

大田区立東調布中学校 女子バレーボール部

年間目標	バレーボールの練習を通し、心身を育み、一生懸命運動する気持ちよさを感じる			
部員数 (令和3年4月現在)	(18)名			
活動日	月・火と水は隔週・木・金・土と日は隔週			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～12：00
休養日	火と水は隔週・土と日は隔週			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 春季大田区民大会 ○ 夏季区大会		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 夏季ブロック大会		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ シード権大会		
	9月	○ 新人大会 ○ 大田区練習会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	10月	○ 大田区練習会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 新人戦ブロック大会		
	11月	○ 第1ブロック研修会 ○ 大田区練習会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	12月	○ 秋季大田区民大会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	1月	○ JOC 練習会 ○ 大田区練習会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	2月	○ 大田区冬季大会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	3月	○ 大田区1年生大会 ○ 大田区練習会 ○ 基礎練習 ○ 実践練習		
参加予定大会	○ 練習会 ○ 第1ブロック研修会 ○ シード権大会 ○ 新人大会 ○ 秋季区民大会 ○ 冬季大会 ○ JOC 練習会 ○ 1年生大会			

大田区立東調布中学校 男子バスケットボール部

年間目標	・バスケットボールの練習を通し、「粘り強く努力した先にある達成感」を得る。 ・学校生活にも部活動にも一生懸命であることを大切にする。			
部員数 (令和3年4月現在)	(15)名			
活動日	月・火・水（隔週）・金・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	8：30～11：30 または 13：30～16：30
休養日	水（隔週）・木・土または日			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 選手権大会		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	9月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ シード権大会		
	10月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 新人大会		
	11月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 都大会		
	12月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 大田区民大会		
	1月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 冬季区大会		
	2月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 冬季区大会		
	3月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
参加予定大会	○ 春季大会 ○ ブロック大会 ○ 都大会 ○ 夏季選手権大会 ○ シード権大会 ○ 新人大会 ○ 冬季区大会 ○ 区民大会			

大田区立東調布中学校 女子バスケットボール部

年間目標	スポーツを通して、自己の成長を促す			
部員数 (令和3年4月現在)	(23)名			
活動日	月・火・水（隔週）・金・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	13：00～16：00
休養日	水（隔週），木，土または日			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 選手権大会		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	9月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ シード権大会		
	10月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 新人大会		
	11月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	12月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 区民大会		
	1月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 冬季区大会		
	2月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	3月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
参加予定大会	○ ブロック大会 ○ 区民大会 ○ シード権大会 ○ 新人大会 ○ 冬季区大会			

大田区立東調布中学校 男子ソフトテニス部

年間目標	1つ1つの試合を大切にする ソフトテニスを通じて体力の増進を行う			
部員数 (令和3年4月現在)	(3 2)名			
活動日	月・木・金・土			
活動時間	平日	1 6 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0	休日	9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
休養日	水・日			
	5 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 選手権大会
	6 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	7 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	8 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	9 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 大田区秋季大会
	10 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ ブロック大会 ○ 大田区民大会
	11 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 1年生大会
	12 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 1年生大会
	1 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 冬季大会
	2 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	○ 冬季大会
	3 月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
参加予定大会	9 月 区秋季大会 10 月 大田区民大会 12 月 1 年生大会 1 月 冬季大会 2 月 冬季大会			

大田区立東調布中学校 女子ソフトテニス部

年間目標	1つ1つの試合を大切にする ソフトテニスを通じて体力の増進を行う			
部員数 (令和3年4月現在)	(24)名			
活動日	火、水(朝練)、木、金、土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:00～11:00 または 11:00～14:00
休養日	月、土日どちらか			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 選手権大会		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	9月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 新人大会		
	10月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 区民大会		
	11月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	12月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 1年生大会		
	1月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	2月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 冬季大会		
	3月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
参加予定大会	4月 春季大会 9月 新人大会 10月 区民大会 12月 1年生大会 2月 冬季大会			

