



令和 4年 4月 6日  
大田区立池雪小学校  
校長 尾上 健二  
養護教諭 久坂 葉子  
滝沢 彩音



# にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます

池雪小のみなさんがげんきに楽しくがっこうせいかつを送れるように、ほけんしつを  
したいと思います。いちねんかん、けがやびょうきにきをつけて、げんきにすごしましょう！

## 保健室 って どんなところ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

池雪小学校には  
2人の養護教諭がいます。

ひとりひとりの心によりそえる、  
そんなせんせいになりたいです。  
久坂 葉子



げんき★クイズ

これなんだ？

あいうおお

みんなが〇〇〇で過ごせますように…

ちせつしょうがっこうの  
みんなのちからになりたいです。  
滝沢 彩音

4月のほけんのめあて

じぶん からだ

# 自分の体をしっかり知ろう

けんこうしんだん

## 健康診断がはじまります!



### はついくそくてい 発育測定

- ・ 体育着をかならず持ってきましょう。
- ・ 女子はポニーテールにしたり、頭の上で髪をむすんだりしないようにしましょう。



### ないかけんしん 内科検診

- ◇ 体育着をかならず持ってきましょう。
- ◇ 髪の長い人は、むすんできましょう。



### にょうけんさ 尿検査

- ◇ 朝一番の尿（おしっこ）をとりましょう。
- ◇ 提出する日を守りましょう。



### じびかけんしん 耳鼻科検診

- ◇ 耳掃除をしておきましょう。
- ◇ 鼻をかんでおきましょう。



### しりょくけんさ 視力検査

- ◇ めがねを持っている人は忘れずに持ってきましょう。

### がんかけんしん 眼科検診

- ◇ 朝、顔を洗ってきましょう。



### しかけんしん 歯科検診

- ◇ 朝、歯をきれいにみがいてきましょう。



### ちようりょくけんさ 聴力検査

- ◇ 小さい音が聞こえるか調べます。



なや 悩みがある時や、こま 困ったことがある時には、スクールカウンセラーの先生に相談することもできます。

スクールカウンセラーだよりも発行されますので、かくにん 確認してみてください。



子供たちが心身ともに健康で楽しい学校生活を送れるように、ご家庭と協力しながら見守っていききたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

### 《お願い》 お子様の健康観察にご協力をお願いします

**\*新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、『健康チェックカード』を配布いたします。朝の体温測定と健康観察をお願い致します。普段と体調が異なる場合は、無理をせず、ご家庭で休養に努めてください。**

4月は環境の変化もあり、気づかないうちに体が疲れていることがあります。病気に対する抵抗力も落ちている場合もありますので、しっかりと休養をとるようにしてください。

- \* 8～10時間の十分な睡眠をとるようにしましょう。
- \* バランスのとれた朝食を心掛け、生活リズムを整えましょう。
- \* 手洗い・うがいをしっかりと行い、病気の予防に努めましょう。

#### ◆保健室について

- 保健室では、原則その日に学校で起きたけが・病気のみ**応急手当**をします。ご家庭でのけがや継続的な処置は行うことができませんのでご協力をお願いします。
- けがや体調の状況によってご家庭に連絡をさせていただき、お迎えをお願いしたり、医療機関の受診をお勧めしたりすることもあります。ご家庭と連絡が取れない場合は、受診することが出来ない場合もありますので、**家庭緊急連絡票には必ず携帯電話や勤務先などの連絡の取れる電話番号をご記入ください。**
- 保健室では、薬の投与をすることができません。保健室での休養は、1時間程度とし、回復しない場合は早退のご連絡をします。**早退の際は、安全のため保護者の方にお迎えをお願いしますので家庭緊急連絡票には、必ず連絡が取れる番号をご記入ください。**

#### ◆お世話になる学校医の先生

内科	並木内科	並木敦也先生	3720-8041	東雪谷5-27-13	(雪谷商店街はずれ)
眼科	ふかどう眼科	深道修一先生	3748-3500	上池台1-43-14	(長原商店街近く)
耳鼻科	くわはら耳鼻咽喉科	桑原大輔先生	5754-8733	上池台5-32-4	(みずほ銀行近く)
歯科	星デンタルクリニック	星 啓行先生	3748-0025	南雪谷2-15-8	(雪が谷大塚駅近く)
薬剤師	早川薬局	藤原 恒先生	3729-8521	東雪谷4-5-3	(荏原病院近く)

**【保健関係提出物】**

**新1年生：4月8日（金）、  
2～6年生：4月11日（月）までにご提出ください。**

★保健調査票（兼 結核問診票）・・・封筒に入れて全学年提出。

（封筒は、3年間使用します。）

★秘家庭連絡票・・・全学年提出（携帯・勤務先の電話番号を必ずご記入ください。）

★心臓検診調査票・・・1年生及び4年生抽出児童、転入生提出対象。

**4月**

月	火	水	木	金
4.	5.	6.保健調査票配布1年	7.保健調査票配布(2～6年)	8.保健調査票1年回収 測定6年
11.保健調査票回収 (2～6年) 測定5年	12. 測定4年	13.	14. 測定3年	15. 測定2年
18.	19. 眼科(2・4・5年)	20. 測定1年	21. 視力6年	22.
25. 視力5年	26. 視力4年	27. 視力2年	28.尿検1次 内科2年, 3-1	29.昭和の日

**5月**

月	火	水	木	金
2.尿検追加 心臓検診(1年、4年対 象児童、転入生)	3.憲法記念日	4.みどりの日	5.こどもの日	6. 視力3年
9. 視力1年	10. 聴力5年	11. 聴力3年	12. 耳鼻科(全)	13. 内科(5年、4-1)
16. 聴力1年	17. 眼科(1・3・6年)	18. 聴力1年	19.尿検二次 歯科(1～4年)、 内科(6年)	20.尿検(二次追加)
23.	24. 内科 (3年、4-2, 4-3)	25.	26.	27.
30. 内科(1年、4-4)	31.			