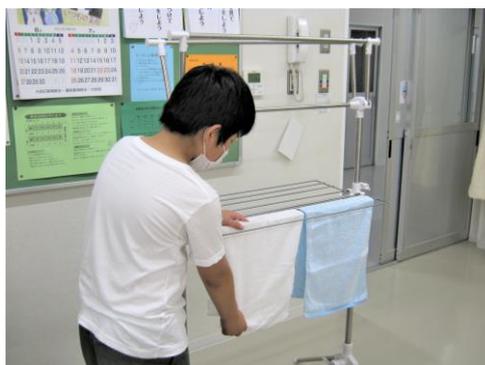


### ③ 健康給食委員会の児童による放送集会（全7回）

感染症の流行で委員会活動に制限がありましたが、2～3名の小グループに分かれて、放送集会を行いました。各グループで興味のあるテーマ・時節柄伝えたい内容を考え、動画にまとめたり、写真やイラストで示したり... 1年生にもわかりやすいように工夫し、何度も練習を重ねて本番に臨みました。子どもたちの頑張りの一部を紹介します。

感染症を防ぐ

『さしすせそ』



感染症を防ぐ『三食きちんと食べる・湿度を上げる・睡眠をとる・石けんで手洗い・外で遊ぶ』の5つのポイント。クイズを出しながら、実践している姿を写真で見せて、説明しました。

手洗いと消毒

のポイント



手洗いとアルコール消毒のやり方を動画にまとめ、放映しました。手順を間違えずに分かりやすく見せたり、手の動きに合わせたアナウンスをしたりするのが難しく、何回もテイクを重ねました。

やさいで  
ビンゴ!

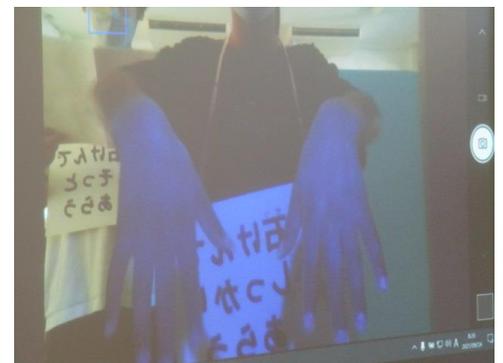


当日の給食に入っている野菜で  
ビンゴを作りました。

子どもたちはヒントを聞きながら  
何の野菜の説明をしているか考え、  
正解の野菜に○をつけていきます。

楽しみながら、野菜について知る  
ことができました。

ブラックライト  
で手洗い実験



水だけで洗う人、石けんでそっと洗う人、石けんでしっかり洗う人の3パターンに分かれ、手に残るウイルスの量がどのくらい違うのか、その場で実験を行いました。ブラックライトを使った実演には、見ている子どもたちも興味津々でした。

目を大切に  
守ろう

あなたはドライアイ?  
まばたきチェック

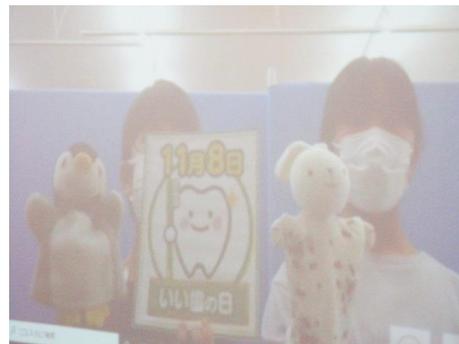


目を大切にする  
3つのポイント

1. 目を休ませる
2. 画面からはなれる
3. 空気をしめらせる

タブレットを使う時間が増えているため、ドライアイになっていないか、何秒間まばたきを我慢できるかを全校でチェックしました。目を守るためのポイントを知り、日頃から意識して過ごすための良いきっかけになりました。

よくかんで  
食べよう



11月8日は『いい歯の日』。よく噛むことの大切さについて、ぬいぐるみを使った劇をしました。歯の大型模型を使う等工夫を凝らし、固い食べ物もよくかむと美味しく食べられることを伝えました。

耳を大切に  
しよう



耳の役割や、聞こえ方には人によって差があること、耳を大切にするために気を付けてほしいポイントについて、イラストで示しながら話しました。何の音かを当てるクイズでは、子どもたちも耳を澄ませて参加していました。