

3月のほけんだより

令和6年3月1日
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
養護教諭 山本 順子

うらかな春の日は差しの中、そよ風が吹き渡る様子を「風光る」と表現します。そんな日はフワフワした気持ちで外に出たくなりますが、まだまだ油断は禁物。3月は寒暖差が大きく、「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。今年度もあと残り1か月。上着を持ち歩いたり重ね着をしたりして、風邪をひかないようにしましょう。



病院に行かなくてはならない
大きなケガもありました。
ケガの手当てや体調が悪くて来た
人以外にも、たくさんの方が保健室
を利用してくれました。
1年間、ありがとうございました。



保健室の
利用件数

1982件

ケガの手当てで
来た人

1295人

一番多かった
ケガ

だぼく



体調が悪くて
来た人

687人

一番多かった
症状

気分不良



3月3日は



子どもでも聞こえにくくなる？

ヘッドホン難聴(イヤホン難聴)

ヘッドホンを使って大きな音で長時間聞いていると起こる、若い人に多い難聴です。聞こえが悪くなるだけでなく、耳が詰まった感じがしたり、耳が痛くなったりします。ヘッドホンの使い方に注意しましょう。



突発性難聴

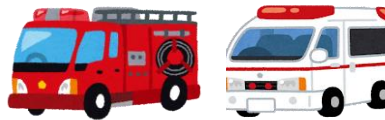
急に片方の耳が聞こえにくくなります。耳が詰まったような感覚やめまい、耳鳴りを伴う人もいます。

メニエール病

耳鳴りや耳が詰まる感じ、耳の聞こえが悪いといった聴覚症状を伴うめまいの発作を繰り返す病気です。

知ってる？サイレン音の違い

大きな音で緊急車両が通ることを教えてくれるサイレン。実はこの音の違いで、車や災害の種類がわかります。



ウー カンカンカン

消防車が火災に出動するときはサイレンと警鐘を鳴らします。

ウー ウー ウー

消防車が火災以外の災害に出動するときはサイレンだけ鳴らします。

ピーポーピーポー

救急車が出動するとき。

交差点に入るときなど「ウー」と鳴らすこともあります。

サイレンは緊急車両が少しでも早く現場に向かうための大事な音です。聞こえてきたら、信号が青でも横断歩道を渡るのは待つようにしましょう。

