



令和4年10月25日
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
養護教諭 山本 順子

こはるびより き はる かん
小春日和と聞くと、春のこのように感じま
すが、ふゆ はじ がつごろ
すが、冬の初め、ちょうど11月頃のおだやか
なお天気の意味します。「こはるびより もっと わす
れがたい、もっと こちよ いらわ
れがたい、最も心地の良いとき」と表した
しょうせつか
小説家もいるそうです。

さむ ほんばん むか まえ きも てんき
寒さの本番を迎える前、気持ちのいいお天気
の日は校庭で元気にからだを動かしましょう。



きょう なん ひ？ きねんび で み 11 月

1日・・・点字の日

にほんご てんじ たんじよう
日本語の点字が誕生したのは、1890年

1日・・・いい姿勢の日

ただ しせい べんきよう しゅうちゅうりよく
正しい姿勢で勉強すると集中力アップ！

8日・・・いい歯の日

まいにち は
毎日しっかり歯をみがこう！

9日・・・換気の日

2か所を開けて空気の通り道を作りましょう

19日・・・世界トイレの日

みんなが気持ちよく使うためにできることは何だろう？

26日・・・いい風呂の日

ぬるめのお湯でリラックス♪



10月の保健室より

10月26日に就学時健康診断を行いました。

前日には5年生が会場を準備してくれ、終了後は6年生が片づけをしてくれました。
今までは5年生が準備から当日のお手伝い、片付けまでしてくれていたのですが、この
コロナ過で大人のみで実施することが続いています、見えないところで活躍をしてく
れています。5・6年生のみなさん、ありがとうございました。

