



令和7年5月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	血や肉になる食品	熱や力になる食品	体の調子を整える食品	ひとこと
1	木	ハヤシライス	ポテトフレンチサラダ	○ ぶたにく 牛乳	ひじき カツオ節 ぶたにく あぶらあげ みそ ホキ たまご 牛乳	米 麦 油 さとう 米粉 じゃが芋	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム きゅうり コーン	<今月の給食目標> 健康な体を つくろう ～低学年～ よくかんで たべよう ～中学年～ よくかんで 何でも食べよう ～高学年～ よくかんで 残さず食べよう
2	金	ひじきふりかけごはん さかなのカレー風味やき	とん汁 ちぐさあえ	○ こんぶ ツナ ぶたにく 大豆 青のり 牛乳	とりにく サケ あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 さとう 油 じゃが芋 こんにやく	にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ しょうが にんにく キャベツ 小松菜	
7	水	ツナこんぶごはん にくじゃが	のりしお大豆	○ ぶたにく 大豆 青のり 牛乳	ちゅうかめん 油 かたくり粉 こんにやく さとう	米 もち米 油 さとう じゃが芋 こんにやく かたくり粉	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん	
8	木	ごはん とりにくのなんぶやき	北海道の料理 いしかり汁 ナムル	○ みそ 牛乳	米 麦 さとう ごま じゃが芋 こんにやく 油	しょうが たまねぎ 大根 にんじん 長ねぎ もやし 小松菜 にんにく		
9	金	マーボーあんかけそば	こんにやくサラダ くだもの	○ ぶたにく みそ とうふ 牛乳	ちゅうかめん 油 かたくり粉 こんにやく さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ 長ねぎ にら キャベ きゅうり くだもの		
12	月	ごもくチャーハン 中国の料理	たまごとコーンのスープ いももち	○ ぶたにく たまご とりにく いんげん豆 牛乳	ベーコン ツナ 大豆 かいそう 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 じゃが芋 さとう	にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ たまねぎ コーン えのき チンゲン菜	 15日のそら豆は、 1年生がさやむきをしま す。  16日の「ビスキュイバ ン」は、小麦粉・さとう・ バターなどを混ぜたビ スキュイ生地をパンに のせてやいた、メロンパ ンのような味です。 ◇くだものは、かんきつ類や メロンなど季節のものを 使用します。 ◇材料の都合で献立を 変更することがあります。 ◇今月の平均栄養価 エネルギー606kcal たんぱく質 23.7g カルシウム 321mg 食塩相当量 2.0 g ◇給食の回数 19回
13	火	スパゲッティ ツナトマトソース	ビーンズサラダ ぶどうゼリー	○ カツオ とりにく とうふ 牛乳	ウィンナー とうにゅう 生クリーム ツナ 牛乳	スパゲッティ 油 米粉 さとう	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ビーマン キャベツ きゅうり コーン ぶどうジュース	
14	水	ごはん カツオのチリソース 季節の味	とうふときのこのスープ かみかみサラダ	○ ぶたにく 牛乳	まるパン バター さとう こむぎこ 油 じゃが芋 マカロニ	米 麦 かたくり粉 油 さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん えのき 長ねぎ 切干し大根 きゅうり キャベツ	
15	木	ウィンナーピラフ	季節の味 まめ そら豆のポタージュ ツナいりサラダ	○ ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん 油 さとう かたくり粉 バター 米粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ビーマン セロリ そら豆 キャベツ きゅうり コーン レモン		
16	金	ビスキュイパン ポトフ	ペンネソテー	○ ぶたにく 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	まるパン バター さとう こむぎこ 油 じゃが芋 マカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ しょうが にんにく マッシュルーム ビーマン	
19	月	ジャージャーめん	ヨーグルトケーキ	○ ぶたにく たまご ヨーグルト 生クリーム 牛乳	カツオ節 あつあげ とりにく さつまあげ 牛乳	ちゅうかめん 油 さとう かたくり粉 バター 米粉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ にら もやし きゅうり	
20	火	おかかふりかけごはん あつあげのそぼろがけ	じゃが芋とさつまあげの煮物 おひたし	○ サメ ぶたにく ひよこ豆 牛乳	とりにく のり あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 さとう ごま 油 かたくり粉 じゃが芋	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん 小松菜 キャベツ	
21	水	フィッシュバーガー	ミネストローネ くだもの	○ とりにく いんげん豆 生クリーム ベーコン 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	まるパン 小麦粉 生パン粉 かんそうパン粉 油 じゃが芋 マカロニ	セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ パセリ くだもの	
22	木	クリームライス	カントリーサラダ くだもの	○ とりにく レンズ豆 かいそう 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	米 麦 油 米粉 じゃが芋 さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン レモン くだもの	
23	金	きじやき丼	鹿児島島の料理 さつま汁 中華風きゅうり	○ ぶたにく ぶたにく 牛乳	とりにく のり あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 さとう かたくり粉 油 こんにやく さつま芋	しょうが にんじん ごぼう 大根 長ねぎ きゅうり	
27	火	ドライカレーライス	かいそうサラダ	○ ぶたにく レンズ豆 かいそう 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	米 麦 油 さとう 米粉	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 干しぶどう キャベツ きゅうり コーン	
28	水	ごはん サバのさいきょうやき	さわに汁 ごまあえ	○ とりにく あぶらあげ ぶたにく ちくわ とうふ、とうにゅう 牛乳 きなこ	さば とりにく カツオ節 牛乳	米 麦 さとう ごま	しょうが ごぼう にんじん 大根 たけのこ 長ねぎ キャベツ 小松菜	
29	木	こぎつねごはん 五目どうふ	とうにゅうきなこもち	○ とりにく あぶらあげ ぶたにく ちくわ とうふ、とうにゅう 牛乳 きなこ	さば とりにく カツオ節 牛乳	米 もち米 油 さとう かたくり粉	にんじん さやいんげん しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ チンゲン菜	
30	金	セサミトースト ポークビーンズ	マカロニいりサラダ	○ とりにく ぶたにく 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	食パン バター さとう ごま 油 じゃが芋 米粉 マカロニ	にんにく しょうが セロリ マッシュルーム にんじん たまねぎ トマト缶 ビーマン キャベツ きゅうり コーン	
6/2 (月)		チンジャオロース丼	はるさめスープ くだもの	○ とりにく ぶたにく 牛乳	さば とりにく カツオ節 牛乳	米 麦 油 さとう かたくり粉 はるさめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ビーマン チンゲン菜 くだもの	6月の献立表は 6月2日に配信します。