



池雪だより

5月号

大田区立池雪小学校
令和7年4月30日発行
校長 尾上 健二

<https://www.ota-school.ed.jp/chisetsu-es/>



1年生を迎える会

池雪の子のために

副校長 鈴木 広宣

正門には、色鮮やかなツツジの花が美しく咲き、元気に登校してくる池雪の子を出迎えてくれています。1年生131名が池雪小学校に仲間入りして、早いもので1か月が経ちました。1年生を迎える会では、歓迎の言葉を2年生以上の全児童が呼びかけでプレゼントをしました。1年生も呼びかけと歌、そして「よろしくおねがいします!」の挨拶で応え、体育館が温かな雰囲気になりました。また、6年生が朝の支度のお世話をしたり、2年生が校内を案内する学校探検をしたり等、上級生が1年生に優しく接している姿を様々な場面で目にしました。そういった関わりの中で互いに成長できるよう、継続して児童を励ましていきたいと思えます。

さて、この1か月間で、実に多くの方が学校に訪ねて来られ、ご挨拶させていただきました。それぞれの方とお話をする中で私が実感することは、保護者や地域のどの方も「池雪の子のために」という思いでご尽力くださっているということです。そのお心が大変に有難く、感謝の気持ちでいっぱいです。

PTAの方々と同様に、本校の教育活動を支えてくださっている方々に「池雪いきいき応援隊」のサポーター（ボランティア）の皆様がいらっしゃいます。今年度も「にこにこサポート」として、1年生への給食指導や下校時の見守りの支援をしていただきました。どの学級でも給食の配膳や帰りの支度、下校等、慣れるまでに時間のかかることもスムーズにできるようになってきました。

そのほかにも、「図書ボランティア」の方々が図書室の本の修理や環境を整えていただいたり、「ビオトープ整備ボランティア」の方々が池雪小学校の憩いの場としてのビオトープを整備していただいたりしています。新学期が始まって児童は、図書室で本を楽しそうに選んだり、ビオトープで興味深そうに動植物を観察したりしています。

「池雪の子」一人一人が安心して充実した小学校生活を送ることができるよう、教職員一同全力で取り組んでまいります。保護者、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

日	曜	5 月 行 事
1	木	遠足 4年 尿検査(1次)予備回収 消防写真会 2年 ★
2	金	離任式 ☆
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	遠足 5年 遠足 2年 補習教室 4年
8	木	安全指導 ★
9	金	体育朝会(高) 避難訓練 (集団下校)
10	土	
11	日	
12	月	全校朝会 委員会
13	火	特別時程 個人面談① 遠足 6年 ☆
14	水	特別時程 個人面談② 歩行訓練 1年 補習教室 3年
15	木	特別時程 個人面談③ ★
16	金	特別時程 個人面談④ 補習教室 6年
17	土	
18	日	
19	月	全校朝会 クラブ 尿検査(2次)回収
20	火	特別時程 個人面談⑤ 尿検査(2次)予備回収 ☆
21	水	特別時程 音楽集会
22	木	特別時程 音楽集会 ★
23	金	体育朝会(中) 運動会係活動① 遠足 1年
24	土	
25	日	SC 訪問日 ☆河村先生、★森下先生
26	月	全校朝会
27	火	たてわり班活動① ☆
28	水	運動会全校練習① 補習教室 4年
29	木	運動会全校練習②
30	金	体育朝会(低) 運動会係活動②
31	土	

学校のきまりを守ろう

生活指導部 原田 宏之

新しい学年・学級になって1か月が経ちます。こどもたちには引き続き、気持ちのよい学校生活を送ってほしいと思います。そのためには、ルールとマナーを徹底すること、目標を立て、具体的にどうするのかということを考え、目標達成に向けて努力することが大切です。学校では、教科の授業や休み時間、行事などを通して、これらの力を伸ばしてまいります。

また、「池雪のきまり」を先日配布いたしました。内容をよくお確かめいただき、こどもたちがよりよい学校生活を送ることができるように、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



早寝・早起き・朝ごはん

生活指導部 下里 彩香

「自律神経」がどんな働きをしているか知っていますか？「自律神経」は、血圧や体温の調整や呼吸など、私たちが意識しなくても勝手に調整してくれる身体の働きのことです。この「自律神経」が不調になると、元気がない、やる気が出ない、すぐに疲れてしまう等々の症状を引き起こします。そして「自律神経」不調の原因には、生活習慣の乱れが大きくかかわっていると言われていいます。そこで、早寝・早起き・朝ごはんが大切ということになるわけです。しかし、大切さをわかっていてもなかなか実行できないのが早寝・早起き・朝ごはんでもあります。そこで、具体的な行動目標を「(朝の)光・(夜の)暗闇・外遊び」にすることをお勧めします。

朝や日中に外遊びをして「光」をたっぷり浴びると、精神を安定させる神経伝達物質「セロトニン」が分泌されます。また、夜は暗闇を感じることによって、日中につくられた「セロトニン」が、眠気を誘うホルモン「メラトニン」に変化します。「メラトニン」は身体と脳をリラックスさせ眠りの質を良くする役割があります。夜遅くまで起きてゲームやネットに浸る生活だと、この「メラトニン」がうまく分泌されないのです。

健康で幸せな生活を手に入れるため、「光・暗闇・外遊び」という元気大作戦！を、ご家族で取り入れていただき、学校でも家庭でも元気な池雪小のこども達を育てていきましょう。

退職された先生から

✽主幹教諭 嘉藤 紀子

7年間、大変お世話になりました。素敵なこどもたち・保護者の皆様と過ごした日々は私の宝物です。ありがとうございました。

✽主任教諭 早野 里香

皆さんに出会えた事に感謝！私は第2の人生を考え、歩みます。皆さんも考え続けて前へ進んでください。これからの人生に幸あれ！

転出された先生から

✽副校長 江田 義亘 〈区内小学校へ〉

池雪小で4年間お世話になりました。保護者・地域の皆様と共に歩めたこと、ご指導いただいた事、私の財産です。神津島にも遊びに来てください。

✽主任教諭 池田 哲之輔 〈区内小学校へ〉

4年間、大変お世話になりました。池雪小学校のみなさんとの思い出は、私の宝物です。

✽主任教諭 吉田 健一郎 〈区外小学校へ〉

6年間お世話になりました。皆さんからたくさんの元気と笑顔をもらい、感謝の気持ちでいっぱいです。

✽主任教諭 近藤 節子 〈区内小学校へ〉

様々な場面で保護者の皆様や地域の方々に支えていただいた2年間でした。本当にありがとうございました。

✽主任教諭 大森 理愛 〈区内小学校へ〉

10年という長きにわたりお世話になりました。池雪小は、第二の“ふるさと”です。

✽教諭 松野 弘明 〈区外小学校へ〉

慣れ親しんだ地元の池雪小学校で、8年間お世話になりました。迫力ある行事に元気をもらいました。たくさんの思い出をありがとうございました。

✽教諭 菅原 未帆 〈区外小学校へ〉

6年間お世話になりました。楽しい思い出がたくさんできました。ありがとうございました。

✽教諭 小川 彩子 〈区外小学校へ〉

6年間お世話になりました。池雪小学校では、楽しく素敵な思い出がたくさんできました。ありがとうございました。