



令和8年 2月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日 曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
2月	たいめし 5年生ぎょしょく出前授業	たいのあら汁 じゃが芋のうま煮 りんごゼリー	タイ どうふ ○ みそ かいそう 牛乳		米 さとう じゃが芋	しょうが にんじん ごぼう 長ねぎ はくさい こまつな たまねぎ さやいんげん りんごジュース	<div></div> <div>今月の給食目標</div> <div>★寒さに負けない 食事をしよう</div> <div>低) 栄養を考えて食事を しよう。</div> <div>中) 体によい食品の組 み合わせを考えて 食事をしよう。</div> <div>高) 健康なからだ作り を考え自分に合っ た食事をしよう。</div>
3火	スタミナ丼 みそ汁の具人気投票 本校上位	みそ汁 黒糖大豆 行事食～節分～	ぶたにく どうふ あぶらあげ ○ みそ わかめ 大豆 牛乳		米 麦 油 さとう かたくり粉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン 長ねぎ	
4水	五目あんかけそば 大田区発祥メニュー ～たこべったん～	たこべったん	ぶたにく ちくわ タコ ○ どうにゅう かつお節 牛乳		ちゅうかめん 油 かたくり粉 小麦粉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい こまつな 長ねぎ キャベツ ホールコーン	
5木	ミルクパン とり肉のクリーム煮 行事食～海苔の日～	グリーンサラダ くだもの	とりにく いんげん豆 ○ 牛乳		ミルクパン 油 じゃが芋 米粉 さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ きゅうり ブロッコリー こまつな くだもの	
6金	海苔の佃煮ごはん ブリの香味あげ	けんちん汁 煮びたし	のり かつお節 とりにく ○ あぶらあげ プリ 牛乳		米 麦 さとう 水あめ 油 じゃが芋 こんにゃく かたくり粉	ごぼう にんじん だいこん えのき 長ねぎ しょうが にんにく はくさい こまつな	
9月	カレーうどん	こぎつねサラダ 大学芋	ぶたにく かつお節 ○ あぶらあげ 牛乳		油 うどん かたくり粉 ごま さとう さつま芋 水あめ	しょうが たまねぎ にんじん 長ねぎ こまつな キャベツ もやし	大田区学校給食週間
10火	レモントースト とり肉のトマト煮	クルトンサラダ	とりにく ひよこ豆 ○ 牛乳		食パン バター グラニュー糖 油 じゃが芋 さとう	レモン しょうが にんにく セロリ たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ピーマン キャベツ はくさい きゅうり にんじん コーン	1月24日から2月6日 までが「大田区学校給 食週間」です。2月は、 大田区発祥の「たこ べったん」や、2月6日 の「海苔の日」にちな み、海苔をたっぷり使っ た手作りの「海苔の佃 煮」を出します。大田区 では昔から海苔の養殖 や製造販売が盛んでし た。今でも、大森地区に は、たくさんの方々の 販売業者があります。
12木	ハヤシライス	ビーンズサラダ	ぶたにく 大豆 ○ 牛乳		米 麦 油 さとう 米粉	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ えだまめ コーン	
13金	マーボーどうふ丼	こんにゃくサラダ くだもの	ぶたにく みそ ○ どうふ 牛乳		米 麦 油 かたくり粉 こんにゃく さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 長ねぎ じゃが芋 きゅうり くだもの	
14土	ごはん やきのり ギンダラの西京焼き	とん汁 おひたし	のり ぶたにく あぶらあげ ○ みそ ギンダラ かつお節 牛乳		米 麦 油 じゃが芋 こんにゃく さとう	にんじん だいこん ごぼう えのき 長ねぎ しょうが ほうれん草 はくさい	
17火	ハムチーズトースト ポークビーンズ	フルーツヨーグルト	ハム チーズ ベーコン 大豆 ○ ぶたにく きんとき豆 ヨーグルト 牛乳		食パン 油 さとう じゃが芋 米粉	にんにく しょうが セロリ トマト缶 マッシュルーム にんじん たまねぎ ピーマン もも缶 いよかん缶 レモン	
18水	ごはん サケの南部焼き	じゃが芋のそぼろ煮 かいそうサラダ	サケ ぶたにく ○ かいそう 牛乳		米 麦 さとう ごま 油 じゃが芋	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん キャベツ きゅうり コーン	6年生提案メニュー 6年生が家庭科の学習で考 えた献立が2・3月の給食に 出ます。お楽しみに！
19木	長崎チャンポン 長崎県の料理	ごぼうのからあげ くだもの	ぶたにく ○ イカ なた 牛乳		ちゅうかめん 油 かたくり粉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ もやし キャベツ こまつな ごぼう くだもの	◇くだものは、 かんきつ類やいちごなど 季節のものを使います。
20金	親子丼	いなか汁 くだもの	とりにく たまご ○ あぶらあげ みそ 牛乳		米 麦 さとう かたくり粉 油 じゃが芋 こんにゃく	たまねぎ ごぼう にんじん だいこん えのき 長ねぎ こまつな くだもの	
24火	ごはん ホイコーロー 6年生提案メニュー	わかめとたまごのスープ さつま芋のごまだんご	ぶたにく みそ ○ わかめ たまご いんげん豆 牛乳		米 麦 油 さとう かたくり粉 さつま芋 白玉粉 ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン えのき 長ねぎ こまつな	◇材料の都合で献立を 変更することがあります。
25水	ゴールドトースト ポトフ	ペンネソテー	ぶたにく ○ 牛乳		ゴッペパン バター はちみつ 油 じゃが芋 マカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが にんにく マッシュルーム ピーマン	◇今月の平均栄養価 エネルギー 610kcal たんぱく質 23.6g カルシウム 329mg
26木	ごはん サバのみそ煮 6年生提案メニュー	はくさいのみそ汁 もやしサラダ	あぶらあげ みそ ○ サバ 牛乳		米 麦 さとう 油	はくさい だいこん こまつな 長ねぎ しょうが もやし にんじん きゅうり にんにく	
27金	きんぴらごはん 肉じゃが	カレービーンズ くだもの	ぶたにく 大豆 ○ 牛乳		米 もち米 麦 油 さとう じゃが芋 こんにゃく かたくり粉	ごぼう にんじん れんこん たけのこ たまねぎ しいたけ さやいんげん くだもの	食塩相当量 2.1g ◇給食の回数 18回
3/2(月)	高野どうふのそぼろ丼	ワンタンスープ くだもの	とりにく こうやどうふ ○ ぶたにく 牛乳		米 麦 油 さとう ワンタンの皮	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん だいこん もやし 長ねぎ チンゲン菜 くだもの	3月の献立表は 3月2日に配布します。