大田区立東調布中学校 野球部

年間目標	大田区の代表として、全ての部分で誇れるチーム			
部員数 (令和3年4月現在)	(13)名			
活動日	月、火、水、金、土または日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	10：00～13：00
休養日	木、土または日			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	9月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 秋季大会		
	10月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合 ○ 都大会		
	11月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	12月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	1月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	2月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
	3月	○ 基礎練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
参加予定大会	○ 新人大会 ○ 冬季区大会			

大田区立東調布中学校 サッカー部

年間目標	サッカーの練習を通し、スキルの向上を目指し「心身を鍛える」			
部員数 (令和3年4月現在)	(28)名			
活動日	火、水(朝)、木、金(朝)、土または日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	未定
休養日	月、土または日			
	5月	・基礎練習 ・実践練習 ・選手権大会		
	6月	・基礎練習 ・実践練習 ・選手権大会		
	7月	・基礎練習 ・実践練習 ・選手権大会		
	8月	・基礎練習 ・実践練習		
	9月	・基礎練習 ・実践練習 ・新人大会		
	10月	・基礎練習 ・実践練習 ・新人大会		
	11月	・基礎練習 ・実践練習 ・新人大会		
	12月	・基礎練習 ・実践練習		
	1月	・基礎練習 ・実践練習 ・冬季大会		
	2月	・基礎練習 ・実践練習 ・冬季大会		
	3月	・基礎練習 ・実践練習		
参加予定大会	・選手権大会 ・新人大会 ・冬季大会			

大田区立東調布中学校 チアリーディング部

年間目標	・チアリーディングを通じて心身を鍛える ・仲間との信頼関係を大切にし、自覚と責任をもって行動できるようにする			
部員数 (令和3年4月現在)	(17)名			
活動日	火・木・土, 月 or 金 (日) イベントや講習会・合同練習の場合は日曜あり			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	月 or 金・水・日			
	5月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	6月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	7月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	8月	○ 基礎練習 ○ 東一ギフト	○ 実践練習 ○ 関東大会 (6月から延期)	
	9月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	10月	○ 基礎練習 ○ 東嶺祭	○ 実践練習 ○ 1日講習会	
	11月	○ 基礎練習 ○ 嶺町文化センターまつり	○ 実践練習	
	12月	○ 基礎練習 ○ 小学生駅伝応援	○ 実践練習	
	1月	○ 基礎練習 ○ 全国大会	○ 実践練習	
	2月	○ 基礎練習	○ 実践練習	
	3月	○ 基礎練習 ○ 卒業記念公演	○ 実践練習 ○ 1日講習会	
参加予定大会	8月 関東大会 (6月から延期) 10月 東嶺祭 11月 嶺町文化センターまつり 12月 小学生駅伝応援 1月 全国大会 3月 卒業記念公演			

大田区立東調布中学校 合唱部

年間目標	音楽を通し、責任感、自主性を養う			
部員数 (令和3年4月現在)	(20)名			
活動日	月・火・水・木・金・土(コンクールや発表会の前は別途練習があります)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	上記練習日以外			
	5月	TBS こども音楽コンクール 寛仁親王牌童謡こどもの歌コンクール		
	6月	野外合唱コンサート		
	7月	東京都合唱連合「合唱祭」 今年度は参加見合わせ		
	8月	NHK 全国音楽コンクール TBS こども音楽コンクール 寛仁親王牌童謡こどもの歌コンクール		
	9月	全日本合唱コンクール		
	10月	東嶺祭		
	11月	東京都男声合唱フェスティバル 嶺町文化センターまつり		
	12月	洗足学園ジュニア音楽コンクール		
	1月	ボランティア演奏会		
	2月	春こん		
	3月	Oh!盛祭 スプリングコンサート、定期演奏会		
参加予定大会	NHK 全国音楽コンクール TBS こども音楽コンクール 寛仁親王牌童謡こどもの歌コンクール 洗足学園ジュニア音楽コンクール 東京都合唱コンクール 嶺町文化センターまつり Oh!盛祭 野外合唱コンサート ボランティア演奏会			

