



萩中小だより11月号

大田区立萩中小学校 令和7年10月31日発行

学校ホームページ:<http://haginaka-es.ota-school.ed.jp>
住所:〒144-0044 東京都大田区本羽田3丁目4番22号
電話:03(3742)5381 FAX:03(3742)5382



早起きで心に余裕を



校長 島村 博

先月は、大田区の「早寝・早起き・朝ごはん」月間でした。本校でもご家庭のご協力のもと、全校で取り組みました。元気なあいさつを支えているのが「早起き」です。こどもたちの寝起き習慣は、基本的な生活習慣の中でも極めて大切です。皆様もよく知っている「早起きは三文の徳(得)」という諺があります。もちろん、「朝早く起きると良いことがある」という意味で、朝早く起ければ、健康にも良いし、それだけ仕事や勉強がはかどったりするので得をするということです。また、三文とは、一文銭3枚のことです「ごくわずかな」という意味ではあります、最近では「体調・生活リズム・時間的な余裕」という考え方もあるようです。早寝・早起きを実践し、生活リズムをしっかりと作ると、時間的に余裕が出てきて、怪我もなく体調も良くなります。そして、心に余裕も出できます。心に余裕が出てくると、人に優しくなれます。これは、何もこどもに限ってのことだけではありません。私たち大人にも同じことがいえます。早起きは、良いこと尽くめです。ぜひ、お子様が元気で楽しく笑顔で学校生活が送れるように、これからも早起きで、一日をスタートさせましょう。

いよいよ、11月8日(土)は開校70周年記念全校児童集会と記念式典です。盛大にお祝いしましょう。

【11月の行事予定】

日	曜	予定 ※体育館開放(A 午前 P 午後)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	※
1	土	開校記念日							
2	日								
3	月	文化の日							
4	火	全校朝会 委員会活動(月曜時程 1~4年5時間授業)	5	5	5	5	6	6	
5	水	音楽朝会	4	4	4	4	4	4	P
6	木	安全指導	5	6	6	6	6	6	
7	金		5	5	6	6	6	6	
8	土	萩中小70周年記念式典・全校児童集会	2	2	2	2	4	4	
9	日								
10	月	振替休業日							
11	火	放送朝会	5	5	5	6	6	6	
12	水	児童集会	4	4	4	4	4	4	P
13	木		5	6	6	6	6	6	
14	金	6年2組研究授業(それ以外の学級は4時間授業)	4	4	4	4	4	45	
15	土								A
16	日								
17	月	全校朝会 クラブ活動 1・2年お話会	5	5	5	6	6	6	
18	火		5	5	5	6	6	6	
19	水	就学時健診	4	4	4	4	4	4	
20	木	避難訓練(近隣火災、煙体験 135)	5	6	6	6	6	6	
21	金	5年社会科見学	5	5	6	6	6	6	
22	土								
23	日	勤労感謝の日							
24	月	振替休業日							
25	火	放送朝会 3年自転車教室	5	5	5	6	6	6	
26	水		4	4	4	4	4	4	P
27	木		5	6	6	6	6	6	
28	金		5	5	6	6	6	6	
29	土								A
30	日								

生活指導目標<11月>
「相手に
応じた言葉で
あいさつしよう」

