

ちょうよう セっく 重陽の節句

3/3桃の節句・5/5端午の節句などと同じよう
に、9/9は重陽の節句です。

秋の旬である栗・なす・菊の花を使った料理



をた
食べます。

あき しゅうかく 秋の収穫や

かぞく けんこう ちょうじゅ 家族の健康と長寿

いわ
を祝います。