

フルー

かわ
皮ごと

た
食べられます



ドライフルーツのフルーは、なじ

みがありますが、きょうは^{いま}今の^{きせつ}季節

だけ^た食べられる^{ながのけんさん}長野県産のフレッ

シュなフルーです

^{しょくもつ}食物^{せんい}せんいが^{ほうふ}豊富なのでおなかの

^{ちょうし}調子をととのえてくれます