

6月22日（月）



- ごはん
- いかのカレー揚げ
- 塩昆布サラダ
- ごま豆乳みそ汁
- 牛乳

6月23日 (火)



- タコライス
- もずくと卵のスープ
- パイン
- 牛乳

6月24日 (水)



- ジャージャー麺
- 粉吹き芋
- みかん入り杏仁豆腐
- 牛乳

6月25日 (木)



- ごはん
- アジフライ
- キャベツのサラダ
- 玉ねぎのみそ汁
- 牛乳

6月26日（金）



- コッペパン
- ママレードジャム
- ホワイトシチュー
- チーズ入りサラダ
- 牛乳