

# あけましておめでとうございます

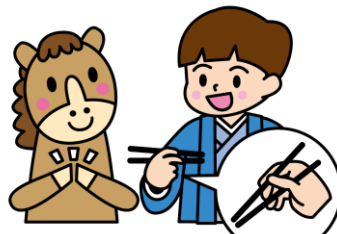
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



## 今年(とし)はうま年(とし)!



うまのように野菜を  
たっぷり食べよう!



箸(はし)をうま(うま)く使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わってうま(うま)味  
を感じよう!

## お年玉(としだま)はもち(もち)だった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さてこどもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人からこどもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



## 1月11日は鏡開き



鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願って食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。

