



# 萩中小だより2月号

学校ホームページ: <http://haginaka-es.ota-school.ed.jp>  
住所: 〒144-0044 東京都大田区本羽田3丁目4番22号  
電話: 03(3742)5381 FAX: 03(3742)5382

大田区立萩中小学校 令和8年1月30日発行

## 逃げていく2月、健康体力を大切に!!

副校長 河野 真典

「1月往く」「2月逃げる」「3月去る」と言われる3学期の3か月間。1月は早くも“往って”しまい、来週からは“逃げて”いく2月に入ります。2月は他の月と比べて日数が少ない上に、節分、立春、建国記念の日、天皇誕生日などがあり、さらにあつという間に終わってしまうと言われています。そんなあつという間に過ぎてゆく2月を健康で過ごすことはとても大切です。

健康で過ごすには健康体力が必要です。健康体力は「行動体力」と「防衛体力」の2つに分けられます。行動体力は持久力を高める運動で身につきます。マラソンや縄跳び運動などが効果的です。もう一つの防衛体力が健康維持には必要不可欠と言われています。防衛体力をつけるには、十分な「睡眠」、栄養バランスの取れた「食事」、そして、「ストレスを溜めない」ことが重要だそうです。体を動かす習慣と整える習慣の2つを大切に、2月も健康で、楽しい学校生活を過ごしていきましょう。

## 【2月の行事予定】

日	曜	予定 ※校庭開放(A 午前 P 午後)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	※
1	日								
2	月	全校朝会 委員会活動 JAXA 宇宙教室5・6年	5	5	5	5	6	6	
3	火	新1年生保護者会 1・2年のみ4時間授業	4	4	5	6	6	6	
4	水		4	4	4	4	4	4	
5	木		5	6	6	6	6	6	
6	金		5	5	6	6	6	6	
7	土	地域防災訓練(体育館)							A
8	日	衆議院議員選挙会場(体育館)							
9	月	全校朝会 クラブ活動(クラブ見学3年)	5	5	6	6	6	6	
10	火	区漢字検定	5	5	5	6	6	6	
11	水	建国記念の日							
12	木	安全指導	5	6	6	6	6	6	
13	金	70周年記念作品展始	5	5	6	6	6	6	
14	土	学校公開 道徳授業地区公開講座 70周年記念作品展終	3	3	3	3	3	3	
15	日								
16	月	振替休業日							
17	火	放送朝会 お話会3・4年	5	5	5	6	6	6	
18	水	児童集会 地域班班長会(5校時)	4	4	4	4	4	4	
19	木	音楽朝会	5	6	6	6	6	6	
20	金	教員研修のため4時間授業	4	4	4	4	4	4	
21	土								
22	日								
23	月	天皇誕生日							
24	火	放送朝会	5	5	5	6	6	6	
25	水		4	4	4	4	4	4	
26	木	6年生を送る会	5	6	6	6	6	6	
27	金	3～5年保護者会 学校保健委員会	5	5	5	5	5	6	
28	土								A

### 生活指導目標〈2月〉

**「相手の  
名前を呼んで  
あいさつしよう」**

### 【2日(月)JAXA 宇宙教室】

「JAXA 宇宙教育者」の資格をもつ講師の方にご来校いただき、5、6年生が学級毎に授業を受けます。最新の宇宙開発関連のお話や宇宙環境を模した簡単な実験などをしていただく予定です。

### 【13日(金)教材費引き落とし】

前日12(木)までのご入金をお願いします。

### 【避難訓練】

2月の避難訓練は予告なしで行います。(2・4・6年生は避難訓練後、起震車体験があります。)