



給食だより 6月号



献立表



大田区立羽田小学校

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
ｽｲｰﾄﾈｰｽﾞみそﾓｰﾄﾞﾄﾞｰｽ 牛乳 ツナサラダ くだもの(すいか)	昆布ごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ ごぼうのかみかみ和え 《かみかみ献立》	玄米ご飯 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め ポテトサラダ	シュガートースト 牛乳 ボルシチ パプリカサラダ	かき揚げ丼 牛乳 干草和え なめこのみそ汁 
10日	11日	12日	13日	14日
 ひと口30回がむ	中華風揚げ魚丼 牛乳 糸寒天サラダ コーンスープ	シーフードピラフ 牛乳 じゃがいものチリソース チーズのふわふわスープ	ごまごはん 牛乳 中華風卵焼き 焼きビーフン 果物(メロン)	二色サンド 牛乳 ビーンズポテト ヌードルスープ
振替休業日	17日	18日	19日	20日
	麦ごはん 牛乳 高野豆腐の揚げ煮 カリカリじゃこサラダ	豚肉と野菜の焼きそば 牛乳 いかぺったん あじさいゼリー	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれ焼き わかめサラダ じゃが芋のみそ汁	チョコチップパン 牛乳 すけとうだらのバジル焼き 大豆のトマト煮 コンソメスープ
24日	25日	26日	27日	28日
サンマーメン 牛乳 ココロサラダ みそポテト	パインパンコッペ 牛乳 マカロニのクリーム煮 カントリーサラダ	プルコギ丼 牛乳 中華風きゅうり サンラータンスープ	梅わかめごはん 牛乳 いわしフライ 野菜ソテー みそけんちん汁	タコライス 牛乳 もずくのみそ汁 サーターアンダギー 《沖縄県献立》

・歯と口の健康週間《6/4かみかみ献立》

・季節の果物 6/3スイカ・6/13メロン・6/21パインアップル

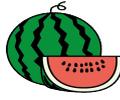
・6/18あじさいゼリー：梅雨の季節です。食中毒に注意しましょう。

・6/24サンマーメン：神奈川県郷土料理で、野菜を炒めスープに入れてとろみをつけたラーメンです。

・6/28サンラータンスープ：酸っぱい中華のスープです。

・季節の魚 6/27いわしフライ

・6/28沖縄県献立








6月4日～10日は歯と口の健康週間です!

栄養量は、中学年を1として考え、低学年0.85倍、高学年を1.15倍とみてください。
食材料購入ならびに学校行事などの都合により献立を変更することがあります。

今月の目標：正しい手洗いと、衛生に気をつけよう