



令和4年7月分 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日	曜	主食	主菜	副菜		牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
				おかず	果物 デザート					
1	金	ホットドッグ コーンチャウダー	くだもの			ウィンナー とりにく てぼう豆 豆乳 牛乳 生クリーム	コッペパン 油 米粉 ジャガイモ マカロニ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん きゃべつ コーン マッシュルーム パセリ くだもの	今月の給食目標 ★暑さに負けない 食事をしよう★ <低学年> 楽しく何でも 食べよう <中学年> 3つの食品の 働きを知り、 何でも食べよう <高学年> 栄養素の働き を知り、進んで 食べよう 	
4	月	ごはん サバの香味焼き	じゃが芋のそぼろ煮 もやしのサラダ			サバ ぶたにく 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 さとう	しょうが にんにく 長ねぎ たまねぎ にんじん もやし きゅうり さやいんげん		
5	火	ジャージャーめん	のりしおポテト 冷凍みかん			ぶたにく みそ あおのり 牛乳	ちゅうかめん 油 ジャガイモ かたくり粉	しょうが にんにく たけのこ しいたけ たまねぎ にんじん もやし きゅうり なら みかん		
6	水	クリームライス	ハムいりサラダ ゆでとうもろこし			とりにく ハム てぼう豆 豆乳 牛乳 生クリーム	米 麦 油 米粉	たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム きゃべつ きゅうり とうもろこし		
7	木	一汁 二菜 ごはん 豚肉のしょうが炒め	七タ汁 ごまあえ 行事食 ☆七タ☆			ぶたにく とりにく なると あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 ビーフン さとう ごま	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 長ねぎ きゃべつ もやし こまつな		
8	金	マーボーはるさめ丼	かいそうサラダ くだもの			ぶたにく かいそう とうふ みそ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん 長ねぎ くだもの なら だいこん きゅうり コーン	 ※くだものは、メロン・ スイカなど、季節の ものを使います。	
11	月	セサミトースト チリコンカン	クルトンサラダ			ベーコン ぶたにく きんとき豆 大豆 牛乳	しょくパン マーガリン ごま 油 さとう じゃが芋 米粉	しょうが にんにく 切り トマト たまねぎ にんじん ビーツ トマト マッシュルーム きゃべつ きゅうり		
12	火	一汁 二菜 こうやどうふの そぼろ丼	はるさめスープ カレービーンズ			とりにく こうやどうふ ベーコン 大豆 とうふ 牛乳	米 麦 油 はるさめ かたくり粉	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん ちんげんさい	◇今月の栄養価 エネルギー 610kcal たんぱく質 23.2g カルシウム 306mg 塩分 2.1g	
13	水	一汁 二菜 わかめごはん サメフライ	豚汁 しおこぶあえ			わかめ ぶたにく みそ サメ こんぶ あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 パン粉 小麦粉 じゃが芋	にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ きゅうり きゃべつ		
14	木	スパゲッティ ツナトマトソース セレクト給食	ポテトサラダ A:ピザ用生クリーム B:紅茶ゼリーミルクソース			とりにく ツナ 生クリーム 牛乳	スパゲッティ 油 さとう ジャガイモ 米粉	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん トマト缶 ピーマン マッシュルーム コーン きゅうり ピーチジュース	14日は、「セレクト給食」です。 事前にAとBから1つえらびます。	
15	金	ごはん ユーリンチー 中国の料理	ワンタンスープ 中華風きゅうり			とりにく ぶたにく 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 ワンタンの皮	しょうが にんにく 長ねぎ たまねぎ にんじん だいこん もやし ちんげんさい きゅうり		
19	火	なつやすみ カレーライス	えだまめ サイダーポンチ			とりにく 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 米粉 さとう	しょうが にんにく 切り なす マッシュルーム たまねぎ えだまめ すいか にんじん みかん缶 おうとう缶		

※材料の都合で献立を変更する場合があります。御了承ください。

～2学期の給食について～

2学期は、9月2日から給食が始まります。
献立は、「カレーライス・サラダ・果物・牛乳」の予定です。
ランチョンマット、マスクを忘れずに持ってきてましょう。
献立表は、9月1日に配布する予定です。

