

大田区立東調布中学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	大田区教育委員会の方針に則り、生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点に立ち、運動部活動が以下の点を重視して、地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。 ・生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ・学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
適切な休養日等の設定方針	大田区教育委員会の方針に則り、週当たりの休養日、長期休業中の休養日、1日の活動時間については、以下を基準とする。 【休養日】 1 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） 2 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
設置されている運動部活動名	女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、女子ソフトテニス、男子ソフトテニス、野球、サッカー、チアリーディング
設置されている文化部活動名	合唱、フリーサークル、吹奏楽、美術、料理&手芸、三味線、華道

週の活動計画

女子バレーボール部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	練習または公式戦・練習試合等 土が練習の場合休養日
月	放課後 16:00～18:00 体育館
火	隔週 放課後 16:00～17:00 体育館ギャラリー
水	隔週 放課後 16:00～18:00 体育館
木	朝練 7:30～8:00 放課後 16:00～17:30 体育館
金	放課後 16:00～17:00 体育館ギャラリー
土	練習または公式戦・練習試合等 日が練習の場合休養日

男子バスケットボール部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	練習または公式戦・練習試合等 土が練習の場合休養日
月	朝練 放課後 16:00～17:30 校庭
火	放課後 16:00～18:00 体育館
水	隔週 放課後 16:00～18:00 体育館
木	休養日
金	朝練 放課後 16:00～18:00 体育館
土	練習または公式戦・練習試合等 日が練習の場合休養日

女子バスケットボール部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	練習または公式戦・練習試合等
月	練習または休業日 16:00～17:00 体育館ギャラリー
火	朝練習 放課後 16:00～18:00 体育館
水	朝練習 放課後 16:00～18:00 (各週)
木	休養日
金	放課後 16:00～18:00 体育館
土	休養日 (まれに日曜日に練習がないときに練習・練習試合等)

女子ソフトテニス部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	公式戦以外は休養日
月	休養日
火	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
水	朝練習 7:00～8:00
木	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
金	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
土	練習

男子ソフトテニス部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
火	休養日
水	休養日
木	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
金	練習 放課後 16:00～18:00 校庭
土	練習 時間未定 校庭

野球部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	練習または公式戦・練習試合等 土曜日が練習の場合休養日
月	放課後 17:00～18:30 東調布公園またはガス橋グラウンド
火	朝練 放課後 17:00～18:30 東調布公園またはガス橋グラウンド
水	放課後 16:00～18:00 東調布公園またはガス橋グラウンド
木	休養日
金	放課後 17:00～18:30 東調布公園またはガス橋グラウンド
土	練習または公式戦・練習試合等 日曜日が練習の場合休養日

サッカー部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	練習 16:00～18:00 校庭
水	練習 7:00～8:00 校庭
木	練習 16:00～18:00 校庭
金	練習 7:00～8:00 校庭
土	練習または公式戦・練習試合等

チアリーディング部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日（大会、イベント、講習会の時に活動あり）
月	休養日
火	放課後16:00～18:00 東一小または田園調布高校（本校屋上）
水	休養日
木	放課後16:00～18:00 東一小または田園調布高校（本校屋上）
金	放課後16:00～18:00 東一小または田園調布高校（本校屋上）
土	9:00～12:00 東一小または近隣の高校と合同練習

合唱部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	放課後 16:00～18:00 音楽室
火	放課後 16:00～18:00 音楽室
水	放課後 16:00～18:00 音楽室
木	放課後 16:00～18:00 音楽室
金	放課後 16:00～18:00 音楽室
土	9:00～12:00 音楽室



いずれか1日休養日

フリーサークル部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	休養日
水	休養日
木	16:00～17:00・特別活動室Ⅱ
金	休養日
土	休養日

吹奏楽部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	放課後 16:00～18:00 音楽室
火	放課後 16:00～18:00 音楽室
水	休養日
木	放課後 16:00～18:00 音楽室
金	放課後 16:00～18:00 音楽室
土	8:30～12:30 音楽室

美術部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	放課後 15:50～17:00 美術室
水	休養日
木	放課後 15:50～17:00 美術室
金	休養日
土	休養日

料理&手芸部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	放課後 16:00～18:00・被服室または調理室
水	休養日
木	放課後 16:00～18:00・被服室または調理室
金	休養日
土	休養日

三味線部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日（発表会、イベント、演奏会の時に活動あり）
月	16:00～18:00 特別活動教室Ⅰ（和室）
火	休養日
水	16:00～18:00 特別活動教室Ⅰ（和室）
木	休養日
金	16:00～18:00 特別活動教室Ⅰ（和室）
土	発表会、イベント、演奏会の時に活動あり

華道部

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	原則として月曜日 16:00～17:00 PTA 室
火	月曜日が休みの場合は火曜日となる
水	休養日
木	休養日
金	休養日
土	休養日