



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{あたら}クラスで^{とも}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはある^{ふあん}ものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、^{かぞく}一人で^{せんせい}かかえ^{がっこう}こまないで、^{とも}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{とも}スクールカウンセラー、^{とも}友達、だれでも^{じぶん}よいので、^{こころ}自分の^{うち}心の^{はな}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{こころ}ことで、^{かる}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{かる}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{でんわ}づらい^{ネット}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで
^{そう}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そう}があります。^{ひと}人に^{そう}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずかしい^{けつ}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}うえ^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切な^{たいせつ}ことです。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず
^{そう}は^{そう}相談^いして^いみ^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いして^いる^い相^い談^い窓^い口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
^ななた^なの^な悩^なみ^なを^な聞^ないて^なく^なれる^な人^なが^ない^なます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{とも}気^{とも}がない^{とも}友^{とも}達^{とも}が^{とも}いた^{とも}ら、^{せつ}ぜひ^{せつ}積^{せつ}極^{せつ}的^{せつ}に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おと}しん^{おと}らい^{おと}で^{おと}きる^{おと}大人^{おと}につ^{おと}ない^{おと}で^{おと}く^{おと}だ^{おと}さい。また、^{みち}身^{みち}近^{みち}に^{みち}相^{みち}談^{みち}で^{みち}き
^{ばし}る^{ばし}場^{ばし}所^{ばし}として^{ばし}ど^{ばし}ん^{ばし}な^{ばし}と^{ばし}こ^{ばし}ろ^{ばし}が^{ばし}あ^{ばし}る^{ばし}の^{ばし}か^{ばし}調^{ばし}べ^{ばし}て^{ばし}み^{ばし}ま^{ばし}し^{ばし}ょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

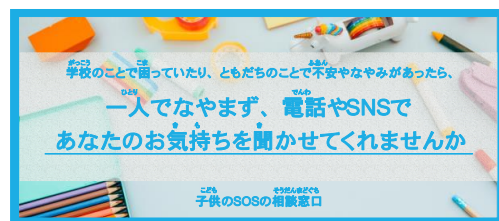


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子