



令和6年4月8日
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
養護教諭 山本 順子

入学、進級おめでとうございます。

さて、みなさんはチューリップの花言葉を知っていますか？
チューリップの花言葉は「思いやり」です。「思い」は目に見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。ちなみにチューリップは色や本数によって、ほかにも花言葉があるようです。

今年度もよろしく願いいたします。



お知らせ

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

学校の管理下で起きたケガについては、大田区の④医療ではなく、日本スポーツ振興センターが適用となります。医療機関で専用の用紙に記入してもらう、なかなか治療費が入金されない、等手間がかかりますが、一定金額以上だと窓口で支払った治療費(医療費の3割負担分)プラス「お見舞金」(医療費の1割)が合わせて入金されます。また、後遺症が残ってしまった場合でも、障害見舞金が出ます。医療機関を受診した際は、大田区の④医療制度を使わず、窓口で一旦自己負担分をお支払いいただき、給付の申請を学校の方にしてください。

—保護者の方へ—

保健調査票(結核検診問診票も兼ねる)、運動器検診家庭調査票、家庭緊急連絡票、児童調査票(2~6年生)の記入をお願いいたします。一緒にお配りした封筒に入れて10日(水)までに提出してください。また、心臓検診調査票(1年生のみ)、就学援助希望調査書(希望の有無に関わらず全員提出)も一緒にお配りした封筒に入れて10日(水)までに提出してください。提出までの期間が短くご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

—定期健康診断について—

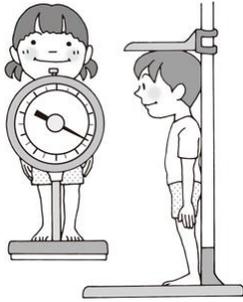
4月から始まります健康診断ですが、発育測定、内科検診、心臓検診(1年生)についてはすべての学年において男女別で実施いたします。(但し1年生のみ最初の発育測定は男女混合出席番号順で実施します。)配慮が必要な場合は、養護教諭または担任までご連絡ください。

けんこうしんだんはじ
健康診断始まります



はついくそくてい
発育測定

15日(月) 8:50~
全学年



ちようりよくけんさ
聴力検査

16日(火) 1・2年生
17日(水) 3・5年生
※4・6年生は行いません



しんぞうけんしん しんでんず
心臓検診(心電図)

23日(火) 9:00~
1年生



ないかけんしん
内科検診

23日(火) 5・6年生
26日(金) 1・2年生



じんぞうけんしん にようけんさ
腎臓検診(尿検査)

ていしゅつび
提出日は5月1日(水)
ですがきざい
ですが器材は4月中に
はいふ
配布します



の
なにも飲まなくても、おしっこが出るのはなぜ？

それは、ほとんどの食べ物の中に水分がたくさん含まれているからです。
ごはんだと70%、大根やキュウリなどの多くの野菜は90%以上、ウインナーでも
50%が水分だそうです。

これらの食べ物が胃・小腸とゆっくり進むうちに水分は体に吸収されます。
吸収された水分は血液に溶けて腎臓に運ばれ、体に必要な物だけこしとられます。

こうして残った不要な物と余分な水分が一緒になったものがおしっこです。だから飲
み物を飲まなくても、おしっこは結構出るので。

でも体が正常に働くためには、食べ物とは別に
毎日約1.5ℓの水分が必要です。

すいぶん ほきゅう わす
水分の補給は忘れずに

