

6月15日（月）



- ・ 枝豆ごはん
- ・ さばの南部焼き
- ・ わかめサラダ
- ・ 具だくさんみそ汁
- ・ 牛乳

6月19日（金）



- 夏のかき揚げ丼
- 冬瓜のみそ汁
- 冷凍みかん
- 牛乳