



令和8年8月31日
大田区立調布大塚小学校
養護教諭

もうすぐ新学期です。「朝起きられない」「イライラする」といった様子は、生活リズムの変化や夏の疲れからくる体が休みたいサインかもしれません。お家では早めの就寝を心がけ、のんびり安心できる時間を過ごさせてあげてください。



9月の保健行事予定

発育測定

9月2日(水)	3日(木)	4日(金)
1・2年生	3・4年生	5・6年生

9月7日(月)に発育測定結果を記載した健康カードを返却します。内容をご確認いただき、保護者の印捺印、またはサインをご記入ください。三者面談時に回収しますので、ご家庭で保管をお願いいたします。

学校保健委員会

9月9日(水)14~15時 オンライン開催



学校保健委員会とは、児童の健やかな発育・発達を願って健康課題について話し合う場です。

養護教諭からは本校の定期健康診断統計と保健活動の取組、栄養士からは衛生管理と食育について、体育主任からは今年度実施した体力テストの結果についての話をします。また、定期健康診断や学校の衛生管理等でお世話になっている学校医の先生方や学校薬剤師の先生からも本校の児童の健康課題についてお話いただきます。質疑応答の時間もありますので、質問・疑問等、普段なかなかお聞きできなかったことをこの機会にぜひご質問ください。

学校保健委員会には9月7日(月)にtetoruで配信するURLからmeetにお入りいただくことでご参加いただけます。また、会終了後、1週間程度はオンデマンド配信する予定になっておりますので、お子さんと一緒に視聴いただくことも可能です。

9月9日は救急の日！

校庭での転倒や接触による
怪我が多いです！



1学期の保健室来室理由ランキング

外科(けが等)			内科(体調不良等)		
1位	擦り傷	162件	1位	気分不良	122件
2位	打撲	159件	2位	腹痛	105件
3位	捻挫	52件	3位	頭痛	88件

7月9日体育朝会 熱中症予防しましょう！



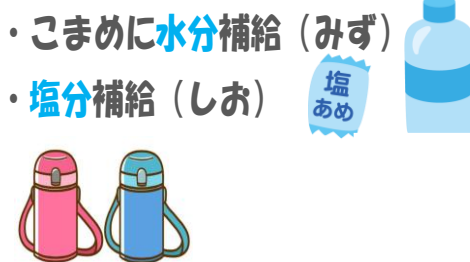
保健美化委員会の5・6年生児童が熱中症予防についてまとめて発表しました。

5年生

熱中症 を予防しましょう！

保健美化委員

熱中症にならないようにするには？



熱中症にならないようにするには？

お部屋の温度・温度調整



熱中症とくに、



高齢者・こども ちゅうい！

あつくてジメジメが
一番キケン！



マスクもちゅうい！



おすすめ熱中症対策グッズ ぼうし



おすすめ熱中症対策グッズ 日がさ



おすすめ熱中症対策グッズ



おすすめ熱中症対策グッズ
ミニせんぷうき



熱中症にかかりにくい体づくりのためには？



運動したあとのクールダウンが大切！



休けいしてから移動しましょう。

6年生

～熱中症予防に関するクイズ発表～

- ① こどもが熱中症になりやすいのはなぜ？
- ② マスクをつけているときに熱中症にならないようにするにはどうする？
- ③ 梅雨の時に起こる熱中症手前の状態を何という？
- ④ 熱中症対策の食べ物として正しいのは？



まだまだ暑い日が続きます。保健美化委員会でも引き続き、熱中症予防を呼びかけていきます。