



令和6年6月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
3	月	ウィンナーピラフ	コーンチャウダー チーズいりサラダ	○ ウィンナー ベーコン とりにく てぼう豆 チーズ 牛乳 生クリーム	米 麦 油 じゃが芋 米粉 マカロニ	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン コーン マッシュルーム きゃべつ きゅうり パセリ	給食目標 衛生に気をつけて食事をしよう [低学年] 手をきれいに洗おう [中学年] 身のまわりを清潔にして食事をしよう [高学年] 身の回りを整頓し、清潔にして食事をしよう	
4	火	おかかふりかけごはん あつあげのそぼろがけ	じゃが芋とさつまあげのもの おひたし	○ あつあげ さつまあげ とりにく かつおぶし 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 ごま	しょうが にんじん 玉ねぎ しいたけ さやいんげん こまつな きゃべつ		
5	水	ツナマヨトースト	ABCスープ くだもの	○ ベーコン ぶたにく ツナ ひよこ豆 チーズ 牛乳	しよくパン 油 マヨネーズ じゃが芋 マカロニ	セロリ 玉ねぎ にんじん パセリ コーン トマト缶 マッシュルーム きゃべつ くだもの		
6	木	一汁二菜 ごはん サケの西京焼き	とん汁 もやしのサラダ	○ ぶたにく サケ みそ あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく にんじん だいこん ごぼう ながねぎ もやし きゅうり		
7	金	チンジャオロースー并 中国の料理	はるさめスープ くだもの	○ ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ	しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ たけのこ ピーマン ちんげんさい くだもの	 13日のあじさいゼリーは、りんごゼリーの上に角切りにしたぶどうジュースの寒天をのせて、あじさいの花をイメージした手作りゼリーです。	
11	火	ドライカレーライス	フレンチサラダ 読書月間おすすりめ	○ ぶたにく レンズ豆 牛乳	米 麦 油 米粉	しょうが にんにく セロリ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 コーン きゃべつ きゅうり ほしほどう		
12	水	一汁二菜 ごはん ぶたにくのしょうが焼き	♡じゃが芋のみそ汁 だいこんサラダ	○ ぶたにく わかめ あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんじん 玉ねぎ コーン だいこん きゅうり		
13	木	スパゲッティ ラタトゥイユソース	ポテトフレンチサラダ あじさいゼリー	○ ベーコン ぶたにく 牛乳	スパゲッティ 油 米粉 じゃが芋 さとう	しょうが にんにく セロリ にんじん 玉ねぎ トマト缶 コーン ズッキーニ なす ピーマン きゅうり ジュース		
14	金	一汁二菜 ごはん サバのみそ煮	とうふときのこのスープ こんにゃくサラダ	○ とりにく サバ とうふ みそ 牛乳	米 麦 油 さとう	しょうが にんじん 玉ねぎ えのき 長ねぎ きゃべつ きゅうり	≪読書月間≫ 6月は読書月間です。 物語の中にてくる料理やごちそうをイメージしたメニューが給食に登場します。物語の世界を給食で楽しんでもください。 ～題材にした本～ 12日(水) 「はなちゃんのみそ汁」 19日(水) 「ドーナツペンタくん」 24日(月) 「だいずさんちはだいかぞく」 ぜひ、読んでみてください。 	
17	月	カレーミートパン ウィンナーポテト	マカロニ入りスープ れいとうみかん	○ ぶたにく ベーコン とりにく ウィンナー レンズ豆 牛乳	コッペパン 油 じゃが芋 マカロニ 米粉	しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム コーン きゃべつ パセリ みかん		
18	火	一汁二菜 たかなごはん さかなのパン粉焼き	熊本の料理 だご汁 ちゅうか風やさい	○ ぶたにく さかな あぶらあげ とうふ 牛乳	米 麦 油 パン粉 小麦粉 かぶ ほうさい	しょうが にんにく にんじん たけのこ たかなづけ だいこん 長ねぎ きゅうり		
19	水	ソース焼きそば	わかめスープ ♡とうふドーナツ 読書月間おすすりめ	○ ぶたにく わかめ とうふ きなこ あおりの 牛乳	ちゅうかめん 油 こむぎこ さとう	にんじん 玉ねぎ きゃべつ もやし ピーマン えのき		
20	木	ごはん とりにくの香味焼き	じゃが芋のそぼろ煮 いそあえ	○ とりにく ぶたにく のり 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく 長ねぎ じんじん 玉ねぎ しいたけ さやいんげん きゃべつ こまつな	◇くだものは、かんきつ類やメロン・スイカなど 季節のものを使います。 ◇材料の都合で献立を変更することがあります。	
21	金	ブルコギ并 韓国の料理	ビーフンスープ	○ ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 ビーフン	しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ もやし ちんげんさい		
24	月	ツナチャーハン	ちゅうか風たまごスープ ♡じゃこ大豆揚げ 読書月間おすすりめ	○ ぶたにく とりにく ツナ たまご 大豆 ちりめんじゃこ 牛乳	米 麦 油 ごま かたくり粉 はるさめ さとう	しょうが にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ 玉ねぎ ちんげんさい		
25	火	ひやしききあげうどん	とうもろこし くだもの	○ わかめ ちくわ 牛乳	うどん 油 さとう 小麦粉 米粉	にんじん 玉ねぎ ごぼう ズッキーニ コーン くだもの		
26	水	一汁二菜 わかめごはん アジフライ	けんちん汁 しおこぶあえ	○ とりにく アジ わかめ こんぶ あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 パン粉 小麦粉 じゃが芋	ごぼう にんじん だいこん 長ねぎ きゅうり きゃべつ	【今月の平均栄養価】 エネルギー 600kcal たんぱく質 23.2g カルシウム 318mg 塩分 2.2g	
27	木	セサミトースト ポークシチュー	クルトンいりサラダ	○ ぶたにく きんとき豆 牛乳	しよくパン 油 じゃが芋 さとう ごま 米粉 バター	しょうが にんにく セロリ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 コーン きゃべつ きゅうり ピーマン		
28	金	マーボーなす并	はるさめサラダ くだもの	○ ぶたにく みそ とうふ こんぶ 牛乳	米 麦 油 はるさめ かたくり粉	しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ なす 長ねぎ ちんげんさい きゅうり くだもの		
7/3 (月)		ジャンバラヤ	コーンスープ フルーツヨーグルト	○ とりにく ウィンナー てぼう豆 ヨーグルト 生クリーム 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 さとう	しょうが にんにく セロリ にんじん 玉ねぎ ピーマン コーン マッシュルーム パセリ みかん缶 りんご もも缶		7月の献立表は 7月3日に配信します。