



大塚だより

大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣



レジリエンスを育てる

校長 玉野 麻衣

レジリエンスとは自己回復力のことで、失敗や逆境の可能性がある社会において、しなやかに生きるための力です。レジリエンスに焦点を当てた集団適応（集団や環境に順応し、その中でスムーズに生活していくこと）では、次のように捉えていけるようになることが大切です。

・成功すること	→	失敗から立ち直ること
・間違えない	→	何度でもやる
・ポジティブになる	→	ネガティブなりに考える
・自尊心を高める	→	自分の苦手を理解する
・一人で頑張る	→	相談する
・迷惑をかけない	→	かけてしまった後の対処を学ぶ
・成功する	→	失敗から立ち直る

これは、自己否定と距離を置くことや、自己を理解し受容することにつながるともいわれています。

また、下表はレジリエンスと自己理解を育てる5つのステップです。周囲の大人がこどもとの関り方を少し意識していくことで、こどもたちの「しなやかに生きるための力」を育てていきたいものです。

1	安全と安心を感じる	こどもの話を傾聴し、要約して返す（つまり～なんだね。）
2	自分の長所を知る	自己紹介できるようになる（好きなこと、得意なこと、性格など）
3	苦手を理解し挑戦する	苦手を聞き出し共有・共感を促す（思い通りでなかった瞬間や一時的な不安があったことを指摘して表現する語彙を教える）
4	悩みを相談できるようになる	自分の不安や心配、恨みや後悔、怒りを多様な語彙で表現できる、苦手なことを話題（ネタ）にできる
5	自分を励ます言葉を手に入れる	相談の中で励まされた言葉を自分に使って効果を確かめる

6月の生活目標

「ていねいな言葉づかいをしよう」

○本校は、今年度「すすんであいさつ、心をこめたあいさつ」が身に付くよう、重点目標にしています。丁寧な言葉遣いは、心をこめたあいさつにつながります。思いやりのある言葉は笑顔へとつながります。

6月の保健目標

「歯を大切にしましょう」

○歯科検診の結果のお知らせが届いたら、医療機関を受診、または定期的に家庭や主治医と相談しながら経過をみましょう。
○歯1本1本を意識しながら磨きましょう。

○今月は、ふれあい月間です。自分のことや友達のこと、不安や心配していることがあるときには、大人に話すよう伝えます。

○登校時刻は8時15分～8時20分です。8時20分まで教室に入れるように登校します。また、早過ぎる登校は、校庭での待ち時間が長くなり、熱中症が心配です。適切な時刻となるよう指導しています。

転入者・新任者のご挨拶

サポートルーム

明るく一生懸命な子ども達と充実した毎日を過ごせることに感謝しています。子ども達の前向きなエネルギーを大切にしながら、よりよい学校生活を送るための支援ができるよう務めていきます。

1年1組担任

調布大塚小学校の子どもたちと一緒に笑顔がいっぱいの楽しい学校にしていきたいです。早く慣れて、みんなと仲良く過ごしたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

5年1組担任

明るい学校の雰囲気、お手伝いをしたり優しい言葉をかけてくれたりする思いやり、学習にも学校生活にも一生懸命に取り組むやる気。これから調布大塚小学校で子どもたちと過ごす日々が楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。

サポートルーム

あいさつがとても上手で、笑顔いっぱい調布大塚の子どもたち。子どもたちのよいところをたくさん見つけて、保護者の方と一緒に支えていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

2年2組担任

元気いっぱいの2年生の子どもたちと毎日楽しく過ごしています。他学年のみなさんもたくさん話しかけてくれて嬉しいです。早く顔と名前を覚えてもらえるように、明るく元気にあいさつをします。どうぞよろしくお願い致します。

3年1組担任

調布大塚小学校の子どもたちから毎日元気とパワーをもらっています！そんな子どもたち一人一人のよさを伸ばしていきながら、ともに楽しい学校生活をつくっていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

1年2組担任

学校の雰囲気に早く慣れて、子どもたちと仲良く過ごしていきたいです。子どもたちが充実した日々を送れるように、「楽しく、元気よく」をモットーに、ともに学校生活をつくっていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

5年2組担任

今年度から初めて教員として調布大塚小学校に参りました。明るくて笑顔な子どもたちに毎日パワーをもらっています。子どもたちが楽しく学び遊べる学校生活を送れるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

3年2組担任

今年度から初めて教員として調布大塚小学校に参りました。子どもたちと一緒に遊び、楽しい学校生活を作っていけるように頑張ります！よろしくお願いいたします。

養護教諭

調布大塚小学校は目を合わせてあいさつしてくれるが多く、朝からたくさん元気をもらっています。そんな子どもたちの笑顔と健康を守るよう、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

講師

満開の桜の中、異動して参りました。主に、5、6年生の家庭科を担当します。物づくりの楽しさや達成感を味わうことができるよう支援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

講師

主に1, 2, 4, 6年生の授業に入ります。「明るく元気に」をモットーに楽しい授業ができるように頑張ります！よろしくお願い致します。

エデュケーションアシスタント

今年4月からエデュケーションアシスタントとして、主に1年生の担任の先生のお手伝いをしています。1年生の皆さんが、ひとつひとつできることを増やしていけると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。

事務

今年度より学校事務を務めさせていただきます。学校事務は初めての経験でまだまだ慣れないことばかりですが、1年生の気持ちで頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します！

事務補助員

初めまして、5月から事務補助として入りました。大田区に住むのも初めてで、学校の事務も初めてで、何かと、皆様にご迷惑をお掛けする事と、と思いますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願いいたします。

教員支援員

事務室で先生方のお手伝いをしています。子どもたちや先生方の力になれるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

