

7月6日（月）



- ・ごはん
- ・なめたけ
- ・じゃがいものうま煮
- ・油揚げ入りごま和え
- ・牛乳

7月7日 (火)



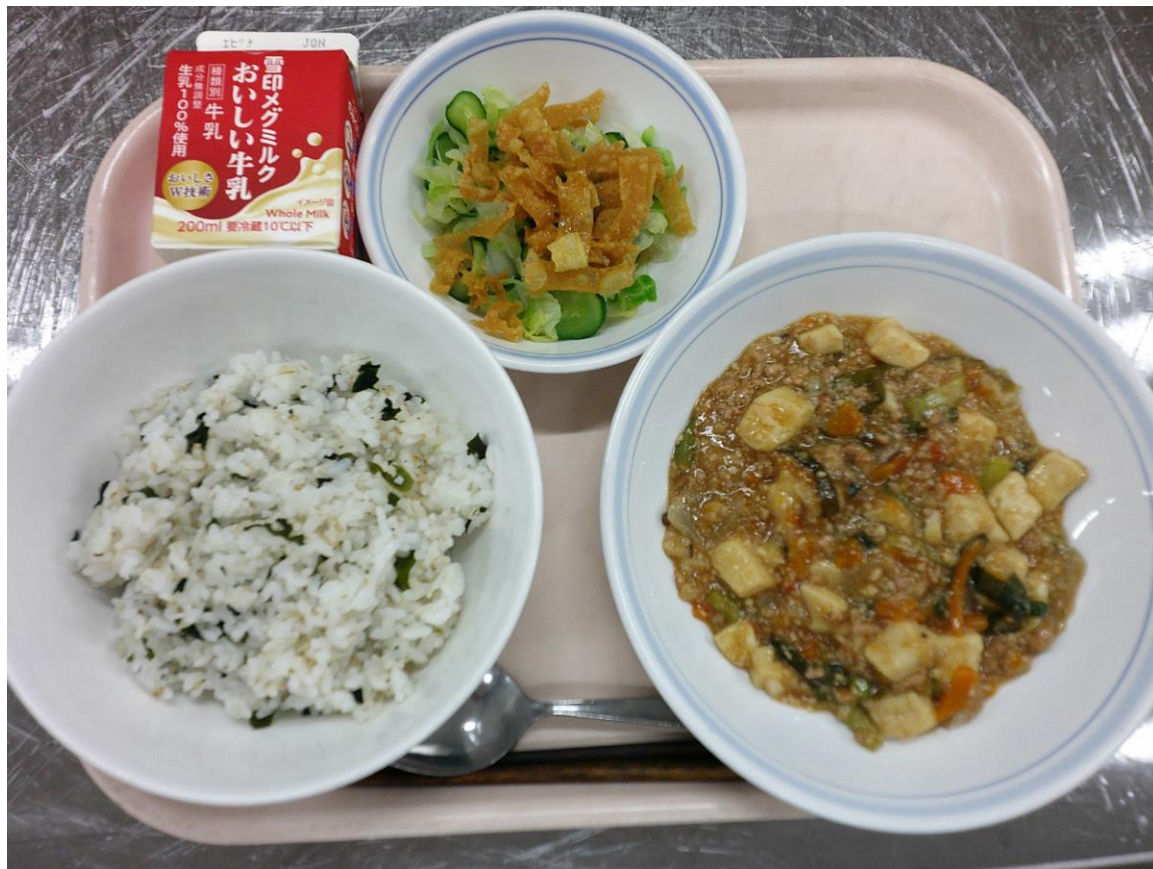
- ツナと卵のちらし寿司
- 笹かまぼこの磯辺揚げ
- 七夕汁
- 星空ゼリー
- 牛乳

7月8日 (水)



- ごはん
- 魚のレモンソース
- 切干大根のはりはり漬け
- かきたま汁
- 牛乳

7月9日 (木)



- じゃこわかめごはん
- 西湖豆腐
- パリパリサラダ
- 牛乳

7月10日(金)



- スパゲッティ・バジルトマトソース
- ゆでとうもろこし
- 白玉フルーツポンチ
- 牛乳