



令和7年6月 給食献立表



大田区立田園調布小学校

日曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	(赤の食品) 血や肉になる	(黄の食品) 熱や力になる	(緑の食品) 体の調子を整える	ひとこと
2月	チンジャオロースー并 中国の料理	はるさめスープ くだもの	ぶたにく ベーコン とりにく ○豆腐 牛乳	米 麦 油 さとう かたくり粉 はるさめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ビーマン えのき チンゲン菜 くだもの	給食目標 衛生に気をつけて食事をしよう	
3火	わかめごはん あつあげの田楽	とり肉とじゃが芋の煮物 ごまずあえ	わかめ あつあげ とりにく ○みそ かつおぶし 牛乳	米 麦 油 さとう かたくり粉 じゃが芋 ごま	しょうが しいたけ にんじん たまねぎ さやいんげん もやし 大根 小松菜 にんにく	[低学年] 手をきれいに洗おう	
4水	きなこあげパン ポークシチュー	クルトンいりサラダ 神奈川県の料理	きな粉 ぶたにく ○きんとき豆 牛乳	コッパパン 油 さとう じゃが芋 米粉 食パン	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ビーマン キャベツ きゅうり コーン	[中学年] 身のまわりを清潔にして食事をしよう	
5木	ごはん アジフライ	けんちん汁 しおこぶあえ	とりにく あぶらあげ ○アジ かつおぶし こんぶ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 こんにやく 小麦粉 生パン粉 乾燥パン粉 さとう	ごぼう にんじん 大根 長ねぎ きゅうり キャベツ	[高学年] 身のまわりを整頓し、清潔にして食事をしよう	
6金	ソース焼きそば	わかめとたまごのスープ だいがく芋	ぶたにく 青のり わかめ ○たまご 牛乳	ちゅうかめん 油 かたくり粉 さつま芋 水あめ 砂糖	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ビーマン えのき 長ねぎ		
9月	ツナチャーハン	ちゅうか風たまごスープ じゃこ大豆揚げ	ぶたにく ツナ たまご とりにく 大豆 牛乳 ちりめんじゃこ	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ さとう ごま	にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ たまねぎ えのき クリームコーン チンゲン菜		
10火	スパゲッティ ラトウイユソース	マセドアンサラダ あじさいゼリー	ベーコン ぶたにく ○きんとき豆 かいそう 牛乳 寒天	スパゲッティ 油 米粉 じゃが芋 さとう	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ トマト缶 なす ズッキーニ ビーマン きゅうり りんごジュース ぶどうジュース	10日のあじさいゼリーは、りんごゼリーの上に角切りにしたぶどうジュースの寒天をのせて、あじさいの花をイメージした手作りゼリーです。	
11水	ミルクパン やさいのグラタン 図書コラボメニュー	はくさいとベーコンのスープ	とりにく いんげん豆 ○チーズ ベーコン 牛乳	ミルクパン 油 じゃが芋 米粉	にんじん たまねぎ マッシュルーム かぼちゃ コーン はくさい パセリ		
12木	マーボーなす并	はるさめサラダ	ぶたにく みそ ○豆腐 こんぶ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ なす 長ねぎ なら もやし きゅうり キャベツ		
13金	ごはん サバのみそ煮	もやしのサラダ かきたま汁	サバ みそ とりにく ○豆腐 たまご 牛乳	米 麦 さとう かたくり粉 油	しょうが にんじん たまねぎ えのき 小松菜 長ねぎ もやし きゅうり にんにく		
16月	ぶたキムチ并	ビーフンスープ	ぶたにく ベーコン ○とりにく 豆腐 牛乳	米 麦 油 ビーフン	しょうが にんにく はくさい にんじん もやし なら たまねぎ チンゲン菜	《読書月間》 6月は読書月間です。物語の中のできる料理をイメージしたメニューが給食に登場します。物語の世界を給食で楽しんでください。	
17火	こうや豆腐のそぼろごはん	わかめサラダ みそワンタンスープ れいとうみかん	とりにく こうや豆腐 ○たまご わかめ ぶたにく 牛乳 みそ	米 麦 さとう 油	しょうが にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり ホールコーン たまねぎ にんにく もやし えのき 長ねぎ なら みかん		
18水	ツナマヨトースト	ABCスープ くだもの	ツナ チーズ ベーコン ○ぶたにく ひよこ豆 牛乳	食パン マヨネーズ 油 じゃが芋 マカロニ	コーン セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 キャベツ パセリ くだもの	～題材にした本～ 4日(水) 「給食番長」	
19木	ごはん サケのおこうじ焼き 図書コラボメニュー	ちゅうか風やさい まめとん汁	サケ ぶたにく あぶらあげ ○大豆 みそ 牛乳	米 麦 油 じゃが芋 こんにやく さとう	しょうが にんにく 大根 ごぼう えのき 長ねぎ きゅうり はくさい かぶ	11日(水) 「アッチとボンのいないいないグラタン」	
20金	ポークカレーライス	じゃこたごのサラダ	ぶたにく わかめ ○ちりめんじゃこ 牛乳	米 麦 油 さとう じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん 大根 きゅうり		
23月	ひやしかきあげうどん	とうもろこし くだもの	わかめ ちくわ ○牛乳	うどん さとう 米粉 小麦粉 油	にんじん たまねぎ ごぼう ズッキーニ コーン くだもの		
24火	ごはん ぶたにくのしょうが焼き	いそあえ じゃが芋のみそ汁	ぶたにく あぶらあげ ○みそ わかめ カツオ節 牛乳 のり	米 麦 油 かたくり粉 さとう じゃが芋	しょうが たまねぎ 小松菜 キャベツ にんじん		
25水	カレーミートパン ウィンナーポテト	マカロニ入りスープ れいとうみかん	ぶたにく レンズ豆 ベーコン ○とりにく ひよこ豆 ウィンナー 牛乳	コッパパン 油 米粉 マカロニ じゃが芋	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン キャベツ パセリ みかん	◇くだものは、かんきつ類やメロン・スイカなど季節のものを使います。	
26木	ごはん とりにくの香味焼き	じゃが芋のそぼろ煮 だいこんサラダ	とりにく ぶたにく ○わかめ 牛乳	米 麦 さとう 油 じゃが芋	しょうが にんにく 長ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん コーン 大根 きゅうり	◇材料の都合で献立を変更することがあります。	
27金	ごはん サバのごまだれかけ	きんぴらごぼう はつと汁 宮城県産の料理	とりにく あぶらあげ ○サバ みそ ぶたにく 牛乳	米 麦 油 しょうがの皮 さとう かたくり粉 ごま こんにやく	大根 にんじん ごぼう 長ねぎ 小松菜 しょうが たけのこ	【今月の平均栄養価】 エネルギー 600kcal たんぱく質 23.3g カルシウム 325mg 塩分 2.2g	
30月	ジャンバラヤ	コーンスープ フルーツヨーグルト	とりにく ウィンナー ○いんげん豆 どうにゅう 牛乳 生クリーム ヨーグルト	米 麦 油 じゃが芋 米粉 さとう	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん ビーマン コーン マッシュルーム パセリ もも缶 みかん缶 レモン		
7/1(火)	ピビンバ	とうふときのこのスープ くだもの	ぶたにく とりにく ○豆腐 牛乳	米 麦 油 ごま かたくり粉	しょうが にんにく 長ねぎ もやし たけのこ こまつな えのき 玉ねぎ にんじん くだもの	7月の献立表は7月1日に配信します。	