



令和7年12月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
1	月	スパゲッティ ツナトマトソース	マセドアンサラダ くだもの	○	ベーコン ツナ缶 きんとき豆 牛乳	スパゲッティ 油 米粉 ジャガ芋 さとう	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ピーマン きゅうり くだもの	<p>今月の給食目標 協力して準備をして、ゆっくり食べよう。</p> <p>低学年 みんなで協力して準備をしよう。</p> <p>中学生 みんなで協力して準備をして、ゆっくり食べよう。</p> <p>高学年 効率のよい準備を工夫して、ゆっくり食べよう。</p>
2	火	和食 おかかふりかけごはん 厚あげの香味ソースかけ	とりだんご汁 いそあえ	○	粉かつお とりにく あぶらあげ あつあげ みそ のり 牛乳	米 麦 さとう ごま 油 かたり粉	だいこん にんじん ごぼう しょうが たまねぎ はくさい 長ねぎ にんにく にら こまつな キャベツ	
3	水	チーズトースト ポークシチュー	じゃことだいこんのサラダ	○	チーズ ぶたにく きんとき豆 わかめ ちりめんじやこ 牛乳	食パン 油 さとう じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 だいこん きゅうり ピーマン	
4	木	和食 ごはん ぶた肉のしうが焼き	じゃが芋のみそ汁 おひたし	○	ぶたにく あぶらあげ みそ わかめ 粉かつお 牛乳	米 麦 油 かたり粉 さとう ジャガ芋	しょうが たまねぎ こまつな キャベツ にんじん	
5	金	和食 ごはん サケの南部焼き	けんちん汁 かいそうサラダ	○	サケ とりにく あぶらあげ かいそう 牛乳	米 麦 さとう ごま 油 ジャガ芋 こんにゃく	しょうが ごぼう にんじん だいこん こまつな 長ねぎ キャベツ きゅうり コーン たまねぎ	
8	月	ごまチャーハン	たまごとコーンのスープ ビーンズポテト	○	ぶたにく たまご とりにく 大豆 牛乳	米 麦 油 ごま かたり粉 はるさめ ジャガ芋	ににく にんじん たけのこ 長ねぎ たまねぎ えのき コーン チングン菜	
9	火	ジャージャーメン	さつま芋のゆきげしき	○	ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん 油 さとう かたり粉 さつま芋	しょうが ににく にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ にら もやし きゅうり	
10	水	フィッシュバーガー	ABCスープ くだもの	○	サメ ぶたにく ひよこ豆 牛乳	丸パン 小麦粉 生パン粉 かんそうパン粉 油 じゃが芋 マカロニ	キャベツ セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ピーマン くだもの	
11	木	和食 ごはん ブリのてりやき	じゃが芋のそぼろ煮 もやしのわふうサラダ	○	ブリ ぶたにく 牛乳	米 麦 さとう 油 ジャガ芋 ごま	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん もやし きゅうり	
12	金	北海道の料理 ぶたもやし丼 いしかり汁 のりしお大豆	○	ぶたにく あぶらあげ サケ みそ 大豆 青のり 牛乳	米 麦 油 かたり粉 さとう じゃが芋 こんにゃく	しょうが もやし たまねぎ だいこん にんじん こまつな 長ねぎ		
15	月	しおこんぶごはん 花シユーマイ	きのこととうふのスープ ナムル	○	こんぶ とりにく とうふ ぶたにく 牛乳	米 麦 ごま 油 さとう かたり粉 シユーマイの皮	にんじん たまねぎ えのき 長ねぎ しょうが れんこん しいたけ もやし だいこん こまつな ににく	
16	火	和食 フレンチトースト コーンチャウダー	わかめサラダ	○	たまご ベーコン とりにく いんげん豆 生クリーム わかめ 牛乳	コッペパン さとう 油 じゃが芋 米粉 マカロニ クリームコーン コーン バセリ キャベツ きゅうり	◇ぐだものは、りんご・みかんなど 季節のものを使います。	
17	水	ポークカレーライス	ハム入りサラダ	○	ぶたにく ハム 牛乳	米 油 さとう じゃが芋 米粉	しょうが ににく セロリ たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	
18	木	和食 こうや 高野どうふのそぼろ丼	とん汁 くだもの 秋田県の料理	○	とりにく 高野とうふ ぶたにく あぶらあげ みそ 牛乳	米 麦 油 さとう ジャガ芋 こんにゃく	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん だいこん ごぼう 長ねぎ こまつな くだもの	
19	金	和食 ごはん サバの香味焼き	きりたんぽ汁 こんにゃくサラダ	○	サバ とりにく あぶらあげ 牛乳	米 さとう 油 きりたんぽ こんにゃく	しょうが ににく 長ねぎ にんじん だいこん ごぼう まいたけ はくさい せり キャベツ きゅうり たまねぎ	
22	月	きつねうどん	ごまあえ 冬至だんご	○	とりにく あぶらあげ 粉かつお あずき 牛乳	うどん さとう ごま 白玉粉 米粉	しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ キャベツ こまつな かぼちゃ	
23	火	ごはん 芋と魚のあますあん	わかめとたまごのスープ しおこぶあえ	○	サメ こんぶ わかめ たまご 粉かつお 牛乳	米 麦 ジャガ芋 かたり粉 油 さとう	しょうが ににく たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン えのき こまつな 長ねぎ きゅうり キャベツ	
24	水	セレクト給食* ワインナーピラフ A:タンドリーチキン B:マーマレードチキン	やさいスープ ストロベリーブラマンジェ	○	ワインナービラフ かいそう 生クリーム 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 さとう いちごジャム マーマレード	<セレクト給食> チキンを2種類から、事前に 選びます。 ピラフ・スープ・デザート・牛乳 は共通です。	
1月 9日(金)		チキンカレーライス	チーズいりサラダ	○	とりにく チーズ 牛乳	米 麦 油 さとう ジャガ芋 米粉	1月の献立は、1月8日 に配信します。	