



令和5年4月6日
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
養護教諭 山本 順子

入学、進学おめでとうございます。
新しい学校、新しいクラス、新しい友だち。一気に環境が変わると、誰でも緊張しますよね。もしそう感じている人がいたら、こんな簡単なことから始めてみてはいかがでしょうか？

♪あいさつをしよう あいさつをされるのは誰でもうれしいものです

♪笑顔でいよう ニコニコしている人には話しかけやすいですよ

ドキドキの数だけ新しい出会いがあります。

今年度もよろしくお祈いします。



お知らせ
日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

学校の管理下で起きたケガについては、大田区の④医療ではなく、日本スポーツ振興センターが適用となります。医療機関で専用の用紙に記入してもらい、なかなか治療費が入金されない、等手間がかかりますが、一定金額以上だと窓口で支払った治療費(医療費の3割負担分)プラス「お見舞金」(医療費の1割)が合わせて入金されます。また、後遺症が残ってしまった場合でも、障害見舞金が出ます。医療機関を受診した際は、大田区の④医療制度を使わず、窓口で一旦自己負担分をお支払いいただき、給付の申請を学校の方にしてください。

保護者の方へ

保健調査票(結核検診問診票も兼ねる)の記入をお願いいたします。また、家庭緊急連絡票は1・3・5年生は新しい用紙に記入していただき、2・4・6年生は前年度のものに加除修正をして、一緒にお配りした封筒に入れて10日(月)までに提出してください。また、緊急時連絡カード、児童調査票(2~6年生)、心臓検診調査票(1年生のみ)も一緒にお配りした封筒に入れて10日(月)までに提出してください。就学援助希望調査書(希望の有無に関わらず全員提出)は14日(金)までにご提出ください。提出までの期間が短くご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

けんこうしんだんはじ
健康診断始まります



ちようりよくけんさ 聴力検査

12日(水) 1・2年生

13日(木) 3・5年生

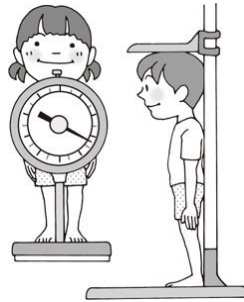
※4・6年生は行いません



はついくそくてい 発育測定

17日(月) 8:50~

全学年



しんぞうけんしん しんでんず 心臓検診(心電図)

19日(水) 9:00~

1年生



ないかけんしん 内科検診

25日(火) 3・4年生

28日(金) 1・2年生

13:30~



じんぞうけんしん にようけんさ 腎臓検診(尿検査)

ていしゅつび
提出日 26日(水)

9:00まで



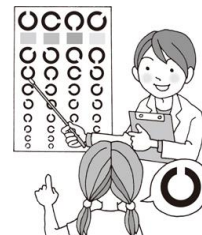
しりよくけんさ 視力検査

27日(木) 1・2年生

メガネを持っている人は

も
忘れずに

も
持ってきてください



しんちよう 身長が伸びるってどういうこと？

けんこうしんだん きせつ
健康診断の季節がやってきました。特に身長は目に見える成長の証ですね。

では、どうやって身長は伸びるのでしょうか。それは骨が成長しているから。背中をはじめ、足や腕など体全体の骨が伸びているのです。そこで重要なのが「軟骨」と呼ばれる骨の端のやわらかい部分。ここが少しずつ大きくなって、
じゆん かた ほね お
順に硬い骨に置きかわることで骨が長くなるのです。

カルシウムやタンパク質がしっかりとれるバランスの良い食事

てきど うんどう じゆうがん すいみん
適度な運動 十分な睡眠

ほね せいちょう たす
で骨の成長を助けてあげましょう

