



池雪だより

5月号

大田区立池雪小学校
令和6年4月30日発行
校長 尾上 健二

<https://www.ota-school.ed.jp/chisetsu-es/>



笑顔とあたたかさあふれる未来

副校長 江田 義亘

新学期が始まり1ヶ月が経ちました。4月17日(水)には1年生を迎える会が行われ、1年生130名が、池雪小学校の仲間となりました。

1年生は2年生に導かれ学校探検をしました。どの子にとっても見るものすべてが新鮮に見えるようで、「あれは何?」と好奇心をもって探検していました。2年生は詳しく説明したり、1年生の手をしっかり握って案内し、お兄さんお姉さんの自覚をもって学習することができました。

また、今年度も池雪いきいき応援隊の皆様には、1年生への下校時の見守りや給食指導の支援をいただきました。どの学級でも給食の配膳や下校等、慣れるまで大変な事柄もすっかり身に付けて行動することができております。改めて地域や保護者の皆様のご支援に感謝申し上げます。

今年度は、おおた教育ビジョン(第4期教育振興基本計画)が新たに示されました。「笑顔とあたたかさあふれる未来を創り出す力を育てます」という理念のもと、基本方針が以下3点示され、それぞれの個別目標が設定されております。

【基本方針】

- (1) 持続的な社会を創り出すグローバル人材の育成
- (2) 誰一人取り残さず、こどもの可能性を引き出す
- (3) すべての区民が未来を担うこどもを育て、共に学び続ける

各学年の保護者会全体会において、校長より本校の学校経営方針をお伝えさせていただきました。今年度の重点課題は、問題解決的な学習について校内研究に取り組むこと、特別活動の充実を図りお互いに尊重し合う心情を育むこと、総合的な学習の時間の充実を図ること、特別支援教育の充実を図るとともに、個々のニーズに応じた指導を行うことです。

これらを達成するためには保護者の皆様との連携を図り、指導を進めることが大切です。要望等がありましたら、ぜひ担任や学校までお寄せください。

朝の用意をする1年生と手伝う6年生

日	曜	5月行事
1	水	委員会紹介集会 ☆
2	木	離任式 消防写真会2年 ★
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	B時程、安全指導
8	水	遠足3年、補習教室6年
9	木	遠足2年 ★
10	金	B時程、体育朝会(高) 避難訓練(引き渡し訓練)
11	土	
12	日	
13	月	全校朝会、委員会② ☆
14	火	特別時程、個人面談①、補習教室6年
15	水	音楽集会、補習教室5年、尿検査(2次)
16	木	特別時程、個人面談②、租税教室6年 ★
17	金	特別時程、個人面談③、補習教室4年
18	土	
19	日	
20	月	全校集会、クラブ活動② ☆
21	火	B時程、体育朝会(中)、遠足6年
22	水	特別時程、個人面談④、補習教室4年 スケルトン清掃車4年
23	木	特別時程 個人面談⑤、補習教室3年
24	金	特別時程、個人面談⑥、補習教室3年 ★
25	土	SC訪問日 ☆河村先生、★森下先生
26	日	
27	月	全校朝会、クラブ活動③、教育実習開始 ☆
28	火	体育朝会(低)、たてわり班活動①
29	水	伊豆高原移動教室5年開始、補習教室6年
30	木	★
31	金	伊豆高原移動教室5年終了

5月の生活目標

学校のきまりを守ろう

生活指導部 池田 哲之輔

新しい学年・学級になって1か月が経ちます。こどもたちには引き続き、気持ちの良い学校生活を送ってほしいと思います。そのためには、ルールとマナーを徹底すること、目標を立て、具体的にどうするのかということを考え、目標達成に向けて努力することが大切です。学校では、教科の授業や休み時間、行事などを通して、これらの力を伸ばしてまいります。

また、「池雪のきまり」を先日配布いたしました。内容をよくお確かめいただき、こどもたちがよりよい学校生活を送ることができるように、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



早寝・早起き・朝ごはん

生活指導部 下里 彩香

朝、玄関で「おはようございます!」と挨拶をすると「疲れました。」「だるいです。」と返ってくる場合があります。朝からこの状態では元気に学校生活を送ることができるか心配になります。

様々な調査から、こどもたちの「なんとなく体調が悪い」「元気がない」という原因は「自律神経の乱れ」に原因の一端があるということがわかってきました(日本体育大学・野井真吾教授より)。「自律神経」が乱れると、疲労をため込みやすい身体になってしまいます。「自律神経」を整えるためには、規則正しい睡眠習慣と、食事習慣によってリズムを作ることが大切です。そこで、早寝・早起き・朝ごはんが大切ということになるわけです。しかし、大切さをわかっていてもなかなか実行できないのが早寝・早起き・朝ごはんでもあります。そこで、具体的な行動目標を「(朝の) 光・(夜の) 暗闇・外遊び」にすることをお勧めします。「光」を浴びることで、睡眠導入に必要なメラトニンというホルモンの前駆体であるセロトニンホルモンがたくさん出てきます。そして、寝るときは「暗闇」にして睡眠を促します。また、「外遊び」をすることもセロトニン分泌を促すことにつながります。

誰もが願う健康で幸せな生活を手に入れるため、「光・暗闇・外遊び」という元気大作戦!を、ご家族で取り入れていただき、学校でも家庭でも元気な池雪小のこども達を育てていきましょう。

退職された先生から

✿主任養護教諭 畠中 久美子

優しく活気あふれる池雪小のこどもたちと過ごすことができた日々は私の大切な宝物です。皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

✿教諭 山口 拓巳

2年間、お世話になりました。池雪小学校で過ごした日々は宝物です。たくさんの出会いと思い出をありがとうございました。

転出された先生から

✿教諭 神戸 美波 〈区内小学校へ〉

みなさんの一生懸命な姿を見るのが大好きでした。池雪小学校での幸せな思い出は忘れません。6年間ありがとうございました。

✿教諭 浅野 亜貴美 〈区外小学校へ〉

6年間大変お世話になりました。思いやりがあり、何にでも一生懸命に取り組むみなさんのこと、忘れません。ありがとうございました。

✿教諭 田邊 有紀 〈区外小学校へ〉

池雪小学校では、元気で優しいこどもたちと楽しく過ごさせていただきました。たくさん元気をもらいました。ありがとうございました。

✿教諭 岩上 紫乃 〈区外小学校へ〉

7年間お世話になりました。明るく元気な池雪小のみなさんに、いつもパワーをもらっていました。ありがとうございました。

✿養護 滝沢 彩音 〈区外小学校へ〉

池雪小のみんなのお名前、笑顔はしっかり先生の思い出に残っています。心も体も健やかに過ごしてくださいね。

✿特別支援教室専門員 小林 義明 〈区内小学校へ〉

元気な池雪小のこどもたちと楽しく過ごした5年間でした。ありがとうございました。