

# 3月のほけんだより

令和5年2月27日  
大田区立調布大塚小学校  
校長 玉野 麻衣  
養護教諭 山本 順子

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンには、どんな思い出が詰まっていますか？

さて、動物や植物がいっせいに動き出す時期がやってきました。今年の春は花粉症の人には厳しいようですが、今年度もあと1か月。元気に過ごしましょう。



保健室の  
利用件数

1769 件



ケガや体調不良だけでなく、なんとなく教室ではない所で勉強したいな...という人もたくさんいました。

ほけんしつ ねんかん  
保健室の1年間



ケガの手当てで  
来た人

1277 人

一番多かった  
ケガ  
だぼく  
打撲



体調が悪くて  
来た人

492 人

一番多かった  
症状  
きぶんふりよう  
気分不良

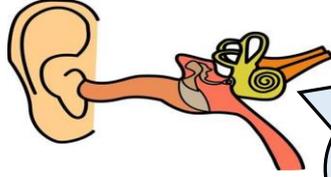




よぼう  
予防しよう  
ヘッドホン・イヤホン



おと  
音は  
どうやって  
聞こえるの？



かきゅう とよばれるところのなか  
有毛細胞というものがいます。  
この有毛細胞が音の振動を  
電気信号に交換して、脳に伝えます。

この有毛細胞が傷ついたり、壊れたりすると  
難聴になることがあります。難聴は少しずつ  
進行するため「聞こえづらいな」と思ったときには、かなり進行していることもあります。  
予防が何よりも大切です。

ちょうじかん だいおんりょう  
長時間・大音量で

聴かないようにしよう

大音量で聴いたり、長時間  
聴いたりすると、有毛細胞が壊  
れてしまうことがあります。ヘ  
ッドホン・イヤホンは耳に  
直接音が入るため、特に注意  
が必要です。

みみ やす  
耳を休ませよう

有毛細胞が壊れる前なら、耳  
を休めることで回復することが  
あります。

ヘッドホン・イヤホンの使用は  
「1日1時間まで」と決めるな  
ど、こまめに休ませましょう。

みぢか びょうき  
身近な病気だと

知ろう

スマホなどが広く使われるよう  
になり、いまや世界中で11億人  
の若者(12~35歳)に、難聴の  
危険があると言われています。  
とても身近な病気なのです。

※WHO(世界保健機関)より



2月の保健室

近隣の学校では、インフルエンザで学級閉鎖をしているとの声も聞かれましたが、コ  
ロナでお休みしている子が少数の2月でした。(インフルエンザは1名)  
ただ、学校で嘔吐して、早退する児童が複数名いました。