

スクールカウンセラーだよ

令和8年2月号
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
スクールカウンセラー 川上 志穂

あたら とし すたあと かげつ
新しい年がスタートし、もう1ヶ月がたちました。まだ寒い日が続いているので、体調に気を
つけて、こころ からだ げんき す
つけて、心も体も元気に過ごしていきましょう！

こんかい
今回のおたよりでは、“ふわふわ言葉”についてお話します。みなさんは、ともだち かぞく
から「ありがとう！」と言われてうれしかったことや、「大丈夫？」と声をかけられてホッとしたことは
ありませんか？ うれしい気持ちや、いい気持ちになる言葉を **ふわふわ言葉** といいます。



ふわふわ言葉は、ほかにもたくさんあります。「こんなふわふわ言葉を見つけたよ！」「この
言葉ってふわふわ言葉かな？」と思うことがあったら、ぜひおしえてください。

言葉には、人の気持ちを变えるふしぎな力があります。もし、かなしい気持ちや、いやな
気持ちになる言葉を言ってしまったときは、「ごめんね」が言えるといいですね。

◇◆ ^{すくうるかうんせらあ がっこう} スクールカウンセラーが学校にいる日 ◆◇

月	火	水	木	金
2/2	3	4	5	6 ★
9 ★	10	11	12	13
16	17	18	19	20 ★
23	24	25	26	27 ★

月	火	水	木	金
3/2	3	4	5	6 ★
9 ★	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

保護者のみなさま

早いもので、今年度も残すところあと2ヵ月となりました。予想外の寒さが続きましたが、保護者のみなさまも体調等はいかがでしょう。

3学期は、各学年の締めくくりとなります。子どもたちも保護者のみなさまも、1年を通しての成長を実感し、さらに期待が高まることもあれば、新生活・新学年に向けて、不安やモヤモヤを感じることもあるのではないかと思います。お子様のさまざまな変化について、気になること、悩まれていること等がありましたら、一人で考え込まず、一緒に考える機会としてスクールカウンセラーを利用していただければ幸いです。保護者のみなさまとともに、お子様にとってより良い環境を作っていきたいと思っております。お話しいただいた内容は、守秘義務のもと、大切に扱いますのでご安心ください。



◆相談可能時間帯◆

上記カレンダー出勤日(川上) 8:30~17:00 です。
保護者の方の相談は、授業時間単位、もしくは放課後でお受けしています。
※開室日時は変更になることがあります。学校だより等でご確認ください。

◆場所◆

2階の教育相談室で行います。

◆予約◆ (いずれかの、申し込みやすい方法でご予約ください。)

- ①学校代表電話(☎03-3727-6107)で担任か副校長、養護教諭を通じて予約
 - ②スクールカウンセラー勤務日に直通電話(☎080-5977-6177)で予約
- ※折り返しは学校代表電話からいたします。