





令和6年4月給食献立表



| 日 | 曜 | 主食・主菜 | 副菜・デザート | 牛乳 | 血や肉になる食品 | 熱や力になる食品 | 体の調子を整える食品 | ひとこと |
|-----|-----|-----------------------|-----------------------|---|----------|--------------------------------|---|---|
| 9 | 火 | ごはん サバの香味焼き | けんちん汁 もやしのサラダ | サバ ○ とうりにく 牛乳 | あぶらあげ | 米 麦 油 じゃが芋 | しょうが にんにく 長ねぎ ごぼう にんじん だいこん もやし きゅうり | <p>◇1年生の給食開始は、10日(水)です。9日(火)は、御家庭で昼食の用意をお願いします。</p>  <p>今月の給食目標</p> <p>★楽しい給食にしよう</p> <p><低学年> じゅんぴやあとかたづけをおぼえよう</p> <p><中学年> 協力してじゅんぴや後かたづけをしよう</p> <p><高学年> 手際よく準備や後片付けをしよう</p>  |
| 10 | 水 | チキンカレーライス 1年生給食開始 | フルーツジュレ | とうりにく ○ 牛乳 | | 米 麦 油 じゃが芋 米粉 さとう | しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん おとう缶 みかん缶 りんご | |
| 11 | 木 | マーボーどうふ丼 ちゅうごくの料理 | だいこんサラダ | ぶたにく わかめ ○ とうふ みそ 牛乳 | | 米 麦 油 かたくり粉 | しょうが にんにく いら 玉ねぎ にんじん 長ねぎ だいこん きゅうり コーン | |
| 12 | 金 | こくとうパン コーンシチュー | くだもの | とうりにく ○ てぼう豆 牛乳 生クリーム | | こくとうパン 油 じゃが芋 米粉 | 玉ねぎ にんじん マッシュルーム コーン ブロッコリー くだもの | |
| 15 | 月 | つくね丼 | まめとん汁 | とうりにく ぶたにく のり ○ あぶらあげ 大豆 みそ 牛乳 | | 米 麦 油 じゃが芋 パン粉 かたくり粉 | しょうが ごぼう にんじん だいこん 長ねぎ 玉ねぎ | |
| 16 | 火 | スパゲッティ ミートソース | のりしおポテト | ぶたにく ベーコン ○ レンズ豆 あおのり 牛乳 | | スパゲッティ じゃが芋 米粉 油 | しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん トマト缶 パセリ マッシュルーム | |
| 17 | 水 | プルコギ丼 かんこくの料理 | はるさめスープ | ぶたにく ベーコン ○ とうりにく とうふ 牛乳 | | 米 麦 油 はるさめ | しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん もやし いら ちんげんさい | |
| 18 | 木 | フレンチトースト ポークシチュー | くだもの | ぶたにく ○ きんどき豆 たまご 牛乳 生クリーム | | コッペパン じゃが芋 油 こめ粉 さとう | しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん トマト缶 マッシュルーム ピーマン くだもの | |
| 19 | 金 | すきやき丼 | じゃが芋のみそ汁 | ぶたにく わかめ ○ とうふ あぶらあげ みそ 牛乳 | | 米 麦 油 じゃが芋 さとう | しょうが にんじん 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ しいたけ | |
| 22 | 月 | カレーピラフ チキンソテー | やさいスープ りんごゼリー | とうりにく ベーコン ○ ぶたにく 牛乳 | | 米 麦 油 じゃが芋 さとう | しょうが にんにく ピーマン 玉ねぎ にんじん コーン きゃべつ りんごジュース | |
| 23 | 火 | 五目あんかけそば | きなこ豆 | ぶたにく ちくわ ○ 大豆 きなこ 牛乳 | | ちゅうかめん さとう 油 かたくり粉 | しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん はくさい しいたけ ちんげんさい | |
| 24 | 水 | サバごはん ちくわのいそべあげ | はるの味 わかたけ汁 にびたし | サバ ちくわ あおのり ○ あぶらあげ とうふ こんぶ 牛乳 なた | | 米 麦 油 こむぎ粉 | にんじん 長ねぎ はくさい こまつな たけのこ えのき | |
| 25 | 木 | ソフトフランスパン マカロニグラタン | フレンチサラダ くだもの | とうりにく ○ てぼう豆 牛乳 生クリーム チーズ | | ソフトフランスパン じゃが芋 マカロニ 米粉 油 | 玉ねぎ にんじん コーン きゃべつ マッシュルーム パセリ くだもの | |
| 26 | 金 | わかめごはん さかなのネギソースあげ | じゃが芋のそばろに おひたし | ぶたにく ホキ ○ わかめ 牛乳 | | 米 麦 油 かたくり粉 じゃが芋 | 玉ねぎ にんじん さやいんげん 長ねぎ きゃべつ こまつな しょうが | |
| 30 | 火 | ハヤシライス | ポテトフレンチサラダ | ぶたにく ○ 牛乳 | | 米 麦 油 米粉 じゃが芋 | しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん コーン きゅうり マッシュルーム | |
| 5/1 | (水) | ピビンバ | ワンタンスープ | ぶたにく ○ 牛乳 | | 米 麦 油 ワンタンの皮 ごま | しょうが にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ こまつな もやし ちんげんさい だいこん | 5月の献立表は5月1日に配信します。 |

※5月から献立表・給食だよりは、まなびポケットでの配信になります。