

大田区立田園調布中学校 水泳部

年間目標	基礎体力の向上 大田区民大会入賞			
部員数	13名			
活動日	月・火・水・金			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	
休養日	木・土・日			
主な活動予定	9月	○ プール練習		
	10月	○ 陸上トレーニング		
	11月	○ 陸上トレーニング		
	12月	○ 陸上トレーニング		
	1月	○ 陸上トレーニング		
	2月	○ 陸上トレーニング		
	3月	○ 陸上トレーニング		
参加予定大会	○ 6月総合体育大会 ○ 7月選手権大会 ○ 9月学年別大会、大田区民大会			