大田区立東調布中学校 フリーサークル部

年間目標	活動を通して、友達との関係作りや、スポーツの楽しさを知る。			
部員数 (令和3年4月現在)	(13)名			
活動日	木			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	月・火・水・金・土・日			
	5月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	6月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	7月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	8月	なし		
	9月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	10月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	11月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	12月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	1月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	2月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
	3月	○ 基礎練習 ○ 実践練習		
参加予定大会	なし			

大田区立東調布中学校 吹奏楽部

年間目標	学校・地域から愛されるバンド、人を感動させる音楽づくり			
部員数 (令和3年4月現在)	(30)名			
活動日	月 火 木 金 土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～12:30
休養日	水 日			
	5月	・練習		
	6月	・練習		
	7月	・練習		
	8月	・練習 (・本番の予定あり)		
	9月	・練習 ・本番		
	10月	・練習 ・本番		
	11月	・練習		
	12月	・練習		
	1月	・練習 ・本番		
	2月	・練習		
	3月	・練習 ・本番		
参加予定大会	東京都中学校吹奏楽コンクール 東京吹奏楽コンクール新人戦 大田区アンサンブル発表会			

大田区立東調布中学校 美術部

年間目標	なかよく楽しく絵を描く			
部員数 (令和3年4月現在)	(28)名			
活動日	火、木			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	月、水、金、土、日			
	5月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	6月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	7月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	8月	各自制作 イラスト・素描・工作等 美術館見学等		
	9月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	10月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	11月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	12月	各自制作 イラスト・素描・工作等		
	1月	部冊子 作品制作		
	2月	部冊子 作品制作		
	3月	部冊子 製本		
参加予定大会	なし			

大田区立東調布中学校 料理&手芸部

年間目標	料理、手芸、被服製作に親しみ、技能の向上を目指す。			
部員数 (令和3年4月現在)	(6)名			
活動日	毎週火曜日、木曜日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	なし
休養日	月、水、金、土、日			
	5月	手芸 被服製作		
	6月	手芸 被服製作		
	7月	手芸 被服製作		
	8月	手芸 被服製作		
	9月	調理実習 手芸 被服製作		
	10月	調理実習 手芸 被服製作		
	11月	調理実習 手芸 被服製作		
	12月	調理実習 手芸 被服製作		
	1月	調理実習 手芸 被服製作		
	2月	調理実習 手芸 被服製作		
	3月	調理実習 手芸 3年生を送る会		
参加予定大会	なし			

大田区立東調布中学校 三味線部

年間目標	三味線・箏の演奏を通して和の心に触れる。 勉部両道。			
部員数 (令和3年4月現在)	(8)名			
活動日	月、水、金、(土、日)			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	公演会の場合1日
休養日	火、木、(土、日)			
	5月	通常練習		
	6月	通常練習 デビュー演奏会		
	7月	通常練習 大田区三曲祭		
	8月	通常練習		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 東嶺祭		
	11月	通常練習 大田区文化祭 嶺町文化センターまつり		
	12月	通常練習 洗足学園ジュニア音楽コンクール邦楽部門		
	1月	通常練習		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習 山田流箏曲こども演奏会 大田区和の祭典 ニチイホーム下丸子ボランティア演奏会		
参加予定大会	大田区三曲祭 東嶺祭			

大田区立東調布中学校 華道部

年間目標	華道を通して日本の伝統文化に親しむ			
部員数 (令和3年4月現在)	(1 1)名			
活動日	毎週月曜日 (または火曜日)			
活動時間	平日	16 : 00～17 : 30 (17:00)	休日	無し
休養日	実施日以外			
	5月	外部指導員による生け花実習		
	6月	外部指導員による生け花実習		
	7月	外部指導員による生け花実習		
	8月	外部指導員による生け花実習		
	9月	外部指導員による生け花実習		
	10月	外部指導員による生け花実習		
	11月	外部指導員による生け花実習		
	12月	外部指導員による生け花実習		
	1月	外部指導員による生け花実習		
	2月	外部指導員による生け花実習		
	3月	外部指導員による生け花実習		
参加予定大会	なし			