



令和7年5月28日
大田区立調布大塚小学校
養護教諭

6月は暑い日が多くなる上に、梅雨でじめじめする時期です。気温が高いだけではなく、湿度が高いことでも熱中症の危険が高まります。それは、汗が蒸発しにくく、熱が体にこもりやすいからです。衣服の調節、こまめな水分補給を心がけて、熱中症を予防しましょう。



てい き けん こう しん だん がつ よ て い 定期健康診断 6月の予定

じ び か けん しん 耳鼻科検診 (欠席者検診)

6 / 2 (月) 13時40分～

たい し ょ う がつ じ び か けん しん けん せ き し ゃ
対象：5月の耳鼻科検診での欠席者



し か けん しん 歯科検診

6 / 3 (火) 9時～：4～6年

6 / 10 (火) 9時～：1～3年



とう じつ ち ゃ う は、い つ も
よ り て い ね い に
は 歯 み が き を し て
き ま し ょ う。
※ ほう ほう は 2 ペ ー
ジ 目 に 書 い て あ
り ま す。

な い か けん しん す い え い ま え けん しん 内科検診(水泳前検診)

6 / 6 (金) 13時30分～

たい し ょ う ね ん が い どう し ゃ き ぼ う し ゃ
対象：1年、該当者、希望者

な い か けん しん
内科検診では こんなことを みてもらいます



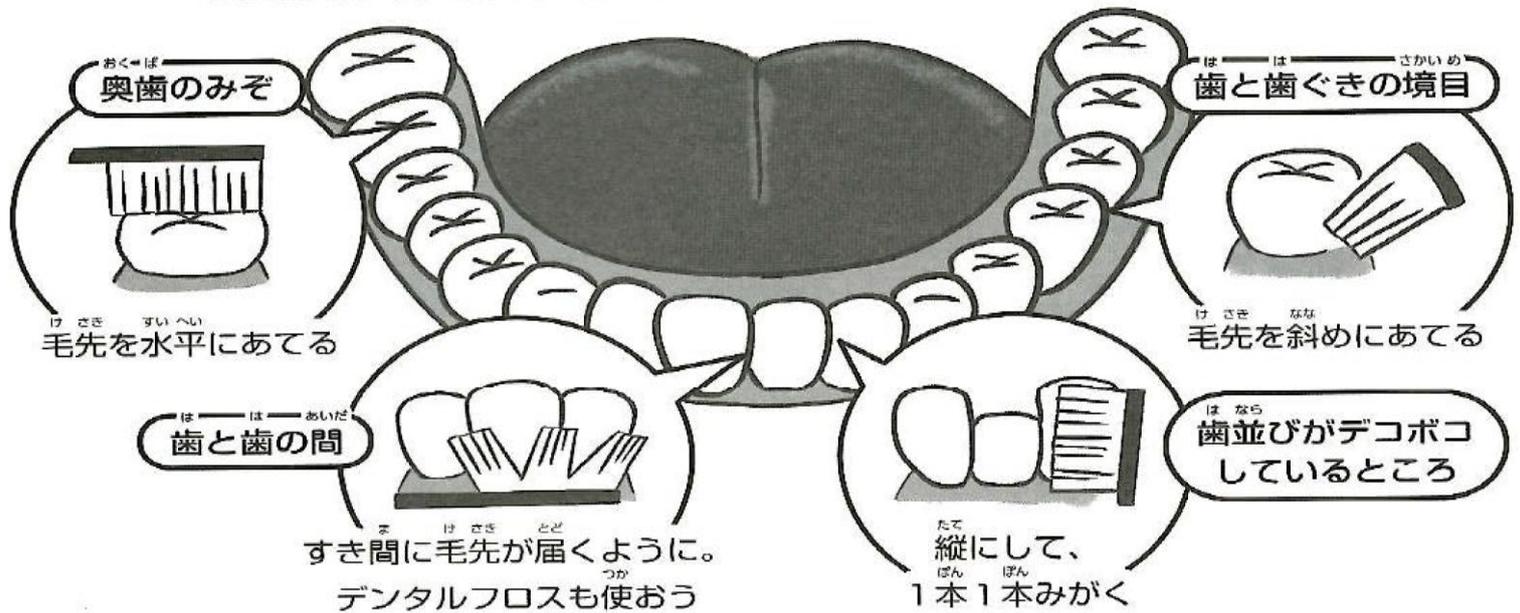
保護者の方へ

水泳前検診は、1年生及び4月の保健調査で心疾患や喘息等の持病がある児童を対象に実施します。その他の理由でご希望の場合は担任または養護教諭までお知らせください。



6月4日から10日は歯と口の健康週間です。小学生は乳歯から永久歯に生え変わる時期です。生えたての永久歯は、周りの歯より高さが低かったり、柔らかかったりするので、むし歯になりやすいといわれています。正しくみがいているつもりでも、歯ブラシが当たっておらず、みがき残ししやすいので、鏡で自分のお口の中をよく観察してみがくようにしましょう。

⚠️ みがき残しやすい場所 と みがき方 ✨



すいえいしどう はじ 水泳指導が始まります

健康と安全に気を付けてプールに入れるように、登校前までにチェックしておきましょう。

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- 睡眠はしっかりとれましたか？
- 朝ごはんはしっかり食べられましたか？
- 爪は短く切っていますか？



少しでも体調が悪かったら、無理せず休んだり、見学したりするようにしましょう。