



令和8年5月22日  
大田区立調布大塚小学校  
養護教諭

25度を超える夏が増えてきました。まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい危険な時期です。また、今年は昨年のような記録的な猛暑や6月下旬の異例の早さで梅雨明けとなる可能性があるという予報が出ています。こまめに水分補給できるようにしましょう。また、通気性の良い服を選ぶようにして、体に熱がこもらないようにするとよいです。



## 定期健康診断 6月の予定

### 歯科健診

6月2日(火)9時～：4～6年生

6月9日(火)9時～：1～3年生



当日朝は、いつも  
よりていねいに  
歯みがきをして  
きましょう。

### 耳鼻科健診 (欠席者健診)

6月8日(月)13時30分～

対象：5月の耳鼻科健診での欠席者



### 5年生 移動教室前健診・内科健診欠席者健診

6月30日(火)13時00分～

対象：5年生、5月の内科健診の欠席者(1・2・3・4・6年生)

#### 【5年生の持ち物】

#### ①宿泊行事用健康観察カード

(健診の5日前から健康観察カードに健康状態を記入して、健診時に校医の先生に見せてください)

#### ②宿泊行事に持参する予定の薬

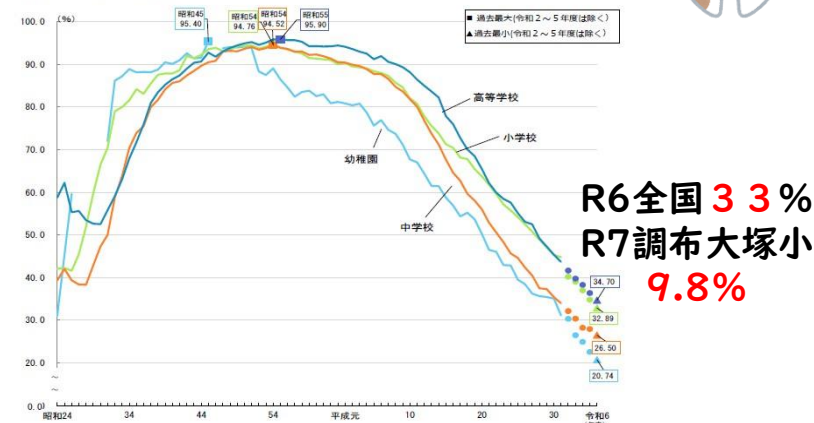
(1回に服用する量を小分け袋等に入れ、氏名を記入してください)



## 令和7年度学校保健委員会(調布大塚小学校の歯と口の健康状態についての報告)より

### 全国のおし歯のある児童の推移 (%)

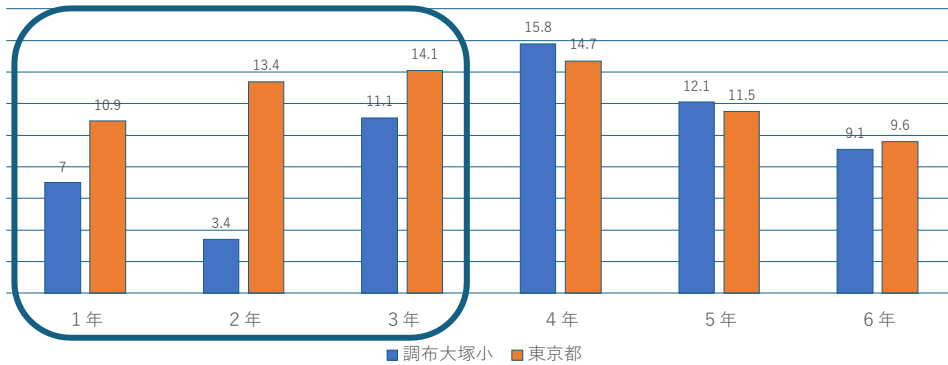
○おし歯(う歯)の者の割合



全国の児童のおし歯保有率の推移をみると、昭和54年は95%でしたが、平成20年には65%、そして、令和6年は33%とこの約50年でおし歯保有率が約60%も改善しています。

本校の児童のおし歯保有率は9.8%であり、全国と比べるとおし歯のない児童が多いことがわかります。

### おし歯保有率 (%)

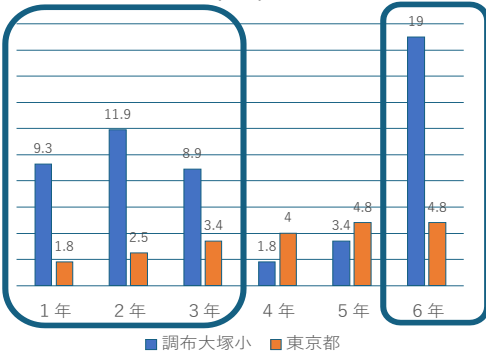


東京都と比べてみると、特に低学年でおし歯保有率が低くなっています。

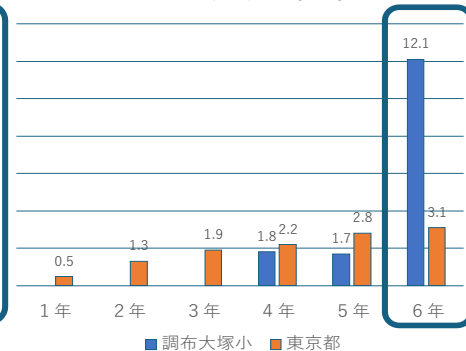
おし歯はないけれども、歯磨きが不十分で歯垢がついていたり、歯肉炎になってしまっていたりする児童が多数いることがわかりました。

歯磨きは毎日のことでだんだんと疎かになってしまいがちなので、正しく磨けているか確認のためにも、かかりつけ医で定期的にブラッシング指導を受けることも大切です。

### 歯垢のある児童の割合 (%)



### 歯肉炎になっている児童の割合 (%)



## 感染力の強い麻疹(はしか)に注意!

今年に入り、都内の麻疹患者の報告が急増しています。新宿区内の小中学校においては、集団感染も発生しました。麻疹は、発症前後に極めて感染力が強く、**空気感染**するので**集団発生**につながるおそれがあります。感染すると、風邪症状が2~4日続いた後に**39度以上の高熱**とともに**全身の発疹**が出現するのが特徴です。

**麻疹の予防には、ワクチンの接種が最も有効な手段**です。母子健康手帳等による接種歴の確認し、麻疹の定期予防接種(第1期:1歳児、第2期:小学校就学前の1年間)をまだ受けていない方は、かかりつけ医に相談し、早めに予防接種を受けることをおすすめします。