



# 給食だより 4月号



## 献立表



大田区立羽田小学校

月	火 9日	水 10日	木 11日	金 12日
	赤飯 牛乳 焼き鮭 豚汁 アップルゼリー	キャロットライスの クリームソースかけ 牛乳 <u>春キャベツの</u> グリーンサラダ	チャーハン 牛乳 豚肉と豆腐の中華スープ 	スパゲッティみそミート 牛乳 ポテトサラダ 
	I補給 - 626 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 2.0 g	I補給 - 627 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 26.0 g 食塩相当量 2.7 g	I補給 - 601 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.9 g	I補給 - 603 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.1 g
15日	16日	17日	18日	19日
ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ	中華丼 牛乳 ヌーミータン 	わかめごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが煮	焼きそば 牛乳 カラフルビーンズ	セルフフィッシュバーガー 牛乳 ABCスープ お祝いあしたばケーキ 《開校記念日》
I補給 - 640 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 3.1 g	I補給 - 640 kcal たんぱく質 30.6 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 3.2 g	I補給 - 661 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 2.9 g	I補給 - 623 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 2.6 g	I補給 - 750 kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 30.0 g 食塩相当量 3.2 g
22日	23日	24日	25日	26日
麻婆豆腐丼 牛乳 わかめスープ くだもの(りんご)	ホットドッグ コーヒー牛乳 ボルシチ 	親子丼 牛乳 けんちん汁 くだもの(清見オレンジ)	ピラフ 牛乳 さわらのピザ焼き ジュリエヌスープ	こぎつねごはん 牛乳 あんかけ卵焼き 春野菜のみそ汁
I補給 - 604 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.3 g	I補給 - 611 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 26.9 g 食塩相当量 3.5 g	I補給 - 603 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 2.2 g	I補給 - 644 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 26.6 g 食塩相当量 3.4 g	I補給 - 626 kcal たんぱく質 28.0 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 4.0 g
29日	30日	<div style="text-align: center;"> <p>●給食には、たくさんの学びが詰まっています●</p> <p>栄養バランス 食品の種類や特徴 感謝の心 食料の生産・流通・消費</p> <p>ふるさとの食文化 よりよい人間関係の形成 食事の喜び・楽しさ 世界の食文化 食に関する知識・理解・関心</p> <p>日本の伝統行事と行事食</p> </div>		
昭和の日 	セルフコロッケパン 牛乳 ポトフ くだもの(いちご)  I補給 - 694 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.2 g			
<b>食物アレルギー表示</b> 給食では、生卵・そば・ピーナッツは出ません。 ★本年度：羽田小学校では、ナッツ類・キウイフルーツ・バナナの提供もありません。				
<b>特定原材料 (7品目)</b> 		<b>特定原材料に準ずるもの (21品目)</b> 		

栄養量は、中学年を1として考え、低学年0.85倍、高学年を1.15倍とみてください。食材料購入ならびに学校行事などの都合により献立を変更することがあります。

今月の目標：給食の準備とよい食べ方をしよう

★新1年生は10日から給食が始まります。10日から2週間は、給食が初めての1年生に対応した献立になります。(2食器から始めます)

★19日：羽田小学校開校記念日です。東京都八丈島産あしたば粉末を使ったお祝いケーキです。

★下線を引いたものは4月の旬な食材になります。春キャベツ・のらぼう菜・さわら・清見オレンジ・いちご・あしたば

