



# 令和7年1月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日 曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
9 木	チキンカレーライス	ツナ入りサラダ	○ トリ ツナ 牛乳	とりにく	米 麦 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり コーン	<p>10日の福袋うどんは、もちを入れた油揚げを甘辛く煮込み、うどんにのせたものです。もちが入った油揚げを「福袋」にみたくて「今年一年、よいことがたくさんありますように」という願いを込めました。</p>  <p><b>今月の給食目標</b></p> <p>★食事のマナーを身に付けよう。 低)正しい姿勢で食べよう。 中)食事のマナーを身に付けよう。 高)正しい食事のマナーで食事をしよう。</p>  <p><b>全国学校給食週間 大田区学校給食週間</b></p> <p>給食は、明治22年に山形県の小学校で貧しい家庭の子どもたちを対象に行われたのが始まりといわれています。その後、戦争で中断しましたが、昭和21年12月24日に再開されました。この日を記念し、記念日が設けられましたが、この日は、冬休みに入ってしまうため、ひと月遅れの1月24日から30日を「全国学校給食週間」としました。 また、今年から、1月24日から2月6日までが「大田区学校給食週間」となりました。</p>
10 金	<b>福袋うどん</b> かがみびらき	だいこんサラダ くだもの 	○ ぶたにく わかめ あぶらあげ 牛乳	ぶたにく わかめ	うどん もち さとう 油	玉ねぎ にんじん しいたけ こまつな 長ねぎ だいこん きゅうり コーン くだもの	
14 火	つくね丼	豆とん汁 おひたし	○ トリ 大豆 あぶらあげ みそ 牛乳	とりにく ぶたにく のり	米 麦 油 かたくり粉 パン粉 じゃが芋	しょうが 玉ねぎ れんこん しいたけ にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ こまつな きゃべつ	
15 水	フレンチトースト コーンチャウダー	パリパリサラダ	○ トリ たまご 牛乳 生クリーム	とりにく 白いんげん豆	コッペパン 油 マカロニ ワンタンの皮 じゃが芋 米粉	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム コーン パセリ きゃべつ ブロッコリー	
16 木	<b>プルコギ丼</b> かんこくの料理	はるさめスープ くだもの	○ ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	ぶたにく ベーコン	米 麦 油 はるさめ	しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ たら ちんげんさい くだもの	
17 金	ごはん サケの香味焼き	じゃが芋のそぼろ煮 いそあえ	○ ぶたにく サケ 牛乳	ぶたにく	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく 長ねぎ 玉ねぎ にんじん しいたけ もやし きゅうり さやいんげん	
20 月	しょうゆラーメン	<b>あげ芋もち</b> 北海道の料理	○ ぶたにく わかめ 白いんげん豆 牛乳	ぶたにく わかめ	ちゅうかめん 油 じゃが芋 かたくり粉 さとう	しょうが にんにく にんじん もやし 長ねぎ	
21 火	わかめごはん ミートコロッケ	とうふときのこのスープ ひとしおやさい	○ トリ とうふ 白いんげん豆 のむヨーグルト	とりにく きゅうにく わかめ とうふ 白いんげん豆 のむヨーグルト	米 麦 油 じゃが芋 小麦粉 パン粉	にんじん 玉ねぎ えのき 長ねぎ きゃべつ きゅうり	
22 水	ガーリックトースト チリコンカン	チーズ入りサラダ くだもの	○ ぶたにく ベーコン 大豆 きんとき豆 チーズ 牛乳	ぶたにく ベーコン	コッペパン 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく きゅうり くだもの にんじん トマト缶 ピーマン きゃべつ 玉ねぎ セロリ コーン マッシュルーム	
23 木	<b>ピビンバ</b> かんこくの料理	トックスープ くだもの 	○ ぶたにく とりにく わかめ 牛乳	ぶたにく とりにく	米 麦 油 トック ごま	しょうが にんにく 長ねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんじん こまつな もやし だいこん くだもの	
24 金	ごはん ギンダラの西京焼き	<b>だご汁</b> いそあえ	○ ぶたにく ギンダラ みそ とうふ あぶらあげ のり 牛乳	ぶたにく ギンダラ みそ	米 麦 油 小麦粉	しょうが にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ こまつな きゃべつ	
27 月	<b>スパゲッティ ボロネーゼソース</b> イタリアの料理	カントリーサラダ くだもの 	○ きゅうにく ベーコン レンズ豆 牛乳	きゅうにく ベーコン	スパゲッティ 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく にんじん トマト缶 セロリ マッシュルーム 玉ねぎ くだもの きゃべつ コーン きゅうり ブロッコリー	
28 火	ごはん くじらのたつたあげ 全国学校給食週間 とくべつメニュー	せんば汁 はるさめサラダ	○ くじら サバ とうふ こんぶ 牛乳	くじら サバ	米 麦 油 はるさめ かたくり粉	しょうが にんにく だいこん にんじん えのき はくさい きゅうり 長ねぎ もやし	
29 水	すきやき丼	じゃが芋のみそ汁 くだもの	○ ぶたにく わかめ とうふ あぶらあげ みそ 牛乳	ぶたにく わかめ	米 麦 油 じゃが芋 さとう	しょうが にんじん 玉ねぎ ごぼう しいたけ 長ねぎ くだもの	
30 木	<b>ココアあげパン ボルシチ</b> 大田区あげパンの味人気投票 本校1位 ~ココア味~	シーザーサラダ	○ きゅうにく チーズ 牛乳	きゅうにく	コッペパン 油 マカロニ さとう じゃが芋 マヨネーズ	しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん トマト缶 きゃべつ きゅうり コーン ピーマン ピーツ	
31 金	やきにくチャーハン じゃこ大豆あげ	たまごとコーンのスープ	○ きゅうにく とりにく たまご 大豆 ちりめんじゃこ 牛乳	きゅうにく とりにく	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ さとう ごま	しょうが にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ 玉ねぎ えのき コーン ちんげんさい	
2/3 (月)	ジャージャーめん 大田区学校給食週間 とくべつメニュー	イカべったん	○ ぶたにく イカ 豆乳 みそ 牛乳	ぶたにく イカ	ちゅうかめん 油 かたくり粉 小麦粉	しょうが にんにく にんじん たら 玉ねぎ しいたけ たけのこ きゃべつ もやし きゅうり 長ねぎ コーン	2月の献立は、2月3日に配信します。

