



東一小だより

6 月 号

令和4年5月31日発行
大田区立東調布第一小学校

学校長 鳥居 洋子
<https://www.ota-school.ed.jp/higashichoufudai1-es/guide/index.html>

運動会を終えて

副校長 和田 正典

5月28日(土)には晴天のもと、運動会を実施することができました。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行いながらの開催となりました。本来であれば、たくさんの方に来校いただき、児童の活躍する姿を存分にご覧いただきたかったのですが、学年の入替制、各家庭2名までの制限を設けました。保護者の皆様には、運動会開催にあたり、様々ご協力とご支援をいただき、感謝申し上げます。

さて、子供たちの走る姿、表現する姿はいかがだったでしょうか。校庭からは連日、運動会に向けて練習する声や音楽が響いてきました。どの学年も工夫を凝らし、暑さに負けず、一所懸命に取り組んでいる姿がありました。特に表現運動においては、校庭や体育館で行う体育の時間だけではなく、休み時間に録画した動画を電子黒板やタブレット端末で何度も見たり、手本を真似したりしながら、自らの動きに自信をもち、胸を張って披露できるよう積極的に練習していました。また、子供たちが「ポイント」を教え合う様子が印象的でした。「児童自らが主体的に」取り組んでいる姿に感動したとともに、当日の真剣な眼差しと晴れやかな表情に胸が熱くなりました。一つの行事を終え、成長した子供たちを頼もしく感じました。

昨今、コロナ禍で放課後友達と遊ぶ機会が以前より少なくなり、運動する時間の減少による体力の低下が危惧されています。また、運動する場所や時間の減少、ゲーム機やスマートフォンの普及など子供たちを取り巻く環境の変化も少なからず影響していると考えられます。そのような中、6月には東京都統一体力テストを行います。8種目のテストを行い、結果は11月に個人票として返却します。個人においてもそうですが、学校においても課題と傾向をしっかりと分析し、コロナ禍でも日常的に体力向上が図れる運動を提案し、運動に対する意識を高めていきたいと思えます。

今後とも本校の教育活動に引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

体力テスト

体育主任 松本 真廣

どの学年も全力を出し切った運動会の次は、6月6日から体力テストが実施されます。体力テストの目的は、子供の体力の状況を把握するとともに、日常生活における運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、今後の体力・運動能力を向上させることです。種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅跳び、ソフトボール投げです。

1年生は、初めての体力テストです。2年生以上は、昨年度の結果以上の記録が出せるように挑戦してほしいと思います。今年度も感染対策と熱中症対策を講じながら子供たちが頑張っており、準備を進めていきます。6月3日に、体力テストのやり方をリモートにて紹介します。体育の中でも体力テストの種目を経験させています。

今年度の体力テストの結果をもとに、学校・家庭・地域が連携して、元気いっぱいの東一小の子供たちを育てていきたいと考えています。ご理解・ご協力をお願いします。

6月の生活目標

友達と仲良くしよう

生活指導部 木村 英里

新学期がスタートして、約2か月が経ちました。子供たちを見ると、新しい環境に慣れてきて、友達と一緒に新しい生活を楽しんでいる姿が多く見られます。6月の月目標は、「友達と仲良くしよう」です。子供たちは、毎日友達から刺激を受け、学び合い、成長していきます。人との関わりにおいて、信頼関係を築くためには、笑顔と相手を思いやる優しい言葉がけが大切です。しかしながら、誰に対してもそれらを行うことは、簡単なことではありません。自分の心に余裕がなければ、些細なことでもイライラしてしまったり、相手に対しての何気ない一言が心を傷つけてしまったり……。これは大人でもあることですよね。学校では、「友達と誘い合って遊ぼう」「相手の気持ちを考えた言葉使いをしよう」などの週の目標を決めて、友達の大切さを知り、一緒に勉強したり遊んだりできるように指導していきます。子供たちは、時には失敗もしながら、日々学んでいきます。ご家庭でも、お子さんの友達関係をあなたがかく見守っていただければと思います。

5年生だより

5年担任 桑山 めぐみ

今年度から高学年の仲間入りをした5年生。クラブ活動、委員会活動、縦割り班活動、休み時間に他学年に優しく接したり、教えたりする姿が見られます。運動会もお家の方だけでなく、他学年にもかっこよく見せたいとはりきって取り組みました。

