

令和8年4月給食献立表

日	曜	主食・主菜	副菜・デザート	牛乳	血や肉になる食品	熱や力になる食品	体の調子を整える食品	ひとこと
				〇				
7	火	プルコギ丼 かんこくの料理	はるさめスープ	〇	ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 さとう かたくり粉 はるさめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし なら えのき チンゲン菜	<p>◇1年生の給食開始は、9日(木)です。 7・8日は、御家庭で昼食の用意をお願いします。</p> <p>今月の給食目標</p> <p>★楽しい給食にしよう</p> <p><低学年> じゅんぴやかたづけをおぼえよう</p> <p><中学年> 協力してじゅんぴやかたづけをしよう</p> <p><高学年> 手際よく準備や片付けをしよう</p> 
8	水	ごはん サバの香味焼き	けんちん汁 もやしのサラダ	〇	サバ とりにく あぶらあげ 牛乳	米 麦 さとう 油 じゃが芋 こんにやく	しょうが にんにく 長ねぎ ごぼう にんじん だいこん こまつな もやし きゅうり	
9	木	ポークカレーライス 1年生給食開始	フルーツジュレ	〇	ぶたにく かいそう 牛乳	米 麦 油 さとう じゃが芋 米粉	しょうが にんにく セロリ たまねぎ にんじん もも缶 みかん缶 りんご	
10	金	マーボー豆腐丼 ちゅうごくの料理	はるさめサラダ	〇	ぶたにく みそ とうふ こんぶ 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 はるさめ さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ 長ねぎ なら もやし きゅうり キャベツ	
13	月	セサミトースト コーンシチュー	くだもの	〇	いんげん豆 生クリーム 牛乳	食パン バター さとう ごま油 じゃが芋 米粉	にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン ブロッコリー くだもの	
14	火	つくね丼	豆豚汁	〇	とりにく のり ぶたにく あぶらあげ 大豆 みそ 牛乳	米 麦 生パン粉 さとう かたくり粉 じゃが芋こんにやく	しょうが たまねぎ れんこん しいたけ にんじん だいこん ごぼう こまつな 長ねぎ	
15	水	スパゲッティ ミートソース	のり塩ポテト	〇	レンズ豆 ベーコン ぶたにく 青のり 牛乳	スパゲッティ 油 さとう 米粉 じゃが芋	しょうが にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶	
16	木	こぎつねごはん ごもくとうふ	豆乳きなこもち	〇	とりにく あぶらあげ ぶたにく ちくわ とうふ 豆乳 きな粉 牛乳	米 もち米 油 さとう かたくり粉	にんじん さやいんげん しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ こまつな	
17	金	ツナピラフ パーベキューチキン	マカロニ入スープ りんごゼリー	〇	ベーコン ツナ缶 とりにく いんげん豆 かいそう 牛乳	米 麦 油 さとう マカロニ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン ビーマン キャベツ りんごジュース	
20	月	ごもくチャーハン	たまごとコーンのスープ じゃこ大豆揚げ	〇	ぶたにく たまご 大豆 ちりめんじゃこ とりにく 牛乳	米 麦 油 かたくり粉 さとう ごま はるさめ	にんにく にんじん たけのこ 長ねぎ たまねぎ コーン こまつな	
21	火	サケごはん ちくわのいそべ揚げ	はるの味 若竹汁 ごまあえ	〇	サケ とりにく とうふ わかめ ちくわ 青のり かつお節 牛乳	米 麦 小麦粉 油 ごま さとう	にんじん えのき たけのこ 長ねぎ キャベツ こまつな	
22	水	ミルクパン マカロニグラタン	フレンチサラダ	〇	とりにく いんげん豆 チーズ 牛乳	ミルクパン 油 マカロニ 米粉 さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	
23	木	ビビンバ かんこくの料理	ビーフンスープ くだもの	〇	ぶたにく ベーコン とりにく とうふ 牛乳	米 麦 油 さとう ビーフン ごま	しょうが にんにく 長ねぎ たけのこ しいたけ こまつな にんじん もやし たまねぎ えのき チンゲン菜 くだもの	
24	金	わかめごはん 魚のねぎソースかけ	じゃが芋のそぼろ煮 じゃことだいこんのサラダ	〇	わかめ ホキ ぶたにく ちりめんじゃこ 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 さとう じゃが芋	長ねぎ しょうが にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん だいこん きゅうり	◇材料の都合で、献立を変更することがあります。
27	月	すきやき丼	じゃが芋のみそ汁 くだもの	〇	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ わかめ 牛乳	米 麦 油 こんにやく さとう じゃが芋	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう しいたけ 長ねぎ くだもの	◇果物は、季節のものを使用します。
28	火	ごもくあんかけそば	きなこ豆	〇	ぶたにく ちくわ 大豆 きな粉 牛乳	ちゅうかめん 油 かたくり粉 さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい エリンギ こまつな	◇給食の回数 17回 ◇今月の平均栄養価 エネルギー 608kcal たんぱく質 24.3g カルシウム 335mg 食塩相当量 2.1g
30	木	フレンチトースト ポークシチュー	ツナ入りサラダ	〇	たまご ぶたにく 金時豆 ツナ缶 牛乳	コッパン さとう 油 じゃが芋 米粉	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 ビーマン キャベツ きゅうり コーン レモン	◇5月の献立表は5月1日に配信します。
5/1	金	ごはん サバの西京焼き	さわに汁 ごまずあえ	〇	サバ とりにく かつお節 牛乳	米 麦 さとう ごま油	しょうが ごぼう にんじん だいこん たけのこ 長ねぎ もやし こまつな にんにく	◇5月の献立表は5月1日に配信します。