

3月のほけんだより

令和5年2月27日
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
養護教諭 山本 順子

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンには、どんな思い出が詰まっていますか？

さて、動物や植物がいっせいに動き出す時期がやってきました。今年の春は花粉症の人には厳しいようですが、今年度もあと1か月。元気に過ごしましょう。



保健室の
利用件数

1769 件



ケガや体調不良だけでなく、なんとなく教室ではない所で勉強したいな…という人もたくさんいました。

ほけんしつ ねんかん
保健室の1年間



ケガの手当てで
来た人

1277 人

一番多かった
ケガ
だぼく
打撲



体調が悪くて
来た人

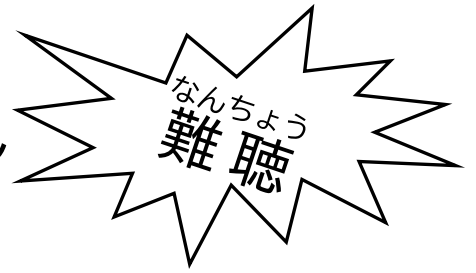
492 人

一番多かった
症状
きぶんふりよう
気分不良

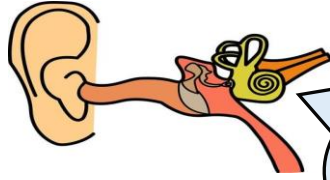




よぼう
予防しよう
ヘッドホン・イヤホン



おと
音は
どうやって
聞こえるの？



かぎゅう とよばれるところのなか
有毛細胞というものがいます。
この有毛細胞が音の振動を
でんきしんごう こうかん のう つた
電気信号に交換して、脳に伝えます。

この有毛細胞が傷ついたり、壊れたりすると
難聴になることがあります。難聴は少しずつ
進行するため「聞こえづらいな」と思ったときには、かなり進行していることもあります。
予防が何よりも大切です。

ちょうじかん だいおんりょう
長時間・大音量で

聴かないようにしよう

だいおんりょう き ちょうじかん
大音量で聴いたり、長時間
聴いたりすると、有毛細胞が壊
れてしまうことがあります。ヘ
ッドホン・イヤホンは耳に
直接音が入るため、特に注意
が必要です。

みみ やす
耳を休ませよう

ゆうもうさいぼう こわ まえ みみ
有毛細胞が壊れる前なら、耳
を休めることで回復することが
あります。

ヘッドホン・イヤホンの使用は
「1日1時間まで」と決めるな
ど、こまめに休ませましょう。

みぢか びょうき
身近な病気だと

知ろう

スマホなどが広く使われるよう
になり、いまや世界中で11億人
の若者(12~35歳)に、難聴の
危険があると言われています。
とても身近な病気なのです。

※WHO(世界保健機関)より



2月の保健室

近隣の学校では、インフルエンザで学級閉鎖をしているとの声も聞かれましたが、コ
ロナでお休みしている子が少数の2月でした。(インフルエンザは1名)
ただ、学校で嘔吐して、早退する児童が複数名いました。