教科としては、新しく家庭科の学習が始まりました。コロナ禍のため調理実習を行うことはできませんが、包丁を使って様々な切り方を学習しました。包丁を使い慣れている子、同じくらいの大きさに丁寧に切る子、初めて使う子などいろいろでした。ホームページにも写真を載せていますので、ご覧ください。

そして、裁縫の学習にも入りました。準備した裁縫セットを嬉しそうに家庭科室へ持って行く子供たち。一つ一つ道具の名前を覚えています。これから、玉結び、玉どめ、なみぬいなど少しずつやっていきます。作品を持ち帰ったときは、「頑張ったね。」と声を掛けてもらえる子供たちも喜ぶと思います。

家庭科の学習は一番生活に関連しているので、少しでもできることが増えるようになったらよいなと思っています。休みの日などに家でもチャレンジしてほしいです。やったときは、たくさん褒めてください。

ほけんだより

養護教諭 久保田 みどり

昨年4月に着任し1年が経ちました。保健室には毎日たくさんの児童が来室します。けがや病気はもちろんのこと、時には悩みごとの相談もあります。

保健室では「自分の言葉で伝える」ことを大事にしています。内なる自分との対話です。

出血しているときはもちろん手当を先にしますが、頭痛などのときは痛みがどんな痛さなのかを尋ねます。子供たちは聞かれたことがないことなのできょんとしていますが、痛みの感じ方は人それぞれです。友達は「大袈裟だよ。」と言う痛みでも本人にとっては我慢できないこともあります。自分の体の様子を自分の言葉で伝えることはとても大事なことです。体の状態を表現できるようになると心の様子も少しずつ自分の言葉で相手に理解できるように伝えられるようになります。

体は生きた教材です。大人が辛抱強く聞き役になることにより、子供は話せるようになります。ご家庭でも試してみてください。

6月行事予定表

1	水	耳鼻科検診（1・2・3年）
2	木	縦割り班活動（1・4・6年） 歯科検診（2・5年、五組）
3	金	体育朝会 児童の学力向上を図るための調査（5年）
4	土	
5	日	
6	月	放送朝会 体力テスト始 委員会活動 ソフトボール投げ（1・2・3年）
7	火	安全指導 校外学習（3年） 医療相談（五組） ソフトボール投げ（4・5・6年、五組）
8	水	挨拶運動始（6年）
9	木	学校公開（5年）縦割り班活動（5年） 遠足（1年） 歯科検診（3・6年）
10	金	学校公開（3年）読書活動 代表委員会 避難訓練（下校班の確認）
11	土	
12	日	
13	月	学校公開（五組） 放送朝会（プール開き） 水泳指導始 研究授業（5年2組は5時間授業）
14	火	学校公開（6年） 体育朝会（高） 遠足（2年） 研究授業（1年4組）
15	水	学校公開（4年）
16	木	学校公開（2年） 遠足（5年） 歯科検診（1・4年）
17	金	学校公開（1年） 挨拶運動終（6年） 読書活動
18	土	土曜授業 体育・健康教育授業地区公開講座
19	日	
20	月	放送朝会 校外学習（6年）
21	火	ICTタイム 児童の学力向上を図るための調査（4年）
22	水	医療相談（五組）
23	木	音楽朝会（高） 自転車教室（3年） 体力テスト（3・5・6年）
24	金	縦割り事前活動（5年） 読書活動 体力テスト（1・2・4年、五組）
25	土	
26	日	
27	月	放送朝会
28	火	学習タイム
29	水	研究授業（4年1組は5時間授業） 医療相談（五組）
30	木	児童集会

水泳指導

水泳担当 山本 隆生

6月13日から9月10日まで、子供たちが楽しみにしていた水泳の授業が始まります。今年度も文部科学省・大田区が作成した感染症対策ガイドラインに基づき各クラスごとの水泳指導を行います。子供たちが安全に水泳を行えるように教職員一同徹底した安全管理と指導を行っていきます。

ご家庭では水泳実施日の健康観察・プールカード（後日配布）の記入・捺印等のご協力をお願いします。なお、水泳指導実施日については「6月号の学年だより」にてお知らせします。

後日、水泳指導についてのお手紙を配布いたしますので内容をご確認いただき準備をお願いします。