

ほけんだより

入学・進級、おめでとう ごさいませ

池雪小のみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室から応援していきます。一年間、けがや病気に気をつけて、元気にすごしましょう！

令和3年4月6日
大田区立池雪小学校
校長 稲垣 敏朗
養護教諭 久坂 葉子
滝沢 彩音

みんなのほけんしつだから... こんなふうにご利用してね!

| | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <p>けがのあつめ ぐあいのわるいときに</p> | <p>自分のからだについて 知りたいときに</p> | <p>なかなかやんでいるときに</p> |
| <p>ときどき先生にこたわって だけ</p> | <p>知っている人がいるかも... しずかにはいって</p> | <p>ほけんしつにあるものを 使うときは声をかけて</p> |

ひとりひとりの心によりそえる、そんな先生になりたいです。
くさかようこ



ようしくお願ひします。池雪小学校の保健室は、養護教諭が2人います。

はやくみんなのなまえをおぼえて心と体のサポートをしたいです。
たきざわあやね



4月のほけんのめあて じぶん からだ 自分の体をしっかり知ろう

けん こう しん だん 健康診断がはじまります!



はついくとくでい 発育測定

- ・体育着をかみならず持ってきましょう。
- ・女子はポニーテールにしたり、頭の上で髪をむすんだりしないようにしましょう。



ないかけんしん 内科検診

- ◇体育着をかみならず持ってきましょう。
- ◇髪の長い人は、むすんできましょう。



にょうけんさ 尿検査

- ◇朝一番のおしっこをとりましょう。
- ◇提出する目を守りましょう。



じびくけんしん 耳鼻科検診

- ◇みみそうじ
耳掃除をしておきましょう。
- ◇はな
鼻をかんでおきましょう。



しりよくけんさ 視力検査

- ◇めがねを持っている人は忘れずに持ってきましょう。



しかけんしん 歯科検診

- ◇朝、歯をきれいにみがいてきましょう。



がんかけんしん 眼科検診

- ◇あさ かお あら
朝、顔を洗ってきましょう。



なあん? 相談 しようよ。

あのね

なや 悩みがある時や、困ったことがある時には、スクールカウンセラーの先生に
そうだん 相談することもできます。相談室は1階のプレイルームの前です。
河村(かわむら) 康子(やすこ) 先生
宇野(う) の さやか 先生

保護者様 **ご入学・ご進級おめでとうございます**

心身ともに健康で楽しく学校生活を送るために、ご家庭と協力しながら子供たちの健康を見守っていきたく思います。年間どうぞよろしくお願いいたします。

《お願い》お子様の健康観察のご協力をお願いします

～感染拡大防止の為に私たちができる事・・・～

*** 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、『健康チェックカード』を配ります。朝の体温測定と健康観察をお願い致します。熱がある場合には、無理をして登校せず、ご家庭で一日様子をみてください。**

子供たちにとって、4月は新しい環境で、知らず知らずのうちに体は疲れ、病気に対する抵抗力も落ちてしまう心配があります。いつもと違うと感じた時には無理をせず、休養をたっぷりとるようにしてください。

- * 十分な睡眠（低学年は午後8時、高学年でも9時には布団に入れると良いですね）
- * バランスのとれた朝食など、生活リズムを整えることが大切です。
- * うがいや手洗いも日常生活の一部として定着させ、病気の予防を心がけてください。

◆保健室について

- 保健室では、原則その日に学校で起きたけが・病気のみ**応急手当**をします。ご家庭でのけがや継続的な処置は行うことができませんのでご協力をお願いします。
- 医療を必要とするようなけがの場合は、ご家庭に連絡します。状態により、保護者の方に迎えに来て頂き、病院へ行っていただくこともあります。ご家庭と連絡が取れない場合は、受診することが出来ないこともありますので、**家庭緊急連絡票には必ず携帯電話や職場など連絡の取れる電話番号をご記入ください。**
- 保健室では、内服薬は投与しません。保健室での休養は、1時間程度とします。回復しない場合は、早退の連絡をします。**早退の際は、安全のため保護者の方にお迎えをお願いしますので家庭緊急連絡票には、必ず連絡が取れる所をご記入ください。**

◆お世話になる学校医の先生

| | | | | | |
|-----|------------|--------|-----------|------------|------------|
| 内科 | 並木内科 | 並木敦也先生 | 3720-8041 | 東雪谷5-27-13 | (雪谷商店街はずれ) |
| 眼科 | ふかどう眼科 | 深道修一先生 | 3748-3500 | 上池台1-43-14 | (長原商店街近く) |
| 耳鼻科 | くわはら耳鼻咽喉科 | 桑原大輔先生 | 5754-8733 | 上池台5-32-4 | (みずほ銀行近く) |
| 歯科 | 早デンタルクリニック | 星 啓行先生 | 3748-0025 | 南雪谷2-15-8 | (雪が谷大塚駅近く) |
| 薬剤師 | 早川薬局 | 藤原 恒先生 | 3729-8521 | 東雪谷4-5-3 | (荏原病院近く) |

★保健調査票（兼 結核問診票）・・・封筒に入れて全学年提出
(封筒は、3年間使います。)

★**秘**家庭連絡票・・・全学年提出（携帯・職場の電話番号も書いてください。）

★心臓検診調査票・・・1年生及び4年生抽出児、転入生提出

*** 保健関係提出物 4月12日(月)までにお願ひします**

◆定期健康診断日程

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----------|--|--------------------------|---------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| 発育測定 | 4/21(水) | 4/19(月) | 4/13(火) | 4/12(月) | 4/9(金) | 4/8(木) |
| 内科検診 | 6/1(火) | 5/11(火) | 4/30(金) | 4/23(金) | 5-1 4/23 5-2 4/30 5-3 5/11 5-4 6/1 | 5/28(金) 移動 教室前健診兼ねる |
| 歯科検診 | 4/22(木) | 4/22(木) | 4/22(木) | 4/22(木) | 4/22(木) | 4/22(木) |
| 聴力 検査 | 5/25(火) | 5/21(金) | 5/17(月) | / | 5/14(金) | / |
| 視力 検査 | 5/12(水) | 5/7(金) | 4/28(水) | 5/6(木) | 4/27(火) | 4/26(月) |
| 眼科検診 | 5/18(火) | 5/18(火) | 4/20(火) | 5/18(火) | 4/20(火) | 4/20(火) |
| 耳鼻科 検診 | 4/22(木) | | | | | |
| 尿検査 | ○一次 4/30(金)・予備日5/6(木) ○二次 5/20(火)・予備日5/21(水) ○三次 6/4~6/11 池上会館<6/6(日)を除く> | | | | | |
| 心電図 検査 | 4/23(金) 9:00~ | 1年生・転入生(未検査)・問診票該当者(4年生) | | | | |