

# 7月1日 (水)



- ・ポテサラトースト
- ・カレーヌードルスープ
- ・フレンチサラダ
- ・牛乳

# 7月2日 (木)



- みそラーメン
- わかさぎと大豆ののり塩揚げ
- メロン
- 牛乳

# 7月3日 (金)



- スパイシーツナピラフ
- タンドリーチキン
- 野菜とマカロニのスープ
- 牛乳