



令和7年 2月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日 曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
3 月	ジャージャーめん 大田区学校給食週間 とくべつメニュー	イカペったん	ぶたにく ○ イカ 豆乳 牛乳	ちゅうかめん こむぎ粉 かたくり粉 油	しょうが にんにく にんじん たら たまねぎ たけのこ しいたけ きゅうり きゃべつ もやし コーン	 今月の給食目標 ★寒さに負けない食事をしよう (低) 栄養を考えて食事をしよう。 (中) 体によい食品の組み合わせを考えて食事をしよう。 (高) 健康なからだ作りを考え自分に合った食事をしよう。 <海苔の日> 2月6日は海苔の日です。大田区では、昔から海苔の養殖や製造販売が盛んでした。今でも、大森地区には、たくさん海苔の販売業者があります。 給食では、6日にのりをたっぷり使った手作りの「のりの佃煮」がでます。 6年生提案メニュー 6年生が家庭科の学習で考えた献立が2・3月の給食にでます。考案者は、当日の給食の放送でお知らせします。お楽しみに! ◇材料の都合で献立を変更することがあります。 ◇今月の平均栄養価 エネルギー 614kcal たんぱく質 24.6g カルシウム 310mg 食塩相当量 2.0g ◇給食の回数 18回	
4 火	きじやき丼	いなか汁 くだもの	とりにく のり ○ あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 かたくり粉	しょうが にんじん だいこん ごぼう ながねぎ くだもの		
5 水	ゴールドトースト ポトフ	ペンネソテー	ぶたにく ○ 牛乳	コッパン マカロニ じゃが芋 はちみつ バター 油	しょうが にんにく たまねぎ にんじん きゃべつ ビーマン マッシュルーム		
6 木	行事食～海苔の日～ のりのつくだにごはん とんかつ	けんちん汁 にびたし	とりにく のり ○ ぶたにく あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 パン粉 こむぎ粉 じゃが芋 さとう	にんじん だいこん ごぼう はくさい こまつな ながねぎ		
7 金	ポークカレーライス	ハムいりサラダ	ぶたにく ○ ハム 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん きゃべつ はくさい きゅうり コーン		
8 土	マーボーどうふ丼	だいこんサラダ くだもの	ぶたにく ○ どうふ わかめ みそ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ だいこん きゅうり くだもの コーン たら		
12 水	こはくサンド (ジャム・クリームチーズ) とりにくのトマトに	クルトンサラダ	とりにく ○ ひよこ豆 クリームチーズ 牛乳	しょくパン ジャム じゃが芋 さとう 油	しょうが にんにく きゃべつ セロリ たまねぎ にんじん はくさい トマト きゅうり ビーマン マッシュルーム コーン		
13 木	ごはん やさしい入りハンバーグ 6年生提案メニュー	たまご 玉子とどうふのスープ くだもの	ぶたにく ぎゅうにく たまご とりにく どうふ 豆乳 牛乳	米 麦 油 パン粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん れんこん えのき はくさい くだもの		
14 金	ごはん やきのり サバの西京やき 6年生提案メニュー	とん汁 ほうれん草のあえもの	ぶたにく サバ のり ○ あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんじん だいこん ごぼう ながねぎ はくさい ほうれんそう		
17 月	きんぴらごはん にくじゃが	カレービーンズ くだもの	ぶたにく ○ 大豆 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 さとう	ごぼう にんじん れんこん たけのこ たまねぎ しいたけ くだもの さやいんげん		
18 火	みそラーメン	アップルパイ	ぶたにく ○ みそ 牛乳	ちゅうかめん パイ皮 さとう 油	しょうが にんにく にんじん もやし ながねぎ コーン りんご		
19 水	きゅうり 牛丼	さわに汁 くだもの	ぎゅうにく ○ とりにく 牛乳	米 麦 油 さとう	しょうが たまねぎ だいこん にんじん えのき ごぼう くだもの たけのこ はくさい ながねぎ		
20 木	わかめごはん ブリのてりやき 6年生提案メニュー	山形県の料理 芋煮汁 こまつなのおひたし	ぎゅうにく わかめ ブリ のおヨーグルト	米 麦 油 さと芋 さとう	しょうが にんじん こまつな だいこん ながねぎ はくさい		
21 金	ハムチーズトースト ポークシチュー	フルーツヨーグルト	ぶたにく ハム チーズ ○ きんどき豆 ヨーグルト 牛乳	しょくパン 油 米粉 さとう じゃが芋	しょうが にんにく セロリ りんご たまねぎ にんじん マッシュルーム ビーマン トマト みるみかん ともも		
25 火	にくうどん	かいそうサラダ だいがく芋	ぎゅうにく ○ ちくわ かいそう 牛乳	うどん 油 さつま芋 さとう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ながねぎ きゃべつ はくさい きゅうり コーン		
26 水	チンジャオロースー丼	はるさめスープ くだもの	ぶたにく とりにく ○ ベーコン どうふ 牛乳	米 麦 油 はるさめ かたくり粉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ビーマン ちんげんさい くだもの		
27 木	ごはん サケのしおやき	じゃが芋のそぼろ煮 もやしのサラダ	ぶたにく ○ サケ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん もやし きゅうり にんにく		
28 金	ミルクパン・チョコクリーム とりにくのクリームに	グリーンサラダ	とりにく ○ 白いんげん豆 牛乳	ミルクパン じゃが芋 米粉 油 チョコクリーム	にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン きゃべつ きゅうり にんにく ブロッコリー		
3/3 (月)	ちらしずし	すまし汁 桃のケーキ	サケ たまご わかめ ○ あぶらあげ どうふ 牛乳 かまぼこ	米 麦 油 さとう こむぎこ	にんじん たけのこ しいたけ さやいんげん だいこん えのき こまつな ながねぎ もも缶	3月の献立表は 3月3日に配布します。	