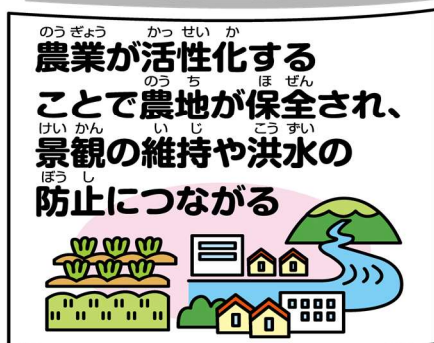


給食を通して地産地消の良さを知ろう！

地産地消の良さとは？



「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。



いただきます

「いただく（頂く／戴く）」は、
頭にのせるという意味があり、
身分の高い人から物をもらう際、
頭上に捧げて敬意を表した動
作にちなむ言葉です。自然の
恵み、生き物の命をもらうこと
への感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう（馳走）」は、食事
を用意するために走り回ること
を意味しており、この食事が出
来るまでに関わった人び
とへの感謝の気持ちが込めら
れています。



食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来るまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。

