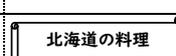
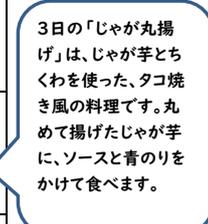
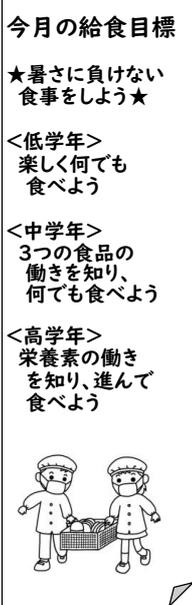
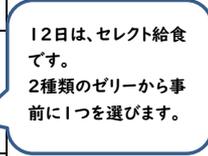
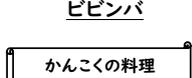




# 令和6年7月分 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
1	月	ジャンバラヤ	コーンスープ フルーツヨーグルト	○ とりにく ウィナー てぼう豆 生クリーム 牛乳 ヨーグルト	米 麦 油 じゃが芋 さとう	しょうが にんにく セロリ パセリ 玉ねぎ にんじん ビーマン コーン マッシュルーム おうとう缶 みかん缶		
2	火	 ごはん さけの香味焼き	 北海道の料理 どさんこ汁 とうもろこし 	○ さけ ぶたにく みそ あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく 長ねぎ ごぼう だいこん にんじん 玉ねぎ 長ねぎ コーン		
3	水	ジャージャーめん	じゃが丸揚げ	○ ぶたにく ちくわ てぼう豆 あおりのり 牛乳 みそ	ちゅうかめん 油 じゃが芋 かたくり粉	しょうが にんにく 玉ねぎ もやし にんじん しいたけ たけのこ なら きゅうり 長ねぎ		
4	木	 きじやき丼	 行事食 ☆七夕☆ 七塔汁 ひとしおきゅうり	○ とりにく かまぼこのり 牛乳	米 麦 油 ビーフン かたくり粉	しょうが にんじん だいこん こまつな きゅうり えのき 長ねぎ		
5	金	ごまチャーハン カレービーンズ	たまご 玉子スープ れいとうみかん	○ ぶたにく とりにく たまご とうふ 大豆 牛乳	米 麦 油 ごま かたくり粉	しょうが にんにく 長ねぎ えのき にんじん たけのこ 玉ねぎ ちんげんさい みかん		
8	月	フィッシュバーガー	ミネストローネ フレンチサラダ	○ サメ ぶたにく ひよこ豆 牛乳	丸パン 油 じゃが芋 こむぎ粉 パン粉 マカロニ	セロリ にんじん 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム コーン きゃべつ パセリ きゅうり	 <p>★暑さに負けない食事をしよう★</p> <p>&lt;低学年&gt; 楽しく何でも食べよう</p> <p>&lt;中学年&gt; 3つの食品の働きを知り、何でも食べよう</p> <p>&lt;高学年&gt; 栄養素の働きを知り、進んで食べよう</p> 	
9	火	 ごはん サバのねぎみそ焼き	けんちん汁 もやしのサラダ	○ サバ とりにく みそ あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく 長ねぎ ごぼう にんじん だいこん もやし きゅうり		
10	水	スパゲッティ ミートソース	サマーサラダ くだもの 	○ ぶたにく ベーコン レンズ豆 牛乳	スパゲッティ 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ コーン にんじん トマト缶 マッシュルーム きゅうり スティック えだまめ くだもの		
11	木	わかめごはん あつあげのみそ田楽	とり肉とじゃが芋のもの だいこんサラダ	○ とりにく わかめ あつあげ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが しいたけ にんじん 玉ねぎ さやいんげん コーン だいこん きゅうり		
12	金	ぶたキムチ丼 	はるさめスープ A:カルピスゼリー B:ピーチゼリー	○ ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳 カルピス	米 麦 油 さとう はるさめ	しょうが にんにく はくさい えのき にんじん 玉ねぎ もやし なら ちんげんさい ビーチジュース		
16	火	ひやしきつねうどん イカの天ぷら	いそあえ	○ イカ のり わかめ あぶらあげ 牛乳	うどん 油 こむぎ粉 さとう	こまつな きゃべつ にんじん	 <p>◇今月の栄養価 エネルギー 610kcal たんぱく質 24.4g カルシウム 309mg 塩分 2.1g</p>	
17	水	ビビンバ 	とうふときのこのスープ くだもの	○ ぶたにく とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 ごま かたくり粉	しょうが にんにく 長ねぎ もやし たけのこ こまつな えのき 玉ねぎ にんじん くだもの		
18	木	なつやさいカレーライス	えだまめ サイダーポンチ	○ とりにく 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 米粉 さとう	しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん えだまめ なす スティック おうとう缶 みかん缶 すいか		

## ★お知らせ★

2学期の給食は、9月3日から始まります。9月の献立表は、8月29日に配信します。