

令和7年4月給食献立表

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	血や肉になる食品	熱や力になる食品	体の調子を整える食品	ひとこと
8	火	ビビンバ	ビーフンスープ くだもの	○	ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 ビーフン ごま	しょうが にんにく にんじん くだもの たまねぎ たけのこ しいたけ えのき ながねぎ こまつな もやし ちんげんさい	◇1年生の給食開始は、 10日(木)です。 8・9日は、御家庭で昼食 の用意をお願いします。 今月の給食目標 ★楽しい給食に しよう ＜低学年＞ じゅんぴやかたづけ をおぼえよう ＜中学年＞ 協力してじゅんぴや かたづけをしよう ＜高学年＞ 手際よく準備や片付 けをしよう 
9	水	ごはん サバのこうみやき	けんちん汁 もやしのサラダ	○	サバ とりにく あぶらあげ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋	しょうが にんにく にんじん ながねぎ だいこん ごぼう きゅうり もやし	
10	木	チキンカレーライス <small>1年生給食開始</small>	フルーツジュレ	○	とりにく 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 米粉 さとう	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ りんご もも缶 みかん缶	
11	金	マーボー豆腐丼 <small>ちゅうごくの料理</small>	だいこんサラダ	○	ぶたにく わかめ とうふ みそ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ながねぎ なら コーン だいこん きゅうり しいたけ	
14	月	ガーリックトースト コーンシチュー	くだもの	○	とりにく 白いんげん豆 牛乳 生クリーム	コッペパン バター 油 じゃが芋 米粉	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム ブロッコリー にんにく くだもの	
15	火	つくね丼	豆とん汁	○	とりにく ぶたにく のり 大豆 あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 パン粉 かたくり粉	しょうが にんじん たまねぎ れんこん だいこん ごぼう ながねぎ しいたけ	
16	水	スパゲッティ ミートソース	のりしおポテト	○	ぶたにく ベーコン レンズ豆 あおのり 牛乳	スパゲッティ じゃが芋 油 米粉	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ トマト缶 マッシュルーム	
17	木	プルコギ丼 <small>かんこくの料理</small>	はるさめスープ	○	ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 はるさめ かたくり粉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし ちんげんさい えのき なら	
18	金	ツナピラフ パーベキューチキン	マカロニいりスープ りんごゼリー	○	ベーコン とりにく ひよこ豆 ツナ 牛乳	米 麦 油 マカロニ さとう	しょうが にんにく にんじん コーン たまねぎ ピーマン きゃべつ りんごジュース	
21	月	ごもくあんかけそば	きなこ豆	○	ぶたにく ちくわ 大豆 きなこ 牛乳	ちゅうかめん かたくり粉 油 さとう	しょうが にんにく はくさい にんじん たまねぎ エリンギ ちんげんさい	
22	火	サケごはん イカフライ	はるの味 若竹汁 いそあえ	○	サケ イカ のり とりにく とうふ わかめ 牛乳	米 麦 油 こむぎこ パン粉	にんじん えのき たけのこ ながねぎ こまつな きゃべつ	
23	水	すきやき丼	じゃが芋のみそ汁 くだもの	○	ぶたにく わかめ あぶらあげ とうふ みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 さとう	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう しいたけ ながねぎ くだもの	
24	木	こくとうパン マカロニグラタン	フレンチサラダ	○	とりにく 白いんげん豆 チーズ 牛乳	こくとうパン あぶら 米粉 マカロニ	にんじん たまねぎ きゃべつ マッシュルーム コーン きゅうり	
25	金	ごはん さかなのネギソース	じゃが芋のそぼろ煮 はるさめサラダ	○	ホキ ぶたにく こんぶ 牛乳	米 麦 油 はるさめ かたくり粉 じゃが芋	しょうが ながねぎ にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん もやし きゅうり きゃべつ	
30	水	こうや豆腐のそぼろ丼	ワンタンスープ カルピス寒	○	とりにく ぶたにく こうや豆腐 にゅうさんいんりょう 牛乳	米 麦 油 ワンタンの皮 さとう	しょうが にんじん たまねぎ みかん缶 しいたけ さやいんげん だいこん もやし ながねぎ ちんげんさい	
5/1	木	ハヤシライス	ポテトフレンチサラダ	○	ぶたにく 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん マッシュルーム きゅうり コーン	

※5月から献立表・給食だよりは、まなびポケットでの配信になります。

「きなこ豆」は、揚げた大豆に甘いきなこをまぶしたものです。スナックのようにさくさくしています。

◇材料の都合で、献立を変更することがあります。
◇果物は、季節のものを使用します。

◇給食の回数 16回
◇今月の平均栄養価
エネルギー 604kcal
たんぱく質 24g
カルシウム 312mg
食塩相当量 2.0g

◇5月の献立表は5月1日に配信します。