



# 大塚だより

大田区立調布大塚小学校  
校長 玉野 麻衣



## こどもと一緒に作る生活ルール

副校長 戸村 隆之

4月13日の新年度保護者会にご参加いただきありがとうございました。保護者会の前に、保護者向け情報モラル講演会を実施しました。この講演会は大田区小学校全校で毎年実施しています。こどもたちの生活の中で、インターネットを活用する機会が当たり前になりました。学校だけでなく、家庭でも様々な場面で活用していることと思います。講演の内容を一部紹介いたします。

インターネットを使った活動は、魅力的なものが多くあります。自制心だけでは上手な使い方ができない場合もあるため、お子さんと話し合っただけでルールづくりをしてみましょう。

- ・お子さんの発達段階や能力にあったルールにしましょう。
- ・どうしてそのルールを作るのかを話し合みましょう。
- ・うまく守れるための工夫を一緒に考えてみましょう。

例) アラームやタイマーを使う。時間がきたら声をかける。習慣的にゲームやスマートフォンに触らないように、自室に持ち込まない。不要なアプリの通知をオフにするなど、設定を見直す。

家庭でのルールづくりのポイントは、大人から一方的にルールを与えるのではなく「話し合っただけで」ルールづくりをすることです。学校でも学校生活のルールについて、「なぜそのルールが必要なのか」「ルールを守らないと周りにどのような影響があるか」を児童と話し合いながら指導しています。また、必要があればルールの変更について話し合い、改定しています。

昨年度は児童から「休み時間に校庭でボールを蹴る遊びをしたい」という提案があり、児童と教員で話し合いながら生活ルールの改定を行いました。どんなボールを使うか、校庭のどの場所を使うか、どの学年が使えるようになるかなど様々な視点で検討しました。

ぜひ、この機会にインターネットだけでなくこどもたちの生活についてご家庭での話題にしてください。

### 5月の生活目標

#### 「あいさつを身に付けよう」

- あいさつはコミュニケーションの基本です。「自分から」「相手の名前を呼んで」あいさつができるよう指導しています。5月には、各学年であいさつについての年間の目標を設定し、あいさつが身に付くよう取り組んでいきます。

### 5月の保健目標

#### 「自分のからだを知りましょう」

- 5月も健康診断はまだ続きます。結果のお知らせが届いたら早めに受診してください。季節の変わり目です。体調管理に気を付けてください。急に暑くなる日もあります。水分補給もこまめにするようにしていきます。

### ○ エール・ウィーク

4月20日（月）～4月24日（金）の一週間、全学年でエール・ウィークに取り組みました。児童一人一人が自分のよさや友達のよさに気づき、伝え合うことで、互いを尊重する心情を育みます。

### ○ 早寝、早起き、朝ごはん月間

5月は、「早寝、早起き、朝ごはん」月間です。健康的な生活には、この3つの習慣が大切です。5月11日（月）～5月15日（金）は強化週間です。児童自らがその大切さを理解し、行動できるようチェックシートを配布します。ご家庭での見守り、コメントをお願いします。



## 転出職員よりご挨拶



### 元2年1組担任

調布大塚小学校で6年間お世話になりました。様々な学年の担任をさせていただき、多くの経験をさせていただきました。

大きな行事に向けて一生懸命に取り組む姿、授業で友達と学び合ったり、集中して作業を進めたりする姿、休み時間に楽しそうに遊ぶ姿、ときには、友達とケンカをして反省したり仲直りしたりする姿……。振り返ると、たくさんのこどもたちの姿を思い出します。こどもたちと過ごした日々は、本当に楽しかったです。調布大塚小学校を離れることは、とても寂しいですが、6年間の良い思い出を胸に、新たな場所でも精一杯努めていきたいと思えます。

こどもたち、保護者の方、地域の方々、たくさんの方に支えていただいた日々でした。本当にありがとうございました。

### 元音楽専科

6年間、大変お世話になりました。調布大塚小学校で過ごした時間は、とても幸せでした。

元氣な声や美しい声で歌う姿、一生懸命練習する姿、普段の授業や音楽発表会での様子など、どれも鮮明に胸に焼き付いています。素直な調布大塚小のこどもたちが大好きです。こどもたちと共に音楽をつくる時間は、音楽専科として大きな喜びであり、幸せを感じる時間でした。こどもたちから、たくさんの感動をもらいました。本当にありがとう。

また、教員として多くの学びを得ることができた6年間でもありました。まだまだ未熟ではありますが、今後も学びを続け、その成果をこどもたちの教育に還元できるよう努めてまいります。保護者の皆様、地域の皆様にも心より感謝申し上げます。これまで温かく支えていただき、本当にありがとうございました。

### 元講師

色々な学年のみなさんと一緒に勉強できて、とてもうれしかったです。こどもたちの笑顔や歌声に囲まれた日々は、私の宝物です。大変お世話になりました。

2年生のみなさん、鍵盤ハーモニカも歌も、とても上手になりましたね。楽しみにしていた木は、少し大きくなりましたね。

みなさんのこれからの成長を心から願っています。また、どこかでお会いできる日を楽しみにしています。

どうぞ元氣でお過ごしください。

### 元学校特別支援員

4年間、調布大塚小学校で大変お世話になりました。

教室の後ろの方から、クラスのこどもたちを見守ってきました。時には、まち探検や虫観察と一緒に出かけ、こどもたちの生き生き活動する姿に大きな刺激を受けました。

好奇心あふれるまなざしに、熱量ある授業で応える先生方の姿を間近に見られた日々は、生涯の宝物になると思います。

ありがとうございました。

### スクールカウンセラーより

今年度も主に金曜日に勤務します。よろしくお願いたします。

スクールカウンセラーは、いじめ・不登校を始めとするさまざまな課題に取り組み、こどもたちがより充実した学校生活を送ることができるよう、教室を巡回したり、こどもたちとお話をしたり、保護者の方とお話をしたりしています。こどもの様子で気になる点や、お困りのこと等がありましたら、遠慮なくご相談ください。

なお、東京都の施策により、本校でも5年生に対する全員面接を行っています。今後、5年生一人一人と話をする機会を設ける予定です。

### ○ 花壇ボランティアの募集

日時：6月3日（水）10時～12時 ※雨天時は6月4日（木）に延期

場所：正門前広場 作業内容：花の植え替え