

にしん(鰯)



(参考資料：農林水産省)

にしんは^{ほそなが}細長く、^{せなか}背中は^{あおくろいろ}青黒色、^{はらがわ}腹側は^{ぎんはくしょく}銀白色です

日本では、^{にほん}北海道で多くとれ^{ほっかいどう}フランクtonや^{おお}オキアミ^{ほしよく}を捕食しています

にしんの^{たまご}卵は^{しおづ}塩漬けされた「^{ゆうめい}かずのこ」が有名です

^{ほそ}細い^{ほね}骨がありますが、^たやわらかいので^き食べても気に
ならず、^とカルシウムが^{ほね}取れ骨がじょうぶになります